

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 4日
留学先大学	ネバダ大学リノ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2022年12月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ネットの記事やインスタグラムの投稿で現地の生活についての情報を集めました。現地学生の授業に対するレビューを見ておくと、課題や授業の難易度を履修決定前に確認できるので一度教授の名前で調べておくといいと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1か月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 160ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-160、パスポート、背景が白の証明写真、面接予約確認書、DS-2019、SEVIS 費用確認書、(必須では無いがあると良い物: 残高証明書)  
 アメリカ大使館のウェブサイトの案内に従ってオンラインで手配。ビザ申請のサイトの指示に従えば問題なく手配可能です。

具体的な申し込み手順を教えてください。

DS-2019 取得→DS-160 申請→SEVIS 支払→面接

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

渡米の目的と期間

ビザ取得に関して困った点・注意点

寮が決まるのが遅かったので申請してしまっているのか少し悩んで取得が遅くなった。  
 滞在先の住所は明確に決まっていなくても問題ないので早く手続してしまうことをお勧めします。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

現金はほぼ使わないと聞いていましたが、現地の人が行旅に連れて行ってくれる際に費用が割り勘になるので想像以上に使うことになります。

現金を調達できる手段を確かめておくか、アメリカで個人間の送金が可能なサービスを利用可能にしておくとお勧めです。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	ANA のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	リノ・タホ湖空港	現地到着時刻	16 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約20分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学の留学生向け送迎サービスの手配は航空券が決まってすぐのこと。

大学到着日	8月22日 17時頃
-------	------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(ルームメイトが住居を変更したため二人部屋を一人で使用する)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学のウェブサイトから寮の申請フォームを送る	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

予防接種(コロナ以外も)の証明が求められたりするので、留学が決まったらとりあえず申請フォームを開いてみると良いと思います。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2022年8月23日、24日(両日参加必須)
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	ホールで留学生の権利やトラブルの対処法、大学施設の利用方法、ドラッグの注意喚起を聞く。留学生同士で話す機会もあるが、やる気次第という雰囲気。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

現地大学への到着報告が必要。オンラインで10分ほどで完了。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月中旬頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(8月最終週に一部履修変更)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで案内に従って行った。  
 現地アドバイザーに留学の目的や自分の興味関心、日本で履修した授業、英語のレベルを伝えて授業の候補リストをメールで送ってもらい、その中から優先して選んだ。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で第一回授業を受け、難しすぎると感じたため変更した。  
 授業は医学部などを除いて自由に選べるが、定員があるので人気な授業は早く動かないと取れない。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		ENG 113 9:00-10:15		ENG 113 9:00-10:15	ANTH 101 10:00-10:50		
10:00	ANTH 101 10:00-10:50	食堂でランチ	ANTH 101 10:00-10:50	食堂でランチ	食堂でランチ	食堂で ブランチ	食堂で ブランチ
11:00	食堂でランチ	課題	食堂でランチ	課題	課題		
12:00	課 題	GRI 103 12:00-13:15	課題	GRI 103 12:00-13:15			
13:00	ETS 280 13:00-14:15		ETS 280 13:00-14:15			自由時間	自由時間
14:00	課題	課題	課題	課題			
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	食堂でご飯	現地の人の家 でご飯	食堂でご飯	食堂でご飯	食堂でご飯	現地の人の家 でご飯+	
19:00						聖書を読む会	現地の人の家 で留学生向け 食事会
20:00			ダンスのワー クショップに参 加				
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

### ・気候

想像以上に乾燥していて、到着後3日は鼻血が垂れる感覚によって起きていました。日本から使い慣れている保湿剤などを持ってれば良かったと思っています。また、朝と夜、屋外と室内の寒暖差が激しいので体温調節のしやすい服を多めに持ってきておいてよかったです。

### ・食事

1週間に14回食堂を使えるプランに申し込んでいましたが、現地の人が留学生向けに食事会を開いてくれたり、レストランに連れ出したりしてくれるので1週間に12回のプランに変更しました。食堂はバイキング形式で食べ物の選択肢は豊富ですが、あまり口に合わないのでキッチンのある寮にするか、ホームステイやアパートを借りるなど寮以外の選択肢も検討すべきだったと思います。ただ、たまにおいしい料理も出ますし、耐えられないほどでもないなので、食事に強いこだわりが無ければ食堂でも問題ありません。



### ・宿舎

私は Living learning community に住んでいます。二人部屋の予定でしたが、ルームメイトが来なかったので一人で部屋を使っています。空調や設備に問題はありますが、シャワーの水圧が弱いです。ナイホールとピーバインは空調や設備に問題があると聞きます。洗濯機、乾燥機は今年から無料で使用できるようになりました。洗濯物を運ぶ用の大きなバックかバスケットがあると便利ですが、現地で調達できます。



### ・授業

私は1学期で4つ授業をとりました。英語の実力テストで振り分けられた英語のクラスと、人類学、ネイティブアメリカン、アイデンティティについての授業を受けています。課題が多く、予習復習は必須なので図書館に籠っています。図書館は混んでいますが、必ず座れる場所はあるので集中したいときは行くと良いと思います。コピーはお金がかかるので、必要書類は日本でコピーしてくると良いです。

#### ・施設

学校自体はレンガがとてもきれいで、設備にも問題はありません。とても広いので初回の授業の前に自分で教室を探しておいて、当日に備えると安心です。



#### ・休日

学生証があれば市内のバスは無料で利用できるのですが、それを使ってモールに買い物に行ったりします。便利ですが、昼でも、一人で乗ることはやめた方が良いでしょう。何も無い日は、校内にスタバやコンビニがあるのでそこで食べ物や飲み物を買って図書館や自室で課題をしています。外国人留学生の受け入れをしているホストファミリーが毎週夕食会を開いていて、カリフォルニアの観光地や近くの湖までの旅行を計画して誘ってくれたりします。

**留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。**

具体的な目標を細かく設定して、その達成に向けて頑張ってください。

日本人が多いので、安心感がありますが、英語を使わなくても生きていってしまうので、自分から積極的に英語を使う機会を作ると良いと思います。私は一人部屋ですが、ルームメイトとのトラブルもよく聞きます。寮は生活の場なのでよく考えて選ぶようにしてください。また、選択肢は寮だけではないことも覚えておいてください。申し込みの時期によって値段は変わるので留学が決まる前から調べておいて、決まったらすぐ動けるようにしておくといいと思います。遅れてしまうと焦りますし、余裕がないと見落としも多くなります。

また、課題でかなりいっぱいいっぱいになってしまうので、授業を決めるときは教授や授業の評判を調べて、本当に自分の興味と合っているのか、授業のスタイルはどうなのか、教科書は必要なのかということを把握しておくとうまく予定が組めると思います。

何だかんだで留学はとても楽しいです。

新しいことにもたくさん挑戦できます。よく準備して充実した留学生活にしてください!!