

## 【大学間協定留学】 留学報告書

|                                                        |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                                                    | 2025 年 6 月 20 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学の所属学部・研究科<br>※学部・学科・研究科・専攻等                        | 文学部文学科                                                                                                                                                                                        |
| 留学(渡航)した時の学年                                           | 3 年生                                                                                                                                                                                          |
| 帰国年月日                                                  | 2025 年 5 月 26 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学卒業予定年月                                             | 2026 年 3 月                                                                                                                                                                                    |
| <b>留学先大学について</b>                                       |                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国                                                   | アメリカ合衆国                                                                                                                                                                                       |
| 留学先大学                                                  | ネバダ大学リノ校(日本語名)<br>University of Nevada, Reno(現地言語名)                                                                                                                                           |
| 現地使用言語/ 授業使用言語                                         | English/English                                                                                                                                                                               |
| 留学期間                                                   | 2024 年 8 月～2025 年 5 月                                                                                                                                                                         |
| 留学先大学で在籍した学年                                           | 3 年生                                                                                                                                                                                          |
| 留学先の所属学部等                                              | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 形態                                                     | <input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:                                                                  |
| 学年暦<br>※記入例:<br>1 学期: 4 月上旬～7 月下旬<br>2 学期: 9 月中旬～2 月上旬 | 1 学期: 8 月下旬～12 月上旬<br>2 学期: 1 月下旬～5 月中旬<br>3 学期:<br>4 学期:                                                                                                                                     |
| 学生数                                                    | 約 21,000 人                                                                                                                                                                                    |
| 創立年                                                    | 1874 年                                                                                                                                                                                        |

| 留学費用              |                                    |           |                                        |
|-------------------|------------------------------------|-----------|----------------------------------------|
| 留学費用項目            | A 現地通貨<br>(ドル)<br>(1 現地通貨 = 155 円) | B 日本円     | 備考                                     |
| 授業料               | 0                                  | 0 円       | 交換留学のため。                               |
| 宿舍費               | 10548                              | 円         | 12 か月契約                                |
| 食費                | 2000                               | 円         |                                        |
| 図書費               | 0                                  | 0 円       |                                        |
| 学用品費              | 25                                 | 円         | 舞台用の靴                                  |
| 携帯・インターネット費       | 375                                | 円         | mintmobile                             |
| 現地交通費             | 0                                  | 0 円       | ( <input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車) |
| 教養娯楽費             |                                    | 円         |                                        |
| 旅費(留学中)           | 10,000                             | 円         |                                        |
| 被服費               |                                    | 円         |                                        |
| 医療費               | 0                                  | 0 円       |                                        |
| 保険費               |                                    | 85,500 円  | 形態:                                    |
| 渡航旅費              |                                    | 370,000 円 |                                        |
| ビザ申請費             | 305                                | 円         |                                        |
| 雑費                |                                    | 円         |                                        |
| その他               |                                    | 円         |                                        |
| その他               |                                    | 円         |                                        |
| 合計<br>※現地通貨 および 円 | 23,253<br>(=3,604,215 円)           | 455,500 円 |                                        |
| 総計(A+B)<br>※円     | 4,059,715 円                        |           |                                        |

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

## 渡航関連

### 渡航経路

往路 出発地：羽田(HND) 目的地：リノ(RNO) 経由地：ロサンゼルス(LAX)

復路 出発地：リノ(RNO) 目的地：羽田(HND) 経由地：ロサンゼルス(LAX)

### 渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：デルタ航空 料金：34 万

復路 航空会社：JAL 料金：マイル+3 万 ∴合計：37 万

### 航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名： )

☒ インターネット(サイト名：デルタ航空、JAL )

☐ その他( )

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☐ 学生寮(寮の名前： ) ☒ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数二人)

