

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 5 日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern state university（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

基本的に先輩方の留学報告書や中間報告書を読んで大まかな流れや注意点を把握しました。私は直前まで準備せず航空券やビザの面接もギリギリになってしまったので何かあったときのことを考えて、学校からメールが送られてきたら早めに準備することをお勧めします。また、手続きをする中で分からないところも出てくると思うので渡航前オリエンテーションでノーザンに行く人と連絡先を交換したり、先輩の連絡先リストを活用して周りを頼ることも大切だと思います。私は一学期の滞在ですが冬服などはスーツケースに入りきらず、後から送ってもらいました。送料と 1 週間ほど時間はかかりますが学校のポストオフィスで荷物をすぐに受け取れるので到着してから足りないものがあると思ったら日本から送ってもらうかアマゾンで購入することもおすすめです。ウォルマートにしょうゆやみりん、日本米、キューピーマヨネーズ、カレールーなど必要なものはほぼ売ってあるので大体の日本食は作れると思います。実際これまでに親子丼やとんかつ、からあげ、牛丼などを作りました。持ってきてよかったと感じるものはカトラリーとインスタント味噌汁、にんにくチューブ、せんべい、風邪薬です。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約一カ月 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：約 5 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポート、証明写真、英文の残高証明書、そのほかは送られてきたメール通りの手順を進めるとオンライン上でビザの申請フォームや予約確認書が発行されるのでメールのリンクから申請してください。証明写真はスマホのアプリで撮影したものでも通ったので写真機に行かなくても大丈夫です。英文の残高証明書は銀行でもらえます。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
まず非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォームを作成し、オンラインで SEVIS 費用を支払い、面接の予約をして面接に行くと一週間後くらいに受け取りに行けます。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どこの大学に行き、どのような授業を取るつもりか、など英語で簡単な質問をいくつか窓口のようなところで受けました。緊張して構えていきましたが、ほかにいた人たちもラフな服装で面接官もフランクだったのでよっぽどのことがない限りはスムーズに通ると思います。大使館での所要時間は 15 分から 20 分ほどでした。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接の予約はすぐに埋まってしまうので早めに枠を確保した方がいいと思います。DS-160 はフォーム作成のための質問がとても多いので時間があるときに根気よく進める必要があると思います。	
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。	
私は日本の銀行で両替をして現金 200 ドルほどを持って来ました。こちらでの支払いはほぼカードですが割り勘の際やちょっとした支払いの時にあると便利なので持っていて損はないと思います。携帯電話はソフトバンクのアメリカ放題というプランを使っており、アメリカ到着後にスマホの設定ひとつでギガの制限なく日本の電話番号もそのまま使用できるのでソフトバンクの人はおすすめです。荷物は移動の大変さを考えてリュックとスーツケース 1 つずつで行きましたが、2 個までは追加料金もかからないのもう一つスーツケースをもっていてもいいと思います。	



Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ABR	現地到着時刻	8月19日17時ごろ		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	15分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
渡航前に便の情報を学校から送られてくるフォームに記入するとバンで迎えに来てくれます。

大学到着日	8月19日17:30時頃
-------	--------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地の学生)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	住居申請についてのメールが来るので記載の手順通りに進める	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に自分の部屋番号とルームメイトの名前とメールアドレスが送られてきます。私は4人部屋から2人
ずつの寝室に分かれているタイプの部屋でリビングが付いていたので、他の部屋に比べたら広いと思います。
住居申請の際に夜型か朝型かなどの質問があるのでルームメイトとのライフスタイルはあっていると思いま
す。日本人同士の部屋もありますが基本現地のアメリカ人との相部屋が多いと思います。今のところはトラブ
ルなく生活できています。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	到着後一週間
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額：)
内容の様子は？	大学の施設巡りや履修についての説明、銀行開設についてなどです。留学生しかおら ず、みんなでご飯を食べることも多いので留学生同士のつながりを作るのに役立つと 思います。
留学生用 特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8月26日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

