

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 02日
留学先大学	ノーザン州大学（日本語名） Northern State University（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約 1 週間 （申請してから何日 / 何週間要したか）	ビザ取得費用：七万円程度
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ 入学許可証・パスポート・I-20	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 オンライン申請	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 目的・滞在期間	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 すべてコピーした書類を持ち込まなければならない	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	DELTA				
航空券手配方法	skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	羽田	現地到着時刻	22 時ごろ		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	15 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8 月 19 日 0 : 30 時頃
-------	--------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☒ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☐ その他 ()	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学指定のフォーム	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	21 日頃から
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	施設紹介・必須アプリなどのインストール
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

大学指定の e-sim を登録してそこに電話番号もついていた

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に（7月1日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☒ その他（面談を行った）

☐ 到着後に（ 月 日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

興味のある授業や単位変換が可能そうな授業を登録した

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

日本同様に最初はお試し期間があった

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00		起床		起床			
9 : 00	起床	講義	起床	講義	起床	起床	起床
10 : 00	講義		講義		講義		
11 : 00	講義	昼食	講義	昼食	講義		
12 : 00	昼食	講義	昼食	講義	昼食		
13 : 00	講義		講義		講義		
14 : 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
15 : 00							
16 : 00							
17 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
18 : 00	自由	自由	自由	自由	自由		
19 : 00							
20 : 00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
21 : 00							
22 : 00	自由	自由	自由	自由	自由		
23 : 00							
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

最初は友達を作ることは難しい印象だったけど同じ留学生同士で話したりすることから始め友達の輪を広げていくことができた。自由時間が多く感じることもあるが最近は寮を出ればすぐ隣の寮に人がいるので時間が余ることは少なくなった。

勉強に関しては教授の英語は人によって速さなども異なり苦労することも多い。だからこそ最初のいろんな授業を試せる期間は真剣に取り組むべきだと感じた。課題の量は日本の大学と比べると少し多い印象があるが追われるほど大変なものではないと感じる。

寮は自分は一人部屋に住んでいるが不便はない。多くの先生は現地の友達と住むことは大切だということもあるかもしれないが、遅くまで寮の外で話したりリビングルーム的なところでみんなで話しているので、寝るためだけの部屋になっている。

食事は一番苦労している部分かもしれない。ここの食事は少し重いと感じることが多くて、自分で持ってきたものを食べることが多い。そうするとすぐ日本食がなくなるので厳しい。現地で買えないわけではないが値段が非常に高いのでできれば買いたくない。

ホストファミリーのプログラムはすごく良い。週末に食事を一緒に食べたり、大学近くのイベントに連れて行ってくれたりする。自分のホストファミリーは二泊三日の旅行にも連れて行ってくれた。