【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025年6月1日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部 経営学科
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2025年6月1日
明治大学卒業予定年月	2027年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	サンフランシスコ州立大学(日本語名) San Francisco State University(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2024年8月～2025年5月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: ビジネス 現地言語での名称: Business ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 8月下旬～12月中旬 2 学期: 2月上旬～5月下旬 3 学期: 4 学期:
学生数	21,972
創立年	1899年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (ドル) (1 現地通貨 = 145 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	交換留学
宿舍費	15300	円	
食費	3365	円	
図書費	0	0 円	
学用品費	0	0 円	
携帯・インターネット費	210	円	
現地交通費	0	0 円	0(☐ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	0 円	
旅費(留学中)	2000	円	
被服費	0	0 円	
医療費	0	0 円	
保険費	1299	円	形態: 明治大学と留学先大学の保険料の合計
渡航旅費		320384 円	
ビザ申請費	300	円	
雑費	0	0 円	
その他	0	0 円	
その他	0	0 円	
合計 ※現地通貨 および 円	22740 (=3258730 円)	320384 円	
総計(A+B) ※円		円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: _____)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: _____)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

インターネットや現地ですぐにできた友達にききました。犯罪に巻き込まれませんでした。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

基本的に使用できるが、ごくたまに使えないこと

5) 現地での資金調達はどうに行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

親に送金してもらっていました。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

本

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
24 単位		☐ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
☒ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☒ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☒ 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人々へのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Critical Thinking and the Asian American Experience		批判的思考とアジア系アメリカ人の経験
科目設置学部・研究科	Asian American Studies	
履修期間	1/28/2025~5/13/2025	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式 (チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Philip Nguyen	
授業内容	アジア系アメリカ人について、特に戦争後に移住を強制された人たちの歴史や文化	
試験・課題等	小レポートとプレゼン	
感想を自由記入	教授がまさにアジアアメリカ人であり、アメリカでのアジア人の扱いについての歴史について学びになった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to World Affairs	国際情勢入門
科目設置学部・研究科	International Relations
履修期間	8/26/2024~12/11/2024
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Scott N. Siegel
授業内容	教授が持ってくる現代の話題に対して考える
試験・課題等	中間、期末試験。小レポート
感想を自由記入	対話をすることが多く、意見のぶつかり合いが興味深かった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Relaxation & Stress Reduction	リラクゼーションとストレス緩和
科目設置学部・研究科	Holistic Health
履修期間	1/27/2025~5/23/2025
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が1回
担当教授	Richard Harvey
授業内容	リラクゼーションの仕方とストレスについて
試験・課題等	期末試験。プレゼンテーションと課題。
感想を自由記入	有効なリラクゼーションの方法を学べたとともに、ためになるストレスについての対処を学んだ。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Principles of Marketing	マーケティングの原理
科目設置学部・研究科	Marketing
履修期間	1/27/2025～5/23/2025
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式 (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Mahmood Hussain
授業内容	マーケティングの勉強を実際の例などを使い勉強する
試験・課題等	グループ課題、プレゼンテーション。
感想を自由記入	身近なマーケティングを元に色々と学ぶことができ満足度が高かった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Microeconomic Analysis	ミクロ経済分析入門
科目設置学部・研究科	Economy
履修期間	8/26/2024～12/11/2024
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Maxine Lee
授業内容	ミクロ経済学について
試験・課題等	定期テスト、小テスト、課題。
感想を自由記入	教え方が丁寧ですごくためになった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
CRITICAL THINKING	批判的思考
科目設置学部・研究科	Philosophy
履修期間	8/26/2024~12/11/2024
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Shawn A. Clark
授業内容	物事について批判的思考を用いて判断する授業。
試験・課題等	課題。
感想を自由記入	哲学的な思考を用いるということが難しかったが同時に興味深かった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Writing the First Year - Finding Your Voice	1年目の執筆 - 自分の声を見つける
科目設置学部・研究科	English
履修期間	8/26/2024~12/11/2024
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Omar Mark Ali
授業内容	読み物を元に文章の書き方を学ぶ授業。
試験・課題等	課題、プレゼン。
感想を自由記入	この授業を通して、ライティングのルールやコツを身に着けることができた。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	語学勉強
	10月～12月	選考
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	出国
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

留学をするにはまず語学力が必要だと思うので、行きたいと思っている国、大学が提示している条件をクリアすることを第一の目標として語学勉強を頑張ることが求められると思います。

私がアメリカを選んだ理由としては、多様な人種が共存していることや価値観を広げるのに最適であると考えたからです。

実際に、私が留学先で選んだ大学では、多種多様な人間に会うことができ、より知見を深めることができ、人生の中でもいい経験ができました。

実際にその環境に身を置くことで、日本では知ることのできなかつたことやものに触れることができ、外から見たアメリカと中から見たアメリカの差について身をもって体験することができました。

そのような実際に行くことによって、体験をしたいと考えているのであれば、アメリカに留学することがおすすめです。

また、生活面では、勉強することだけに固執するのではなく、知見を深めることをおすすめします。

留学生活は必ずしも忙しいとは限らず、一人の時間もたくさん経験すると思います。その期間の間に自分の興味関心を広げるいい機会になったり、自分を成長を促すことにつながるいい機会であると考えます。

自分がおすすめするのはスポーツを使った人脈を作ることです。バスケットボールを部活でしていたので、それを活かして現地でバスケットボールを言語に友達づくりが捗ったのでおすすめです。

10ヶ月はすぐに終わるので、やるべきことをやって後悔がないように留学生生活を過ごすことができるよう頑張ってください。