

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 1日
留学先大学/国名	サンフランシスコ州立大学(日本語名) 国名:アメリカ San Francisco State University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
実際に留学に行っていた先輩から話をきくこと	
<b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>	
ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約一か月 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約三万円
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>	
DS-160、DS-2019、SEVIS 料金支払い証明書、パスポート、面接予約確認書、証明写真	
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</b>	
上記必要書類を準備、面接予約、面接	
<b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</b>	
渡航目的、期間	
<b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>	
ビザ取得中に詐欺にあった。申請を開始すると大使館からメールが届くようになるが、偽の会社からのメールと混同しないように気を付けた方がよい。また、面接予約も簡単にはとれないため、申請は必要書類がそろい次第速攻始めることをお勧めする。渡航一か月ほど前にアメリカで J1 ビザの停止命令がされ、その時点で未取得だった人たちはかなり苦労していた。	
<b>II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</b>	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
クレジットカードしか使わないと思っていたが、友達と割り勘したりする機会が案外多かったため現金もそれなりに用意しておいた方がよいと思った。	

## III. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サブ、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港		現地到着時刻	10:05	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	約 45 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ナビで調べてその通りに進めば難しくなかった。

大学到着日 8月15日 12時頃

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学から提案された			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に決まった。特にトラブルはなかった。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8月19日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: 後から activity fee \$ 25 が請求されたが、それがオリエンテーション費用だったのかは不明)
内容と様子は？	学校生活について、注意点など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月20日から

## IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

現地ではなにもしていない

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

した。学校内にある銀行で開設した。基本的な個人情報とパスポートが必要だった。開設費用は無料。ただ、初期費用で一口座につき現金 25 ドル入金する必要があり、アメリカでは checking と saving の二種類の口座を使い分けることが一般的らしく、私もその二つの口座を開設したため 50 ドル必要だった。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ

## V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（4 月 日頃）  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることありましたか？

あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学の Oh-meiji のようなサイトから登録した

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

できた

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00							
11: 00							
12: 00		授業		授業			
13: 00		授業		授業			
14: 00	授業	授業		授業			
15: 00	授業	授業		授業			
16: 00							
17: 00							
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

サンフランシスコは物価は高いが、市内に観光地、レストラン、カフェ、お土産屋さんなどが充実しているので飽きることがない。また、自然が豊かなのでほとんどの観光地は無料で見に行くことができ、サンフランシスコ住民であれば無料で入れる日を設けている美術館などもたくさんあり、さらに学校から配布される学生証を使えば交通機関が無料で使えるため、お金を使わずにできることも充実している。

想像していた以上に自由時間が多いため、課題をしにカフェによってみたり、そのついでに市内を散歩するだけでも楽しめる。友達ができたら休日に市内に簡単に出かけることもでき、立地の良さ強く実感している。