

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年11月17日
留学先大学/国名	ノーザン州立大学 (日本語名) 国名: アメリカ Northern States University (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 教育学 現地言語での名称: Education <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: F-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3ヶ月 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用:
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート: もともと持っていました。申請から取得には一週間ほどかかった気がします。 F-1ビザ: インターネットから申し込みをしました。 I-20: 留学先からPDFの形式で送られてきます。私の場合は渡航前1, 2ヶ月前でギリギリだった覚えがあります。 SEVIS 費用: インターネットから費用を支払います。これを払うのにI-20に記されている番号が必要なのでI-20が届き次第取り掛かりました。 残高証明書: 自分の銀行口座に問い合わせれば1, 2週間で自宅に届きます。その際、英訳版を申請しました。 入学許可書: 留学先大学から送られてきます。	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
自分で行えるものから取り掛かりました。F-1ビザの申請から始めたと思います。いくつかの質問に答えるのですが量が多く、タイムアウトもあるためコツがあります。残高証明書も銀行窓口に行けば終わるので空いているタイミングに行きました。あとは留学先大学からのメールが届いてから行いました。ビザ申請にはすべての種類が必要ですが、私の場合すべての種類が手元にそろってから予約しようとすると間に合わなかったので常にビザ申請のホームページに目を通して予約の空き枠が出たタイミングで予約をしました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
Are you an exchange student? Yes.のみでした。渡航までぎりぎりだったので、「急いでくれ」とお願いしたら、三日後にビザが発行されました。個人差があります。基本は一週間ほどだと思います。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
トランプ大統領の政策と時期がかぶる予約が取れない状況が続き、結果的に少し遅れる形でビザを取得、渡航しました。	

II -2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

携帯電話を買い換えました。現金十万円分を換金しました。eSIM などは電話会社のサービスに入っていなくてもアメリカに到着後でも間に合います。空港や大学に WiFi があるので。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空			
航空券手配方法	デルタ航空公式の予約ページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入			
大学最寄空港名	Aberdeen Regional Airport	現地到着時刻	2:30pm	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(□バス □電車)	<input type="checkbox"/> タクシ-() <input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	約 15 分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

私は到着日がちょうど留学生のオリエンテーションの日程と被っていて、事前に伝えていたにもかかわらず空港に迎えが来ませんでした。担当教員に連絡をしても自動返信、大学の電話番号にかけたら少し待っていてくれといった感じで絶望した覚えがあります。実際にはその後、すぐに到着してオリエンテーションを受けている友人に取り合ってもらい 30 分後にほかの教員が迎えに来ました。

大学到着日 8月 21 日 15 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(ほかの州のアメリカ出身の子。こんなこと言いたくないけどあたりは必ずあります。はずれてもなんか楽しいです。)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	いくつかある寮の中から選びました。大学のホームページに自分の情報を登録して同じサイトから申し込みました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? ブラブルはありましたか?

住居に関してのトラブルは特にないです。上記に記しましたが、空港からの送り迎えでトラブルしました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/21~8/25
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	施設の紹介とほかの留学生と触れ合うことができます。友達を作るのに最高の機会でした。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ないです。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にないです。機会はありますが、料金がかかります。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いまのところしてません。学内で働くとするときは必要になるそうなので考えています。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

してません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

□出発前に（8月20日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（担当教員とzoomをしました。）

□到着後に（　月　　日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（　　）

登録時に留学生として優先されることはありませんか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

空いている、かつ興味のある授業をとりました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更期間が日本と同じようにあるので変更できます。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00							
11: 00							
12: 00							
13: 00							
14: 00							
15: 00							
16: 00							
17: 00							
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ノーザン州立大学はキャンパスにリスがいて可愛いです。教員の方も僕が知っている人はみんないい人たちで困っていることなどあれば助けてくれます。友達も授業内でできるのでそこまで心配しなくてもいいと思います。もちろん個人差はありますが、多くの学生が優しくて毎日が楽しいです。特に私の取っている教育学の先生は出身が台湾で、たくさん話してくれます。授業にはお菓子やお茶を持ってきてくれますし、とてもいい先生です。留学生同士は仲良くなります。韓国人の友人が増えました。それ以外にもメキシコやナイジェリアなどの知り合の人がいます。ルームメイトは基本的に無口ですがお互いに不満はありません。いい感じの関係を保っています。ご飯は毎日ハンバーガーやパスタ、ポテトなどのアメリカンなフードだけです。アバディーンに関して言えば遊ぶ場所はほかの州よりは少ないです。町中には交通機関が少なく、バスも予約、電車はありません。そのため Uber や Lyft を利用する必要があります。最寄りのスーパーは歩いて 10 分のところにあります。これを書いている 11 月くらいにはもう風が強くとても寒いのであまり歩いていたくはありません。とても寒いです。しかしアバディーンはその分地元の友達と遊ぶ時間が増えたり、彼らの運転する車でどこかへ行ったり、オーロラなどの自然を満喫したり、仲良くなれるタイミングは多いと思います。日本では経験できないようなことはたくさんできますし、遊ぶ場所が少ないのでお金も消費しそぎずに済みます。アバディーンは僕が住んでいた東京などとは全く違う環境なのでとても楽しいです。