

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 9月 26日
留学先大学	サンフランシスコ州立大学 (日本語名) San Francisco State University (現地言語名)
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名：ウーマン＆ジェンダー学 現地言語での名称：Women & Gender Studies ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部・国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

事前のオリエンテーションの際に同じ大学先に留学していた先輩に esim のことや寮の支払い方法などについて教えていただき準備をすすめていきました。寮については、先輩の留学報告書を参考にして探しました。専攻を決めると 4 月末頃から履修登録が可能になります。その時に自分の興味のある授業をできるだけ少し多めにとっておくことをおすすめします。授業が始まって 1 週目に自分に合わないと思ったら削除することができからです。あとから追加するとなるとすでに人気の授業はほとんど取ることができません。rate my professor というサイトで教授の詳細を調べることができます。このサイトを活用すると良いと思います。また、寮の入居日が 8 月上旬にメールで送られてきます。もし航空券をすでに手配していたら直接 housing office にメールすると入居日を変えてもらえます。入居日に関しては、柔軟に変更してもらえるので心配する必要はないと思います。visa は 6 月の初めに面接をして取得しました。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2 週間程度 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：\$405
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
DS-2019, sevis I-901 領収書, 面接予約確認書を印刷をして持っていました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
DS160 に自分の情報を入力する、sevis のサイトに行き申請料金を払う、面接日程を決める、面接予約料金を支払う、面接予約をする。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
私の場合は、英語面接だと思っていましたが日本語で良いですよと言われました。具体的な質問は、何を学びに行くのか、なぜそれを学びたいと思ったのか、どのくらい滞在するのかです。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ面接の面接日予約のサイトを見つけるのが難しかったです。その他は大使館が YouTube に投稿している手順動画を参考にすると困らないと思います。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

esim はミントモバイルを使っています。これが 1 番安くておすすめです。今のところ繋がりにくいということもありません。また wise カードを作ることをおすすめします。日本円に変える手数料がとても安いからです。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	zipair				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港	現地到着時刻	15:15		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☒ 公共交通機関 (☒ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	30 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
電車を使う場合は、到着後にクリッパーカードを作った方がいいです。\$10 ほどチャージしておくといいと思います。Student ID を取得するとそれがクリッパーカードとして機能するため、ほぼすべての交通機関が無料で乗ることができます。

大学到着日	8 月 20 日 AM8:30 時頃
-------	--------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（編入生)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学側から正式な受け入れのメールと同時に寮の申し込み案内メールが送られてきます。留学生が住める寮は、"village at centennial square" しかなかったためそこに決めました。部屋タイプを決め申し込むと大体 7 月か 8 月の月上旬にルームメイトと部屋タイプ、入居日の案内メールが送られてきます。ダブルの部屋タイプはルームメイトとのトラブルがある留学生が多かったため、部屋タイプはシングルをおすすめします。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居は渡航前にすぐに見つかりました。しかし、希望していたシングルの部屋ではなく、ダブルの部屋タイプになってしまいました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 21 日、22 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額：)
内容の様子は？	留学生が必ず入らなければいけない IEEC という委員会のような組織についての活動や授業についての説明がありました。アットホームな雰囲気でした。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

オリエンテーションのときに 194 の説明があり、指定されたリンクから申請しました。料金は無料です。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しました。現地では zelle という送金アプリが銀行口座を持つことにより使用できます。日本で言う paypay のようなものです。銀行のサイトから面接日を予約し、面接にはパスポートが必要です。大体 40 分程度かかります。学生なので料金は無料です。アメリカには chaking と saving の 2 種類の口座がありますが chaking だけで十分です。私は Bank of America で口座を開け、chaking の口座にはその日に最低 \$25 入れておかねといけませんでした。そのため現金はある程度持って行った方がいいです。アメリカ人の友達からは、アメリカでは chase という銀行がおすすめだと聞きました。chase では開設した時に初めに入金しておく必要はなかったそうです。まわりの友達はほとんど chase という銀行で口座を開けた子が多かった印象があります。しかしどちらの銀行で口座を開けても特に問題はありません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に（4 月 30 日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☒ あった ☐ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

4 月 29 日頃から留学生の履修登録が優先されてできます。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で授業が始まって 2.3 週間くらいまでは教授の許可なしで変更や追加ができます。しかし、ほとんどの授業が生徒数が埋まり追加できなかったです。授業開始 3 週間目以降で授業の変更・追加をする場合は、教授の許可が必要です。私の場合は、希望通りの授業が取れました。しかし、授業名は面白そうに見えても受けてみると思っていた授業内容ではなかったという友達もいたのでシラバスをよく確認してから登録することをおすすめします。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00							
9 : 00	起床	起床	起床	起床		起床	起床
10 : 00					起床	自由	自由
11 : 00	授業	授業	授業	授業	自由	↓	↓
12 : 00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
13 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	↓	↓	↓
14 : 00	授業		授業		↓	↓	↓
15 : 00	↓	ジム	↓	ジム	↓	↓	↓
16 : 00	課題	↓	課題	↓	↓	↓	課題
17 : 00	↓	課題	↓		↓	↓	
18 : 00	↓	↓	↓		↓	↓	
19 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

サンフランシスコ州立大学は、校舎がとても広く、自然が豊かで過ごしやすいです。私は、課題をするときに図書館をよく利用しますが、朝と昼は混んでいます。校内にカフェやコンビニがたくさんあるので便利です。

寮に関しては、ほぼ綺麗ですがライトはないので自分で調達しなければいけません。また、冷蔵庫やヒーターが機能しなかったりすることがほとんどでした。メールしてもすぐには来てくれませんでした。結局は直ったので良かったです。私の部屋はダブルタイプでアメリカ人のルームメイトと部屋を共有しています。朝の準備する時間が被ったり、寝る時間もお互い違ったりするので、初めはそれがストレスでしたが現在は慣れました。週末はほとんどルームメイトと出かけています。

授業は、合計で 4 つ取りました。初めは聞き取ることで精一杯で大変でしたが徐々に慣れてきています。課題は思ったより多くはなく、クイズや自分の意見を書いたミニレポートを提出する形式の授業が多いです。

また、出かけた時に街やトイレ、お店などはそこまで綺麗ではありません。ゴミもたくさん落ちています。いかに日本が便利で綺麗であるかがわかりました。これも良い経験だと思って過ごしています。今のところ、週末や放課後は様々な場所に出かけられていて非常に楽しいです。時々、ホームシックになることもあります。そういう時は日本人の友達と話すようにしています。日本にはない景色や文化を知ることができています。残りの期間も大切に過ごしていきたいと思います。