

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 6日
留学先大学/国名	ノーザン州立大学 (日本語名) 国名:アメリカ Northern State University (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

圧倒的にビザ取得のために行動するのが遅かった。アメリカの大学からI-20 が送られてきたときにはすでにビザ面接の予約が激戦で、やっと取れたと思ったら DS-160 の番号を打ち間違えており予約取り消しに。最終的にビザを取得できたのはフライトの四日前。もっと早く、落ち着いて取り組むべきだった。逆にその当時の留学に行けないのでは、、、という不安が、実際に留学に来てから中だるみしそうになった時も、あんなに頑張っただけを取ったんだから、と思えて何とか踏ん張れる一つの要因になっているので結果的には良かったのかもしれない。。でもやっぱりビザは早め早めにとっておいたほうがいい。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 一週間ほど (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用:
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
証明写真、Ds-160 確認画面、面接予約確認書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
Ds-160 申し込み、I-901 支払い、面接予約、面接	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
アメリカの大学で何を学ぶか	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
先ほども書きましたがビザ取得の準備は早め早めに。アメリカは政治が不安定です。いつ何が起こってビザが取れなくなるかわかりません。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

現金はほとんど使わないので、空港で少し換金できれば十分だと思う。私は必要だと思うものをすべてキャリアに入れて出発時点で持って行ったが、同じ留学生の中にはあとから郵送してもらっている人たちもいた。冬服等は着いてすぐの順番はないので後者のほうがもう少し楽できたかなと思う。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社					
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名			現地到着時刻		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間					
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	8 月 17 日 21 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(ベッドルームは二人で共有、トイレシャワー等は四人で共有)	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から住居に関するアンケートが送られてきた	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?		
渡航前に見つかった		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/21-8/24
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	大学のポータルサイトの使い方、キャンパス内のルールなど
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

解説したい人だけガイダンスを受けてその場で書類を書いて終了。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☒ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

早いもの順なので今学期はあきらめた授業もいくつか

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更できた。私はしなかったが周りの学生は授業をじっさいに受けてみて変更している人たちも結構いたと思う。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00	授業		授業		授業		
10: 00							
11: 00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		
12: 00		授業		授業			
13: 00		授業		授業			
14: 00	授業	授業	授業	授業	授業		
15: 00							
16: 00							
17: 00							
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19: 00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

最初は本当に授業についていくのが大変です。私は特に人よりもリスニングが苦手な自負がありました。教授が何を言っているのか理解できず、他の留学生に頼りっきりでした。でも一カ月もすると耳が慣れてくるし、まだ完璧に聞き取れるわけではないが大分聞き取れるようになったと思います。アバディーンは田舎で周りにほとんど何もありません。たしかに少し退屈ではあるけれど誘惑が少なく、無駄な出費をしなくていいと思えば悪くないです。周りの人たちは優しいし、教授も比較的留学生には親身になって寄り添ってくれていると思います。家族とも友達とも頻繁に連絡を取っているのであまり寂しさはありません。ノーザン州立大学は良くも悪くも日本人が多いです。それをメリットとるかデメリットと取るかはその人次第かなと思います。