

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 21日
留学先大学	ネバダ大学リノ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前はワクチン接種、ビザ取得、お金の送金、留学関係書類などやらなければならないことがたくさんありこなすのが大変でした。私はワクチンは4月のうちに全て打ってしまったのが早くてよかったですと感じています。  
 準備不足だと思ったのはビザ取得です。私は渡航 3 週間前というギリギリで面接に行きました。ビザの面接を申し込むのにも時間がかかるし、だいぶ先の日にちしか面接は予約できないので、ビザ取得に関しては早めに始めたほうが良いと思います。  
 また、基本ネバダ大学からの連絡は遅いので、わからないことがあったらすぐにメールをして確認したほうが良いです。ネバダ大学リノ校に留学していた先輩の連絡先を手に入れ、おすすめの寮やわからないことを聞いたのがよかったです。そこから情報収集していました。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 20,000 円を超える程度
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
印刷した面接予約確認書、DS160 フォーム確認ページ、規定の形の証明写真、SEVIS 費用支払い書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインフォームで申し込みをした後、SEVIS 費用支払い、面接予約、面接を受けて 1 週間から 2 週間でビザが届く	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学する理由、留学先で何を勉強するか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
先に書きましたが、ビザを取得するにあたって動き出したのが渡航 1 ヶ月前でギリギリすぎてとても焦ってしまいました。DS160 を記入する際、親族以外の 2 名の氏名と住所が必要でした。	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
基本アメリカはカードで支払いができるので現金はあまり使いません。ただ、友達と割り勘をする際などに必要になるので現金は余分に持っておいたほうが良いです。空港でドルに両替することができます。 携帯の sim はネバダ大学リノ校から送られてきた mint mobile を使っています。不便な点はそこまでではないです。 シャンプー、リンス、ボディソープ、洗剤は日本から持っていく必要はないと思います。大学の近くのドラッグストアで全て揃えることができます。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	United Airlines				
航空券手配方法	旅行代理店(HIS)に直接話を聞きに行き、そこからいい時間を選んだ。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Reno Tahoe International Airport	現地到着時刻	15:44		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	15分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

特になし 私の場合はまだ寮が空いてなかったなので、ホテルに泊まりました。

大学到着日	8月16日 16時半頃
-------	-------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月18日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(ラスベガス出身の現地学生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	大学のポータルサイトから申し込み		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住む予定の寮にすぐに入れるかわからなかったため、大学内の色々なところで確認しなければならなかった。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/23, 8/24	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	学校の施設やサービスについて一通り説明を受けた。他の国からの留学生の友達や、日本からの留学生の友達を作ることができた。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ない

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

現地に到着して三日以内にコロナのテストを受ける必要がありました。大学内の施設で受けることができ、お金はかからなかったです。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設していませんが、友達で開設している人もおり開設しようか迷っているところ

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月 日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Academic advisor とメールでやりとりをして取る授業を決め、その後 Mynevada というサイトで履修登録を行いました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

私は変更しませんが、友達は1週目の授業を受けて合わないと思った授業をドロップして変更することができていました。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							洗濯
9:00	ENG112A		ENG112A		ENG112A		
10:00	ご飯	SOC101	洗濯	SOC101	ご飯		
11:00		SOC101		SOC101			
12:00		ご飯	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯
13:00	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強		
14:00	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強	遊び or 図書館で勉強(夜ご飯まで)	遊び or 図書館で勉強(夜ご飯まで)
15:00	図書館で勉強	GRI103	図書館で勉強	GRI103	図書館で勉強		
16:00	図書館で勉強		図書館で勉強		図書館で勉強		
17:00							
18:00	ご飯		ご飯		ご飯	ご飯	ご飯
19:00		ご飯		ご飯			
20:00							
21:00	部屋で勉強	部屋で勉強	部屋で勉強	部屋で勉強	部屋で勉強	部屋で勉強	部屋で勉強
22:00							
23:00							
24:00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

現地について人生で初めてホームシックを経験し最初は慣れない環境に戸惑い辛かったです、会える人たちがとてもいい人たちでいい関係を築けています。ネバダ大学リノ校は田舎で山に囲まれています。車で一時間ほど行ったところにタホ湖というとても綺麗な湖があります。毎週、毎月大学内でイベントもたくさんあり様々な人たちと交流することができます。フードコートやフィットネスセンターなど施設が充実していて生活に困る部分はあまりありません。寮によってはエアコンがないところがあるみたいですが、私が住んでいる Peavine hall は比較的綺麗でエアコンもあるので満足しています。

毎週日曜日の夜にたくさんの人を招いて夜ご飯を食べることができるというイベントがあり、ほぼ毎週参加しています。そこで友達を作れたり、大学生だけでなく年配の方とお話する機会もあります。今いるコミュニティを大事にしてこれからもその人たちとのつながりを深めようと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

とにかくアメリカに来る前までの色々な手続きがとても多く複雑で大変だったので、早め早めに準備することをお勧めします。わからないことがあればすぐにメールして確認したほうがいいです。基本返信もあまり早くないのですぐにメールしてください。

留学に行こうか迷っている人はたくさんいると思いますが、少しでも迷っているなら行くべきだと思います。アメリカに来て感じることは、日本は決まり事や時間に縛られて窮屈だと感じる場面が多いということです。アメリカは良い意味でも悪い意味でも自由で自分を楽しんでいる人が多いです。こちらの人はとてもフレンドリーで親切です。授業についていくのはとても大変ですが、授業はとても面白く、日本では学べないことも学べます。

日本人の留学生もたくさんいるので日本語を話す機会もたくさんあります。

留学に行くためにはまず、明治大学の授業を一所懸命受けて良い成績を目指すこと。そして今から英語力を伸ばすために英語に触れる機会を増やすことだと思います。留学に行くための準備はとても大変だと思いますが、めげずに頑張ってください！

