【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2024年 11月 7日
留学先大学	サンフランシスコ州立大学　（日本語名） San Francisco State University　（現地言語名）
留学先の所属学部等	☒特定の学部･研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：ビジネス 現地言語での名称：Business ☐特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

Ⅰ. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてｱﾄﾞﾊﾞｲｽしたいことを記述してください。

現地の気候など、必要な服装を確認していきました。そのおかげで無駄な荷物が減りました。準備不足であったことは、発音が何よりも重要であることを知ったがその対策をしきれていなかった。英語を勉強するときは、発音を意識するといいと思います。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ﾋﾞｻﾞ）　※詳細に記入して下さい

ﾋﾞｻﾞの種類：J1	**申請先**：アメリカ大使館
ﾋﾞｻﾞ取得所要日数：2 週間 （申請してから何日/ 何週間要したか）	**ﾋﾞｻﾞ取得費用**：380 ドル

1.　ﾋﾞｻﾞ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？　また、どのように手配しましたか？

DS-160 フォーム：オンラインで記入後、確認ページを印刷。
DS-2019 フォーム：プログラムスポンサーから発行されるフォーム。
有効なパスポート
証明写真：規定のサイズ・背景色での写真。
ビザ申請料金。SEVIS I-901 支払い確認

2.　具体的な申し込み手順を教えて下さい。

DS-160 フォームの提出：オンラインで提出。
SEVIS 料金の支払い：I-901 フォームを利用して SEVIS 費用の支払い。
面接の予約：居住地のアメリカ大使館または領事館で面接を予約。
面接：準備した書類を持参してビザ面接に出席。

3.　ﾋﾞｻﾞ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

何しにアメリカいくかについて軽く質問されました

4.　ﾋﾞｻﾞ取得に関して困った点･注意点

特になかったです

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

特にないです

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社･旅行ｻｲﾄ、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	SFO		**現地到着時刻**	21:00	
ｷｬﾝﾊﾟｽへの移動手段	☐大学手配の出迎え	☐知人の出迎え	☐公共交通機関（☐ﾊﾞｽ☐電車）	☒ﾀｸｼｰ	☐その他（　　）
移動の所要時間	30 分				

空港からｷｬﾝﾊﾟｽへの移動の際の注意点、ﾀｸｼｰ･公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
40 ドル

大学到着日	8 月 18 日 23 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒はい ☐いいえ	いいえを選んだ方：　　月　　日から入居可能だった。
住居のﾀｲﾌﾟ	☒寮　☐ｱﾊﾟｰﾄ　☐その他（　　）	
部屋の種類	☐一人部屋　☒二人部屋　☐その他（　　）	
ﾙｰﾑﾒｲﾄ	☐日本人学生　☒他国からの留学生　☐その他（　　）	
住居を探した方法	☒大学の斡旋　☐自分で探した　☐その他（　　）	
住居の申込み手順	大学の提示するサイトから	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？ﾄﾗﾌﾞﾙはありましたか？

渡航前に見つかりました。特にトラブルはないです。

3. 留学先でのｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝについて

ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝの有無	☒あった　☐なかった
日程	8/21
参加必須ですか？	☒必須　☐任意参加
参加費用は？	☒無料　☐有料（金額：　　）
内容と様子は？	注意するべきことや大学についての内容、ゲームなどをした
留学生用特別ｶﾞｲﾀﾞﾝｽ	☒あった　☐なかった
授業開始日	8 月 26 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ ﾄﾗﾌﾞﾙは？

とくになし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ﾄﾗﾌﾞﾙは？

してないです

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ﾄﾗﾌﾞﾙは？

しました。銀行に赴き、手続きをしました。特にトラブルはなかったです。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ﾄﾗﾌﾞﾙは？

いいえ

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒出発前に（7 月　　日頃）
　☒ｵﾝﾗｲﾝで登録 ☐志願書類に記入して登録 ☐できなかった ☐その他（　　）

☐到着後に（　　月　　日頃）
　☐ｵﾝﾗｲﾝで登録 ☐国際ｵﾌｨｽ等の仲介 ☐できなかった ☐その他（　　）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☒あった　　☐なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

他の学生より先に履修登録が可能だった。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更･追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。希望どうりの授業を取っています。

Ⅵ. 一週間のｽｹｼﾞｭｰﾙ 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5：00							
6：00							
7：00							
8：00							
9：00							
10：00							
11：00	学 校　　始		学校　始				
12：00		学校　始		学校　始			
13：00							
14：00					勉強	勉強	勉強
15：00	学校　終	学校　終	学校　終	学校　終			
16：00							
17：00							
18：00	ジム、勉強	ジム、勉強	ジム、勉強	ジム、勉強			
19：00							
20：00							
21：00							
22：00							
23：00							
24：00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

想像していた留学より、フリーの時間が多く、やりたいことがやれる環境が整っていると言えます。私はこの時間を活用して、バスケットボールをしたり、ジムで筋トレすること等に時間を当てています。また、新しいことに挑戦するいい機会として、様々なことに手を出し始めています。
授業に関しては、最初の頃の授業は何を言っているかわからないことが多く、ついていけないことが多くありましたが、最近は少しずつ理解ができつつある状態にあります。
宿舎や生活については、私は現在二人部屋で生活しており、その生活があまり得意ではないことに気づき、一人部屋にすることがよいということに気づきました。また、寮についているミールプランで食事を主にしているため、自炊などをすることが少なく、手間はかからない分、お金を多く支払っている状態にいます。しかしながら、自炊もしたいと考えているため、ミールプランの変更を検討している最中です。
全体として、今の生活に満足していると言えます。