3) 共有部分

☐ バス ☐ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

アパートの公式ホームページから申し込んだ。

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

一人のスペースを確保でき、キャンパスにも非常に近いので、お勧めです。私は、二学期目に部屋をムーブしました。理由は、ルームメイトと大喧嘩をし、weed の smoking を一生やめてくれなかったのが、オフィスにネイティブの友達と行って、スタッフに引っ越しの申請をお願いしました。もちろん、その引っ越しも最初引っ越し費用として 200ドル取るみたいな感じで、言われたのでなんとか説得し、払わずに済みました。秋学期は、外れのルームメイトにあたり、留学があまりうまくいかないと思ってましたが、自分から行動すれば、良いルームメイトにも会えるし、環境は良い方へと変化していくと学びにもなりました。新しい方のルームメイトたちは、まじめで穏やかで優しい子たちでした。過度に干渉しない感じで私は、ちょうど良かったです。もし、ルームメイトとべすていーになりたいみたいなことを考えているのであれば、寮をお勧めします。私は、家族でもない人と共同生活はきついし、就活する予定もあったので、一人部屋が欲しいという気持ちがあり、アパートを選びました。結果的に、アパートにしてよかったと思います。Here Reno は、Dean に比べてキャンパスに遠いのと、少し部屋がコンパクトで狭いです。しかし、値段は Here Reno の方が安いです。日本人留学生が住んでる人が多いので、安心できるかもです。

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☐ なし

☒ あり (治療を受けた場所: Student Health Center)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☐ なし

☒ あり (問題の内容や相談した人等: 友達)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

ダウンタウンやミッドタウンには夜なるべく出歩かない方が良いと思います。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地で利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

学内やアパート内は、Wifi があったので、何も問題なく使えました。

5) 現地で資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

父が外資預金をしていたので、プレステカードから現金を引き落とし、アメリカで開設した銀行口座に入金していました。アメリカのキャッシュカードは、デビット機能も付いているので基本的な支払いはそれを使っていました。アメリカで銀行口座を開くのは、割と簡単でした。必要書類を持っていけば、オフィサーが手続きをほとんどやってくれます。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

