

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 15日	
留学先大学/国名	アーカンソー州立大学(日本語名) 国名:アメリカ Arkansas State University(現地言語名)	
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: ビジネス 現地言語での名称: Business	
	<input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:	
留学期間	2025年8月～2026年5月	
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部商学科グローバルビジネスコース	
学年 ※出発時の本学での学年	3年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。		
出発前の準備や情報収集はアメリカに留学に行く友人と情報交換をしたり、アメリカ留学経験のある友人に情報を聞いていました。大切な書類はスキャンしてパソコンにデータとして取り込んでおくようにし、1部印刷して持っていました。		
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館	
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約7万円	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?		
パスポート DS2019 DS160 オンライン非移民ビザ電子申請書 SEVIS 料金支払い証明書(支払い後に印刷) カラー写真(5cm×5cm) 面接予約確認書 銀行の残高証明 英語能力の証明		
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。		
留学先大学から DS2019 または I20 が送られてきたらすぐに手続き開始。面接前に SEVIS 料金の支払い、DS160 提出。その後、最寄りのアメリカ領事館または大使館でビザ面接の予約を行う。面接が混んでいて初めは 1 か月後の予約になってしましましたが、こまめに空きをチェックしておくとキャンセルが出るまで早めに面接を受けることができました。面接予約時には、面接予約確認書をプリントアウトしておく必要があります。		

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

- ・アメリカのどこに行きますか？
- ・今までアメリカに行ったことはありますか？
- ・大学で何を学びますか？
- ・費用はだれが負担しますか？(交換留学なので大学と答えました)
- ・帰国後は何をしますか？

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

荷物の大きさに規定があり、駅のロッカーに預けていったが意外とリュックで面接しに来ている人もたくさんいたのでそこで気にしなくていいのかもしれません。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

事前にドルで預金しておく。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA、ユナイテッド航空				
航空券手配方法	ANA のサイトから ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	メンフィス		現地到着時刻	15:14(14:48 予定でした)	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 17 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学のホームページからお迎えを事前に予約する必要があります。わたしは飛行機の到着時間が遅れてしまいましたが、担当者のメールアドレスが伝えられていたため連絡したら時間を合わせてくれました。空港では電話をして場所を確認しました

大学到着日 8月 10 日 17:30 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： _____	月 _____	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()			
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(キッチンは 2 人の共同スペース部屋もバスルームも分かれている)			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自自分で探した <input type="checkbox"/> その他()			
住居の申込み手順	大学の Housing Portal から			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

見つかった。入寮の時間が指定されていて、飛行機の関係で過ぎてしまったが入ることができた。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8月11日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：)
内容と様子は？	大学で加入する保険の購入方法や利用方法、予防接種について
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月20日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

予防接種がありました。日本から予防接種の証明書（英語）を発行して持っていく必要があります。ない場合は大丈夫です。オリエンテーション期間中に注射を打ちました。（診断書の有無にかかわらず）

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（4月20日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他()

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

大学のホームページに留学生用に履修希望を入力するフォーマットがあった。（留学担当者からのメールにリンクが張られており簡単に見つけられる）そのフォーマットに履修したい授業を記入し、PDFにして留学担当者個人のメールに添付して送る。私は4月19日にメールを送りましたが返信が来たのは6月16日でした。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更・追加できる。留学生が履修を登録する前に正規生が既に登録を開始していたため、満席で取れない授業がいくつもあつた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00	起床	起床	起床	起床	起床		
8: 00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	起床	起床
9: 00	朝食					掃除	
10: 00						買い物出し	
11: 00		昼食		昼食		ジム	
12: 00	授業	授業	授業	授業	昼食	昼食	昼食
13: 00	昼食	授業	昼食	授業			
14: 00	授業		授業				
15: 00	授業	ボランティア	授業				
16: 00	授業	ボランティア	授業				
17: 00							ジム
18: 00							
19: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

【アーカンソー州立大学】

キャンパスは田舎に位置しています。校内は広く、自然豊かで、リスがたくさんいてかわいいです。

留学生が多く、ネパールやメキシコからの留学生が特に多い印象です。日本人の正規学生もかなり多くて驚きました。
どこに行くにも車が必要な環境です留学生用のシャトルバスがあり、スーパーなど行きたい店を伝えて連れて行ってもらえます。

【授業】

日本の授業よりも教授との距離が近く少人数のクラスが多いです。

授業ごとに番号があり 1000 番台は基本、4000 番台は 4 年生用といった感じです。

4000 番台の授業を 2 つ履修していますが(ハイレベルとは知らずに)4 年生が多い授業ほど先生とのコミュニケーションが多く、発言できないもどかしさやつしていくのに必死ではありますが、授業を受けていて飽きないです。

また、わたしは初回の授業で直接教授に自分の英語力は不十分であることを伝えました。どの教授もとても優しく、分からぬことがあつたら聞いてねと言ってくださいました。説明するときも聞き取りやすいように話してくれます。

【寮】

わたしが住んでいる寮(Collegiate Park)は 2 部屋 2 バスルーム、リビング、キッチンがあります。アメリカ人のルームメイトがいます。基本的に自炊をしていますが、ルームメイトは食堂を利用しているのでキッチンはほとんど私しか使いません。
不便なことは特にないです。

寮は勝手に割り当てられました。

【生活全般】

この大学は田舎なので特にすることはありません。休日は基本的に課題に取り組んでいます。広々としているので外で勉強すると気持ちがいいです。また、アメフト観戦に行ったり、友達と遠出することもあります。

アーカンソー州は物価も安いので生活費を抑えることができます。

治安についても大学周辺は基本的に安全だと思います。