

# 【大学間協定留学】 留学近況報告書

|                              |                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                          | 2024年 11月 1日                                                                                                                                                                                  |
| 留学先大学                        | アーカンソー州立大学（日本語名）<br>Arkansas States University（現地言語名）                                                                                                                                         |
| 留学先の所属学部等                    | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入）<br>※学部等名<br>日本語名：<br>現地言語での名称：<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他： |
| 留学期間                         | 2024年8月～2025年5月                                                                                                                                                                               |
| 明治大学の所属学部等<br>※学部・学科・研究科・専攻等 | 文学部                                                                                                                                                                                           |
| 学年<br>※出発時の本学での学年            | 4年生                                                                                                                                                                                           |

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

前年の留学報告書を参考に準備を進めました。

留学するうえで必需品になる銀行口座や携帯の sim については念入りに確認しておくことをお勧めします。

## II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

|                                                                                                                                                                                        |                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ビザの種類：J1                                                                                                                                                                               | 申請先：米国大使館                 |
| ビザ取得所要日数：1 か月弱<br>（申請してから何日 / 何週間要したか）                                                                                                                                                 | ビザ取得費用：5 万円程度（SEVIS を含める） |
| <b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？</b><br>SEVIS 支払いレシート、DS2019、SEVIS、パスポート、英文残高証明書、パスポート、証明写真（背景白）<br>web 申請はフォームが長いので早めに行うことをお勧めします。フォームの質問は英語でしたが、翻訳を使いながら確実に進めました。 |                           |
| <b>2. 具体的な申し込み手順を教えてください。</b><br>必要な書類を集めて web 申請を行った後に面接日時の予約をとります。米国大使館のホームページや米国大使館公式の youtube に詳細な手順が載っています。                                                                       |                           |
| <b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？</b><br>留学先の大学名、留学の目的、留学の費用は誰が払うのか                                                                                                       |                           |
| <b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b><br>visa 取得のためのホームページが分かりづらいです。また申請状況は、マイページから都度確認した方がよいと思います。                                                                                               |                           |

## Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金の準備：こちらでは支払いのほとんどをカードを使って行いますが、友達との割り勘の際に現金を持っていると便利になります。

## Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

### 1. 到着時の様子

|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                              |                                 |                                                                                               |                               |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 利用航空会社                                                                                                                                                                                                                                            | American Airlines                            |                                 |                                                                                               |                               |                                     |
| 航空券手配方法                                                                                                                                                                                                                                           | trip.com<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入    |                                 |                                                                                               |                               |                                     |
| 大学最寄空港名                                                                                                                                                                                                                                           | メンフィス国際空港                                    | 現地到着時刻                          | 午前 10 時頃                                                                                      |                               |                                     |
| キャンパスへの移動手段                                                                                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他<br>( ) |
| 移動の所要時間                                                                                                                                                                                                                                           | 約 16 時間                                      |                                 |                                                                                               |                               |                                     |
| <p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等<br/>             8/10 にメンフィスに到着し、学校のシャトルバスで大学近くのホテルで 1 泊しました。バス停が分かりづらいため、あらかじめしっかり確認しておくことをお勧めします。<br/>             翌日、ホテルから大学に向かう際にはシャトルバスを利用することができなかったため、自分で Uber タクシーを手配し、キャンパスに向かいました。</p> |                                              |                                 |                                                                                               |                               |                                     |

大学到着日 8 月 11 日 18 時頃

### 2. 住居について

|                   |                                                                                                            |                         |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 到着後すぐに住居入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ                                     | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ            | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )       |                         |
| 部屋の種類             | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )    |                         |
| ルームメイト            | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )          |                         |
| 住居を探した方法          | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( ) |                         |
| 住居の申込み手順          | 大学から寮の申し込み方法についての詳細が届くためそれに従って、進めていきます。                                                                    |                         |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居は渡航前に申し込み、現地についてからすぐ入居できたので特に問題は生じませんでした。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

|              |                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった    |
| 日程           | 8/12                                                                     |
| 参加必須ですか？     | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加     |
| 参加費用は？       | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ） |
| 内容の様子は？      | 学生証の発行の仕方、健康診断や履修登録方法、大学内を走るシャトルの予約方法など大学生活を送るうえで必要な情報について大まかな説明が行われました。 |
| 留学生用特別ガイダンス  | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった    |
| 授業開始日        | 8 月 20 日から                                                               |

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて****1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？**

なし

**2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？**

留学生は、必ず健康診断を受ける必要があります。オリエンテーションから 2～3 日後に、指定された時間に体育館に向かい受診し、その際には血液検査も行いました。健康診断には必ず英文の予防接種証明書を持参するため、渡航前に手配しておくことをお勧めします。証明書がないと現地で接種することになります。

**3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

大学内の銀行で口座開設をしました。（無料です）基本的にはその職員の方が進めてくれるため、簡単な質問に答えながら解説を進めていきます。銀行口座の開設は予約が必須です。また開設の際には、パスポートを持参してください。