基本的に調達駅ないものはないのですが、すべて平均して 2 倍以上の値段がするので、自炊される方は日本の調味料(だし、しょうゆなど)やインスタント麺を持ってくることをお勧めします。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) 留学先で取得した単位数合計                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 本学で認定された単位数合計<br>※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。                                                                                             |
| 25 単位                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 単位<br><input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )                                                          |
| 2) 履修登録の時期・方法及び履修制限                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                     |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後<br><input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( )<br><input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった: prerequisite がある科目 |                                                                                                                                     |
| 3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                                                                                                                                                                                                                                                                | 履修した授業科目名(日本語)                                                                                                                      |
| ENG112A Listening and Speaking                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |
| 科目設置学部・研究科                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Liberal arts                                                                                                                        |
| 履修期間                                                                                                                                                                                                                                                                                              | fall semester 2024                                                                                                                  |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                   |
| 本学での単位認定状況                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                            |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 講義(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                   |
| 授業時間数                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 週間に 50 分が 3 回                                                                                                                     |
| 担当教授                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Amy                                                                                                                                 |
| 授業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                              | podcast を聞いて、ノートを作ることや Podcast をグループで作って課題として提出する                                                                                   |
| 試験・課題等                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 授業中にやったことを書いた自分のノートを見ながらテスト<br>podcast × 4                                                                                          |
| 感想を自由記入                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Amy がこの Semester で終わりだったので、次これを取る人は、教授が変わっているの<br>のであまり参考にしないでください。課題自体は、楽だけど多かった。週に三回同じメンツ<br>に合うので、友達はしやすい。韓国人とベトナム人と日本人でほぼ構成される。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)  |                                                                                                                                                                                                     | 履修した授業科目名(日本語) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| MUS213 Music Theory |                                                                                                                                                                                                     | 音楽理論           |
| 科目設置学部・研究科          | Music                                                                                                                                                                                               |                |
| 履修期間                | fall semester                                                                                                                                                                                       |                |
| 単位数                 | 3                                                                                                                                                                                                   |                |
| 本学での単位認定状況          | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                                                                                            |                |
| 授業形態                | lecture(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                                                                              |                |
| 授業時間数               | 1 週間に 50 分が 3 回                                                                                                                                                                                     |                |
| 担当教授                | Kira                                                                                                                                                                                                |                |
| 授業内容                | 音楽のキーなどの基本的な知識                                                                                                                                                                                      |                |
| 試験・課題等              | 中テストが 4 回と、普通のテストが 3 回、プロジェクト(作曲)が 2 個                                                                                                                                                              |                |
| 感想を自由記入             | 私は、このクラスは単位数を稼ぐために取ったが、とてもためになった。音楽の専門用語をこの授業でかなり習得したおかげで spring semester が楽になった。最初の方は、出席があったが、3 週目あたりから assignment が出席代わりになった。私は、ピアノを習っていたので、音階はわかるが、キーとかの組み合わせが分からなかったから、アメリカ人の友達に助けてもらいながら受けていた。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                  |                                                                              | 履修した授業科目名(日本語) |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| MUS211 Sightsinging and Dictation I |                                                                              | 新曲視唱           |
| 科目設置学部・研究科                          | Music                                                                        |                |
| 履修期間                                | fall semester                                                                |                |
| 単位数                                 | 1                                                                            |                |
| 本学での単位認定状況                          | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                     |                |
| 授業形態                                | 実践(チュートリアル、講義形式等)                                                            |                |
| 授業時間数                               | 1 週間に 50 分が 2 回                                                              |                |
| 担当教授                                | Sarah                                                                        |                |
| 授業内容                                | ソルフェージュ                                                                      |                |
| 試験・課題等                              | みんながいる中で一人で歌うテストが何回かとディクテーションテスト(音階・調音)が中間と期末                                |                |
| 感想を自由記入                             | 高校時代に新曲視唱をやっていたので、懐かしくて楽しかった。しかし、日本と違い、アメリカは音階を CDEFGABC と読むので、頭が混乱してばっかだった。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)          |                                                                  | 履修した授業科目名(日本語) |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| DAN232 Jazz Dance Intermate |                                                                  | ジャズダンス 中級      |
| 科目設置学部・研究科                  | Dnace                                                            |                |
| 履修期間                        | fall semester                                                    |                |
| 単位数                         | 1                                                                |                |
| 本学での単位認定状況                  | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                         |                |
| 授業形態                        | ラボ (チュートリアル、講義形式等)                                               |                |
| 授業時間数                       | 1 週間に 75 分が 2 回                                                  |                |
| 担当教授                        | Nate                                                             |                |
| 授業内容                        | 最初にウォーミングアップしてから、筋トレやる日もあればない日もある。クロスフロアでまず踊り、コレオの振付を徐々に進めていく感じ。 |                |
| 試験・課題等                      | 二個のコレオと鑑賞レポート、用語クイズ                                              |                |
| 感想を自由記入                     | グループに分かれてお互いを見合う時間が多かった。友達が作りやすい。中級を採ったけど、経験者は上級からでもよい。          |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)     |                                                                                                 | 履修した授業科目名(日本語) |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| MUS105 Vocal Technique |                                                                                                 | 声楽基礎           |
| 科目設置学部・研究科             | Music                                                                                           |                |
| 履修期間                   | fall semester                                                                                   |                |
| 単位数                    | 2                                                                                               |                |
| 本学での単位認定状況             | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                        |                |
| 授業形態                   | labo(チュートリアル、講義形式等)                                                                             |                |
| 授業時間数                  | 1 週間に 75 分が 2 回                                                                                 |                |
