

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2024年 11月 4日
留学先大学	アーカンソー州立大学(日本語名) Arkansas State University(現地言語名)
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 農学部 現地言語での名称: College of Agriculture ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	農学部・食料環境政策学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書や留学に関するサイト等を見て、どのような手続きが必要かや何を持っていくべきかを調べていた。またこの大学に留学されていた(いる)方のメールアドレスを教えていただけたので、わからないことを連絡したり、直接話を聞いたりした。インターネットの情報よりも実際にその大学に留学した方のお話のほうが役に立つので、わからないことは聞いてみるのが良いと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: 在日米国大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: SEVIS 費: \$220、ビザ申請料: \$185
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
・パスポート ・SEVIS 支払い証明書(オンラインで受け取ったものを印刷) ・DS-2019(大学からメールで送られてきたものを印刷) ・証明写真 ・面接予約確認書 ・DS-160(作成に時間がかかる、印刷したものを持っていく) ・英文残高証明書、英文成績証明書、在学証明書も補足資料として持参したが、私はあまり見られなかった。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どこの大学に行くか、期間はどのくらいかの 2 点を質問された。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にないが、時間がかかるので早めに動いていたほうが良い。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があれば書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

～現金調達～

私は日本で 5 万円ほど両替して持っていった。基本的にはカードで支払いできるため不要だが、チップの支払いや割り勘をするときに現金は使っている。

～携帯電話～

私が日本で使用していた Android のスマホ(OPPO)がアメリカの電波に対応していない可能性があったため、留学前に iPhone を購入した。Sim カードはイエローモバイル H2O Wireless Japan のものを使用していた。寮の Wifi 環境も特に問題はなかった。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL・American Airline				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	メンフィス国際空港	現地到着時刻	8/10 18:00 頃		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☒ その他 ()
移動の所要時間	1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港からホテルまでは大学手配のバスに乗って移動した。オリエンテーション 1 日前に到着した人は当日の朝にホテルまで大学手配のバスが迎えに来てくれたみたいだが、私は 2 日前に到着して 1 日前に寮に入居したため、ホテルからキャンパスまでは Uber で移動した。

大学到着日	8 月 11 日 10 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☐ はい ☒ いいえ	いいえを選んだ方: 到着日翌日の 8 月 11 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他()	
部屋の種類	☒ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☒ その他(共用部は 3 人でシェア)	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☒ 他国からの留学生 ☐ その他()	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他()	
住居の申込み手順	大学の myAstate 内にある housing ページから申し込んだ。私は Red Wolf Den に住んでいた。Red Wolf Den と Collegiate Park はアパートメントタイプの寮なので、キッチンがついている。私は自炊をする予定があったので、キッチンがついている寮を選んだ。キッチンや水まわりは 3 人でシェアしていた。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

私が housing ページを見たときは 1 部屋を 2 人でシェアするタイプの部屋しか選択肢に出てこなかったが、直接メールで個室がある部屋は空いてないか連絡をしたら、空いていた。その為、希望の寮が選択しに出てこない場合は連絡してみると良いかもしれない。(ただメールの返信は基本的に遅いです。)

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8月12日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料(金額:)
内容と様子は？	留学生が集まって、大学や健康診断についての説明があった。とにかく部屋が寒かった記憶がある。
留学生用特別ガイドンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8月20日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
オンラインでの在留届提出。	
2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
8月15日に健康診断があった。MMRの予防接種の証明書を持ってきていれば、予防接種は受けなくてよい。私は証明書を持参し忘れたため、その場で接種した。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
開設しなかった。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
購入していない。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
☒ 出発前に(6月末日頃) ☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☒ その他(志願書類をメールで提出するが1つの授業しか登録できていなかったため、到着後登録しなおした。)	
☒ 到着後に(8月16日頃) ☐ オンラインで登録 ☒ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☒ その他(1つの授業は国際事務室でも対応できなかったため、学部の教員に直接メールをして対応してもらった。)	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
☐ あった ☒ なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
国際事務室の担当者にとりたい授業を伝えて、手続きをしてもらった。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？	
出発前にメールで提出した授業のほとんどが登録されていなかったため、現地で履修登録しなおすことになった。授業の変更・追加は可能だが、毎回国際事務室の担当者に手続きをしてもらう必要があるため、少し面倒だと思う。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床		起床		起床		
8:00	朝食	起床	朝食	起床	朝食		
9:00	Introduction to Agricultural Business	朝食	Introduction to Agricultural Business	朝食	Introduction to Agricultural Business		
10:00	Agricultural Marketing	Commodity Futures Markets	Agricultural Marketing	Commodity Futures Markets	Agricultural Marketing	朝食	朝食
11:00	昼食		昼食		昼食		
12:00	課題	昼食	課題	昼食	課題		
13:00	Composition I		Composition I		Composition I		
14:00							
15:00							
16:00		買い物					
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

～大学～

敷地は広いですが、ほとんどが寮なのですぐに慣れます。大学に到着してから授業が始まるまで時間があるので、その期間に自分が授業を受ける教室などを確認しておくと思います。そして日本人も想像以上にたくさんいます。大学が位置するジョーンズボロは田舎で、車がないと行動できないことも多いです。ただ農業が盛んな地域であるので、農学を勉強するには適した環境だと感じます。

～授業～

授業は日本に比べて少人数で、発言も多いです。授業内容を理解するのはなかなか難しいですが、私が受講している授業はテスト前にテスト内容の概要を教えてくれる教授が多いので、助かっています。わからない部分は授業後すぐに質問するのが一番良いかと思います。教授は留学生ということもあって、結構気にかけてくださって優しい方が多い印象です。

～寮～

寮にはキッチンがあるアパートメントタイプとそうではないタイプがあります。私が住んでみて感じるアパートメントタイプのメリットはキッチン(冷蔵庫、電子レンジ、コンロが既にある)があること、必ず個室があること、サンクスギビングのタイミングに追加料金を払わなくても滞在できることだと思います。一方デメリットは、寮の中で多くの人と関わる機会やイベントがないこと、共用部の掃除は自分たちでやる必要があることだと思います。(私個人としてはそれらをデメリットと感じることはなかったです)また Red Wolf Den は比較的どの教室にも遠い傾向があるので、そこもデメリットかもしれません。

～生活全般～

大学の立地はすごく良いというわけではないですが、留学生のために大学が買い物用の無料バスを出してくれているため、生活に困ることはほとんどないです。食事に関しては、\$1000 の Flex Plan を選択していて、お昼ご飯はカフェテリアや大学内の他の店(スターバックスやベーグル屋、お寿司屋など)で食べて、朝と夜は基本的に自炊しています。スーパーにはジャポニカ米やお醤油、冷凍餃子(味の素)なども売られています。またアジアンスーパーに行けば、さらに色々そろえることもできると思うので、食事面の心配はあまりいらないと思います。

また大学内でたくさんのイベントが行っているのも、それらに参加してみるのも良いと思います。私自身イベントの場で色々な国から来た留学生と関わったり、お話ししたりすることが出来る気がします。

～ひと言～

留学前の準備や勉強など色々やることがあって大変かなあとありますが、留学に行くことで得られるものも多いので、負いしすぎず頑張ってください。何かわからないことがあれば、ぜひ連絡してください！(私自身この大学に留学した方とお話したことで、結構不安が解消されました。)