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

なし

**V. 履修科目と授業について****1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**☒ 出発前に（5 月 20 日頃）☐ オンラインで登録 ☒ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）☒ 到着後に（8 月 15 日頃）☐ オンラインで登録 ☒ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）**登録時に留学生として優先されることはありましたか？**☐ あった☒ なかった**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？****優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

大学の国際課から履修登録に関する連絡が届き次第、シラバスを参考にしながら履修登録フォームを埋め、出来上がったものをメールで担当者に送り返します。その授業をとる資格がない、条件を満たしていない場合、登録した授業は自動的に消去されます。

**2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

現地での履修修正は可能です。しかし、留学生は自身で自由に履修修正ができるわけではなく、毎回国際課もしくは特定の担当者を通してしか履修修正ができないため、手続きが少し面倒でした。ちなみに、国際課は多くの留学生で混み合っていたりして、スムーズに履修を進めることが難しかったように個人的には感じました。また、人気の授業は早めに埋まってしまうため履修登録は迅速に行うことをおすすめします。ちなみに、course number の始まりが 1 や 2 だとクラスの難易度は低いです。

| Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入 |    |      |    |      |    |                   |                   |
|-------------------------------------------|----|------|----|------|----|-------------------|-------------------|
|                                           | 月  | 火    | 水  | 木    | 金  | 土                 | 日                 |
| 5 : 00                                    |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 6 : 00                                    |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 7 : 00                                    |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 8 : 00                                    | 起床 | 起床   | 起床 | 起床   | 起床 |                   |                   |
| 9 : 00                                    |    |      |    |      |    | 起床                | 起床                |
| 10 : 00                                   |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 11 : 00                                   | 昼食 | 授業 1 | 昼食 | 授業 1 | 昼食 |                   |                   |
| 12 : 00                                   |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 13 : 00                                   | 授業 | 昼食   | 授業 | 昼食   | 授業 |                   |                   |
| 14 : 00                                   |    | 授業 2 |    | 授業 2 |    | 課題 or 友達<br>と出かける | 課題 or 友達<br>と出かける |
| 15 : 00                                   |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 16 : 00                                   |    | 授業 3 |    | 授業 3 |    |                   |                   |
| 17 : 00                                   | 課題 |      | 課題 |      | 課題 |                   |                   |
| 18 : 00                                   | 夕食 | 夕食   | 夕食 | 夕食   | 夕食 |                   |                   |
| 19 : 00                                   |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 20 : 00                                   | 帰宅 | 帰宅   | 帰宅 | 帰宅   | 帰宅 |                   |                   |
| 21 : 00                                   |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 22 : 00                                   |    |      |    |      |    |                   |                   |
| 23 : 00                                   | 就寝 | 就寝   | 就寝 | 就寝   | 就寝 | 就寝                | 就寝                |
| 24 : 00                                   |    |      |    |      |    |                   |                   |

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

キャンパスはかなり田舎に位置しています。一番近くの町まで 30 分以上歩きます。学校の周りには飲食店やコンビニ、食堂のおかげで友達と軽くご飯を食べることはできますが、娯楽や買い物をするのには少し不便かもしれません。私は、街まで出るのに uber タクシーをよく利用していました。もしくは、学校から出ている無料シャトルバスを利用することもできます。

授業は、ほとんどのクラスが少人数制で行われます。日本の授業とは異なり、周りのクラスメイトはとても積極的で、授業中にたくさん発言しています。また、授業によってはテストが多かったり、プレゼンテーションを行う必要があったり、最初は日本の大学の授業との違いに面食らうかもしれませんが、分からないことはその都度教授やクラスメイトに聞くことができれば、授業についていくことに心配はないと思います。

また、宿舍は North Park Quads か Collegiate Park をお勧めします。私の知る限りだと、Keys Hall には留学生を含めて一番多くの生徒が住んでいます。ちなみに私が住んでいる Arkansas Hall は、他の寮とは異なり 1 つだけ離れたところに位置しており、大学構内の様々な施設から少し距離があり少し不便だと感じました。thanks giving(11 月の後半 1 週間程)、冬休み期間(12 月～1 月)、春休み(3 月の後半 1 週間程)の間は、基本的に寮が閉まるため気を付けてください。費用を払えば、滞在することも可能ですが、私を含め友達の多くは、旅行に行っていました。ちなみに、履修登録や寮費についてなどで大学に連絡する際には、日本とは異なり返信が返ってこないことが頻繁にあります。その際には再度メールを送ったり、直接問い合わせに行くなど行動を起こしていくことが必要だと思われます。

この大学は、比較的日本人の数が多めです。キャンパス内では日本人に会う機会が多くあると感じますが、初めての留学で不安なことがたくさんあった私にとっては、とても助けになっており、楽しく大学生活を送ることができています。