| 担当教授                   | Katherine                                                                                       |                |
| 授業内容                   | 授業で使う教科書を先生が生徒全員にチャプターを割り当て、プレゼンする。一人一回発表までにみんなの前で歌い、先生の指導が入る。ディスカッションもある。                      |                |
| 試験・課題等                 | プレゼン、授業で学んだことのノート(journal)、中間発表、期末発表                                                            |                |
| 感想を自由記入                | みんなの前で一人で英語のプレゼンをする経験は初めてだったので、とても緊張したが、みんなが温かい雰囲気で見守ってくれたからとてもやりやすかった。歌を歌った後もすぐ褒めてくれるのでうれしかった。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)      |                                                                                         | 履修した授業科目名(日本語) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| THTR105 Intro to Acting |                                                                                         | 演技入門           |
| 科目設置学部・研究科              | Theatre                                                                                 |                |
| 履修期間                    | fall semester                                                                           |                |
| 単位数                     | 3                                                                                       |                |
| 本学での単位認定状況              | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                |                |
| 授業形態                    | labo(チュートリアル、講義形式等)                                                                     |                |
| 授業時間数                   | 1 週間に 75 分が 2 回                                                                         |                |
| 担当教授                    | Sandy                                                                                   |                |
| 授業内容                    | みんなの前で発表する機会が多かった。先生からフィードバックをもらい、クラスメイトからポジティブなコメントをもらって共有する感じ。                        |                |
| 試験・課題等                  | 授業内でのパフォーマンス(一人芝居とペアで芝居など)                                                              |                |
| 感想を自由記入                 | 英語が早すぎて、ついていけないこともあったけど、度胸がついて周りも温かく見守ってくれるので楽しかった。いろんな専攻の人が興味を持って受けているので、積極的な子たちが多かった。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)      |                                                                                                                   | 履修した授業科目名(日本語) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| DAN101 Dance appearance |                                                                                                                   | ダンス鑑賞          |
| 科目設置学部・研究科              | Dance                                                                                                             |                |
| 履修期間                    | spring semester                                                                                                   |                |
| 単位数                     | 3                                                                                                                 |                |
| 本学での単位認定状況              | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                          |                |
| 授業形態                    | 講義(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                 |                |
| 授業時間数                   | 1 週間に 50 分が 3 回                                                                                                   |                |
| 担当教授                    | Eve                                                                                                               |                |
| 授業内容                    | 様々な地域・ジャンルのダンスを学ぶ授業                                                                                               |                |
| 試験・課題等                  | 出席がランダムでクイズとして取られる。リーディングクイズやパフォーマンス鑑賞のエッセイがある。中間試験、期末試験はオンラインです。                                                 |                |
| 感想を自由記入                 | 様々な地域のダンスを学べたのはとても面白かった。先生がバレエの先生だったので、顔を覚えてもらっておいたので風で出席が危なくなったことを何とかしてもらった。とてもやさしい先生。たまに授業中に踊ったり、ディスカッションがあります。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)      |                                                                     | 履修した授業科目名(日本語) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|
| MUS121 Music appearance |                                                                     | 音楽鑑賞           |
| 科目設置学部・研究科              | Music                                                               |                |
| 履修期間                    | spring semester                                                     |                |
| 単位数                     | 3                                                                   |                |
| 本学での単位認定状況              | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                            |                |
| 授業形態                    | 講義(チュートリアル、講義形式等)                                                   |                |
| 授業時間数                   | 1 週間に 50 分が 3 回                                                     |                |
| 担当教授                    | Ethan                                                               |                |
| 授業内容                    | 音楽のジャンルや歴史の説明。                                                      |                |
| 試験・課題等                  | オンラインでクイズが 4 回、クイズの後に対面で closenote のテストがあります。期末試験は、opennote で対面でした。 |                |
| 感想を自由記入                 | 先生の癖が強い。出席はないので、休めるが、やすむとノートがないのでテストが少しだけ大変になります。                   |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)               |                                                                                                              | 履修した授業科目名(日本語) |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| THTR176 Musical Theatre Workshop |                                                                                                              |                |
| 科目設置学部・研究科                       | Theatre                                                                                                      |                |
| 履修期間                             | spring semester                                                                                              |                |
| 単位数                              | 2                                                                                                            |                |
| 本学での単位認定状況                       | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                     |                |
| 授業形態                             | 実践(チュートリアル、講義形式等)                                                                                            |                |
| 授業時間数                            | 1 週間に 75 分が 2 回                                                                                              |                |
| 担当教授                             | CJ Greer                                                                                                     |                |
| 授業内容                             | 楽譜の見方など基礎的な知識から始まった。ゲスト講習がある。先生からアサインされた曲をグループで練習して、発表する。                                                    |                |
| 試験・課題等                           | 発表                                                                                                           |                |
| 感想を自由記入                          | とても楽しい授業。ミュージカルで一緒だった子たちばかりなので仲良い環境でできたのが大きかった。グループプロジェクトが 4 回ぐらいあったので、英語を話したり、ミュージカルについて話すことができてとても良い時間だった。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)     |                                                                                                         | 履修した授業科目名(日本語) |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| DAN335 Ballet Advanced |                                                                                                         | バレエ上級          |
| 科目設置学部・研究科             | Dance                                                                                                   |                |
| 履修期間                   | spring semester                                                                                         |                |
| 単位数                    | 1                                                                                                       |                |
| 本学での単位認定状況             | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                |                |
| 授業形態                   | 実践(チュートリアル、講義形式等)                                                                                       |                |
| 授業時間数                  | 1 週間に 75 分が 2 回                                                                                         |                |
| 担当教授                   | Eve                                                                                                     |                |
| 授業内容                   | バレエの通常レッスンと同じ形式。                                                                                        |                |
| 試験・課題等                 | 出席、期末試験、クイズ、エッセイ                                                                                        |                |
| 感想を自由記入                | 正直 Advance なのに、レベルは高くないです。しかし、バレエを授業として取ることができるのは新鮮だったので楽しかったです。学期終わりに発表会みたいなのがあって、そこでジゼルを踊れたのは嬉しかったです。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                            |                                    | 履修した授業科目名(日本語) |
|-----------------------------------------------|------------------------------------|----------------|
| ENG113 Composition International&Multilingual |                                    |                |
| 科目設置学部・研究科                                    | English                            |                |
| 履修期間                                          | spring semester                    |                |
| 単位数                                           | 3                                  |                |
| 本学での単位認定状況                                    | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)           |                |
| 授業形態                                          | 講義(チュートリアル、講義形式等)                  |                |
| 授業時間数                                         | 1 週間に 75 分が 2 回                    |                |
| 担当教授                                          | Elham                              |                |
| 授業内容                                          | ライティング                             |                |
| 試験・課題等                                        | ほぼ毎回の授業であります。量が多い。                 |                |
| 感想を自由記入                                       | あまり楽しくないので、お勧めはしません。友達も作りづらいと思います。 |                |