大学内でバイトをしたい人は開設していました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で使っているものをそのまま使用しています。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に（6月15日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

メールで Academic Advising について送られてくるのでオンラインフォームを記入し、自分の都合のいい日にちと時間帯を送ると留学先のアドバイザーとの zoom の予定を決めてくれます。zoom で取りたい授業の登録をしてくれるのでどの授業を取りたいか調べておくといいです。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

パソコンで簡単に変更、追加できるので授業に参加してみても違うと思ってもドロップできます。しかし人数制限があるので埋まってしまった授業は取れないです。基本は明治で履修を組むのと同じ要領です。学部関係なく授業を取れるのでせっかくなら日本でできない授業を取ってみるのもおすすめです。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00		起床		起床			
9 : 00	起床	授業	起床	授業	起床		
10 : 00	授業	課題	授業	課題	授業		
11 : 00	〃		〃		〃	起床	起床
12 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
13 : 00	授業	昼寝	授業	昼寝	授業		
14 : 00	授業	〃	授業	〃	授業	昼食	昼食
15 : 00	昼寝	〃	昼寝	〃	昼寝		
16 : 00	〃		〃		〃	ジム	
17 : 00	〃		〃		〃		
18 : 00	課題	夕食	課題	夕食	課題		
19 : 00	夕食		夕食		夕食	夕食	夕食
20 : 00		ジム		ジム			
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

ここは自然が豊かで人も少ないので東京のせわしない日常に疲れた人にはもってこいだと思います。住宅街はストレンジャーシングスの世界に入り込んだような雰囲気です。基本キャンパス内で生活できるのですが、買い出しのために近くのスーパーまで歩いたりダウンタウンに行くこともあります。徒歩 20 分ほどなので車がなくても行けますが、ウォルマートに行きたい場合は誰かの車に乗せてもらう方がいいです。一度みんなで歩いて行ってみました。車で 10 分のところを一時間ほどかかってしまうのでおすすめしません。

現在他大学からの学生も含めて日本人が 15 人とたくさんいるので、日本人としゃべらないようにするというのはこの学校ではとても難しいと思います。正直私も日本人といるのが結局楽なため日本人同士で固まってしまう。もしくは韓国からの学生もたくさん来ているので韓国人と日本人でグループが形成されていることが多いです。

しかし、みんなそれぞれルームメイトと仲良くなって実家に連れて行ってもらったり、授業でアメリカ人と友達になって遊びに行ったりしているので、日本人コミュニティしかできないと思ってノーザンの志望を辞める必要はないです。むしろ私は日本人が多いからこそホームシックにならなくて済んだり、悩みごとの相談がしやすかったりするので精神的に安定した生活を送れると思います。

授業は教授が話している内容は大体わかるようになってきましたが、グループで話し合う機会があるとなかなか発言できないです。アメリカ史の先生はとても留学生に対して配慮があり、家に招いてホームパーティーを開催してくれるので授業を取ることをお勧めします。私は 4 つ授業を取っていますが暇な時間がとても多いのでマーチングバンドやピアノのレッスンをとっていいと思います。授業によって課題の量は違いますが、私はデザインの授業を取っているのでアイデアが浮かばず朝方まで作業することもしばしばあります。

これまで約 2 カ月半生活してみて特に不自由なく毎日とても楽しく生活できています。サウスダコタのシンボルであるラッシュモア山に世界各国からの留学生と一緒に旅行に行ったのはとてもいい思い出です。フットボール観戦や夜のドライブ、日本食パーティーなど、田舎なのでできることは少ないですが貴重な経験がたくさんできて思い出は作り放題だと思います。英語が上達したとは自分で感じることは少ないですが、自分の視野が今までどれほど狭く、凝り固まった価値観を持っていたのかに気づかされたので留学に来ている意味は絶対にあると思います。

残りわずかですが人との縁を大切にやり残しがないようにしていきたいです。

