

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 20日
留学先大学	カリフォルニア州立大学チャンネルアイランド校（日本語名） California State University Channel Islands（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去に自分が行く大学やその付近の大学に留学していた人の留学報告書など。情報は youtube や SNS を使って収集した。準備は早めに行った方がよい。

服は基本半そででよいが、夜は冷えるので長袖長ズボン、パーカーや上着は持っていくべき。

日本食は最初は恋しくなるからなるべく多めに持って行った方がいい。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：j1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：2 週間ほど （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：55000 円ほど
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
DS2019、顔写真(5×5)、家族の情報 DS2019 は留学先からメールで送られた。写真は写真屋に行った(3000 円くらいであると思う)、家族が近くにいるときに申請した方が楽	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
米国大使館のサイトに行き、多くの情報を入力しビザ申請を行う。その後 sevis やビザ申請費をそのサイトを通して支払い、面接予約。面接に行き、ビザ取得(取得できるまで数日かかる)	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
留学先で何を学ぶか、期間。それだけであった	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
親がいるときに申請すべき。また、DS2019 やその他留学先からの書類を持った状態で申請すべき	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

スマホはソフトバンクのアメリカ放題で過ごしている。一応現地に 300 ドルほど現金でもっていったが、ほとんどは日本のクレジットカードで支払いをしている。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	11am		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☒ 公共交通機関 (☐ バス ☒ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	サンディエゴに旅行していたのでサンディエゴのオールドタウン駅からアムトラックでカマリロ駅まで行った。サンディエゴからカマリロまで 4 時間。そこから大学までは UBER を使った。(10 分)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
現地に日本人が何人かいるが、空港からタクシーでそのまま行く人が多いと思う。その場合は 100 ドルくらいだと思う。

大学到着日	8 月 20 日 13 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☒ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☒ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (アメリカ人)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学からメールが届き、案内を受ける。指示に従い進める。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に申請した。部屋にクーラーはなく日中とても暑いので、何か持っていくか、現地で買うべき。また、部屋には何も無い。机とベッドがあるだけなので調理器具や布団、シーツ、机のライト、ハンガーなどは現地で買うか持っていくべき。自分の場合はたまたまルームメイトがいろいろ持ってきてくれたため良かった

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 22 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学中のルールの確認。その後そのメンバーとご飯を食堂で食べた。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
特になし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
特になし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
していない。カードでやりくりをしている
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
していない
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（6月1日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃 ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
oh meiji のようなものが大学にもあるため、そこから登録をする。私は早めに登録したが授業のぎりぎりまで受け付けていたと思う
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
希望通り取れた。現地では、もし 1 回目にその講義を受けてきつかったら変えるか消してもよいとオリエンテーションで言われた。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	金曜と同じ
10:00	課題	授業 1		授業 1	遊びに行く		
11:00			ジム			課題をする	もしくは土曜と同じ
12:00	授業 1	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん			
13:00		授業 2	フリータイム	授業 2		ジム	
14:00	授業 2					課題	
15:00	こ こ ま で	フリータイム	勉強	フリータイム			
16:00	ジム	サッカークラブ	勉強				
17:00	勉強		ごはん				
18:00	ご飯	こ こ ま で	大学内のイベント参加	授業 3		↓	
19:00	ルームメイトと過ごす	ご飯、ルームメイト	↓	↓		ルームメイトと過ごす	
20:00	↓		↓	友達と過ごす			
21:00	↓		フリータイム		帰宅	↓	
22:00				フリータイム	フリータイム	フリータイム	
23:00							
24:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

カリフォルニア州立大学チャンネルアイランド校は小規模な大学で講義も少人数制です。先生、生徒は優しくアットホームな雰囲気です。授業は好きな講義をとれますが、授業によっては課題がかなり多いです。

宿舎には上記の通り何もなく、四人でリビングを共有し一人一人に部屋があります。トイレ、風呂は同じ部屋にあります。(2人で1部屋)。

大学はとても田舎にありますが、車ではLA、サンタバーバラまで1時間半くらいです。

ルームメイトは日本人1人とアメリカ人2人です。ルームメイトとはとても気が合いかなりの時間一緒に過ごしています。また彼らは黒人なのでスラングをたくさん使います。アメリカのヒップホップが好きなのでそれも含めとても運が良かったです。自然が好きでのびのび暮らしながら、たまに都会に行くのが好きな人にとってはとてもいい場所です！ただ規模が小さいので派手に大学で遊んだりしたい人(LA いったら遊べはします)や大人数のクラブに入りたい人、日本文化同好会サークルに入りたい人にはお勧めできません(の本が好きな人が集まるクラブはありません)