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3 年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記 2 以降は記入不要)

☒就職    ☐進学    ☐未定    ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

ワンキャリア、就活会議、CFN,

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。  
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。  
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

留学中に就職活動をする事は、自分が想像する 1.5 倍くらい体力を使いました。時差の問題もありますが、英語で行われる授業に集中力を使ってしまう、それ以外の時間は、疲れ切っていました。Spring semester がちょうど日系企業の本選考と被るので、よくばらず受ける企業の数絞ってから取り組みました。留学前は、ボスキャリアで決めようと考えていましたが、事前準備を怠り、1 日目だけ行き、面接撃沈して 2 日目から観光にシフトチェンジしました。ボスキャリアで周りの就活の感じとか分かって、自分が興味を持った企業に話しかけに行き面接ゲットすることはできたので、意味はあったかなと思います。商社や BIG4 などは、ほぼ交換留学を選考対象にしていなくて、枠が一人か二人なので狙うなら本選考が良いと思います。ちなみに、ボスキャリアの面接は、英語面接が含まれていることが多いです。自分の性格的に何か一つに注力するよりいろんなものを同時並行にやっていた方がうまくいく傾向にあるので休学せず留学中に就活することを決めました。オンラインで OBOG 訪問やったり、留学来る前に大学のキャリア絵センターに行き、名簿をもらったりしました。留学前に長期インターンや家族や近所の知り合いに OBOG 訪問するなど最低限のことはしました。留学をガクチカで話したい場合は、留学中に何かの団体やイベントに参加することがとても重要なと思います。私は、留学中に学内のミュージカルに参加するというのを目的に来たので、実際にオーディションを受け、アジア人一人の中で頑張りました。正直、三年生からの留学で就活をあきらめる人が多いと思いますが、できないことはないです。ただ、留学生活に全集中させたい場合は、お勧めしません。また、英語をネイティブレベルまでもっていくなどの目標がある人は、就活はお勧めしません。日本語も英語も日常的に使うことになるので、切り替えに慣れていないからこそ頭がこんがらがってどちらの言語でもうまく言葉が出てこなくなる時期がありました。アメリカ留学に来て、就活しているヒトなんて少ないので一人ぼっち感が半端ないですが、頼れる友達や大人たちは頼ったもん勝ちだなと感じました。就活に対する不安は誰しもがみんな持っているもので私でよければ、相談にのります！

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

|              |             |                                            |
|--------------|-------------|--------------------------------------------|
| 留学開始年の<br>前年 | 1 月 ～ 3 月   | バイト                                        |
|              | 4 月 ～ 7 月   | 春学期、留学の必要洋行の確認、志望校を決める                     |
|              | 8 月 ～ 9 月   | イギリス留学(1 ヶ月)、語学試験の勉強                       |
|              | 10 月 ～ 12 月 | 語学試験の勉強、スコア取得、選考                           |
| 留学開始年        | 1 月 ～ 3 月   | 出願、航空券購入                                   |
|              | 4 月 ～ 7 月   | VISA 申請・取得、寮の申請、予防接種                       |
|              | 8 月 ～ 9 月   | アパート契約、留学開始                                |
|              | 10 月 ～ 12 月 | 中間試験(10 月)、ボスカリ(11 月)、期末(12 月)、冬休み         |
| 留学/帰国年       | 1 月 ～ 3 月   | Spring semester 開始、ミュージカル本番、リハーサル期間(3 か月間) |
|              | 4 月 ～ 7 月   | 帰国、就活                                      |
|              | 8 月 ～ 9 月   |                                            |
|              | 10 月 ～ 12 月 |                                            |

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生生活全般等について、アドバイスを記入してください。

まず、3 年生での留学を考えている人は特に、1、2 年はフルで単位を取っておくのをおすすめします。帰ってきた後に、楽になります。私は、もう必修以外ほぼ単位を取り終えている中で、留学にきました。なので、帰ってからすぐ就活と卒論にフォーカスすることができました。

私がこの留学先に決めた理由は、留学の目的であるアメリカのミュージカルを留学生でも学べるからです。大学の学部自体にミュージカルシアターがある大学は、少なく、その中でも都会にアクセスしやすいリノを選びました。私は、イギリスに長期留学しようと考えていましたが、1 ヶ月の短期語学研修を通して、生活費と気候が一年間住むことを考えると少し懸念する点があったので、アメリカはその点何度も海外旅行に行き、現地に知り合いが住んでいるため、安心できると考えました。ネバダ大学リノ校は、とても安全で都会よりも町全体がきれいなので、とても過ごしやすかったです。その代わり、都会のように遊びに行けるところやおいしいごはんは少ないです。都会には、都会の良さがあり、田舎には田舎の良さがあるなと感じました。

留学先には、正規留学している日本人が 20 人ほどいます。日本人のコミュニティがあるので、安心はできますが、どのくらい関わるかは自分次第です。

今回、交換留学生の枠を超えて自分が挑戦したいことにすべて挑戦できたと思っています。秋学期の初めに、ダンスやミュージカルのオーディションの案内が来て、応募しました。運よくどちらも受かり、本来の目的であるミュージカルを優先しました。春学期からほぼ毎日 4 時間のリハーサル練習が入り、大変でしたが、とても充実した時間を過ごせました。ミュージカルのカンパニーは、私以外全員ネイティブで大体の人がもともと知り合いの仲でした。最初は、とても不安でやっていけるか不安でしたが、ダンスメンバーたちとどんどん仲良くなり、リハーサルが毎日楽しかったです。私のつたない英語も聞いてくれますし、私のダンスを認めてくれたのが一番うれしかったです。とても良いメンバーに恵まれたなと思いました。正直、秋学期はクラスメイトで何人か話す子はできましたが、遊ぶ子はほぼできませんでした。春学期は、授業も課外活動も毎日忙しく楽しめました。