

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 4日
留学先大学	ネバダ大学リノ校 (日本語名) University of Nevada, Reno (現地言語名)
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学からのメールをもとに準備を進めた。DS2019 というビザ申請の際に必要な書類が、大学から届けられるまで比較的時間がかかるので、届くまでにできる準備はしておくと思う。DS2019 が届いてすぐにビザの申請をしたので、ぎりぎりにならなくてよかった。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約 3 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用：約 4 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
DS2019、DS160、SEVIS 支払い確認書、予約確認書、証明写真 念のため銀行口座の残高証明書も持って行ったが使わなかった	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンライン申請、支払い・面接の予約、面接	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
申請が遅くなると面接予約がぎりぎりになるので早めに申請した方がいい。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

携帯は Mint Mobile に到着してから加入した。大学に到着して Wi-Fi をつなげるまでは携帯がつながらなくて少し大変だった。また、日本人や他の留学生の友達と旅行に行った際のお金のやり取りは基本的に現金で行っていたので、多めに持っていくか現地でも現金を引き出せるようにしておくと思ふ。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA のサイトから ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	リノ・タホ国際空港	現地到着時刻	15 時		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	10 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等事前に大学のホームページから申請するとタクシーが迎えにきてくれる。

大学到着日	8 月 15 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 ()	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☒ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学のホームページから申請した	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特にトラブルはなかった。DS2019 が届く前でも申し込み自体はできたので余裕があるうちに申請しておくといいと思う。

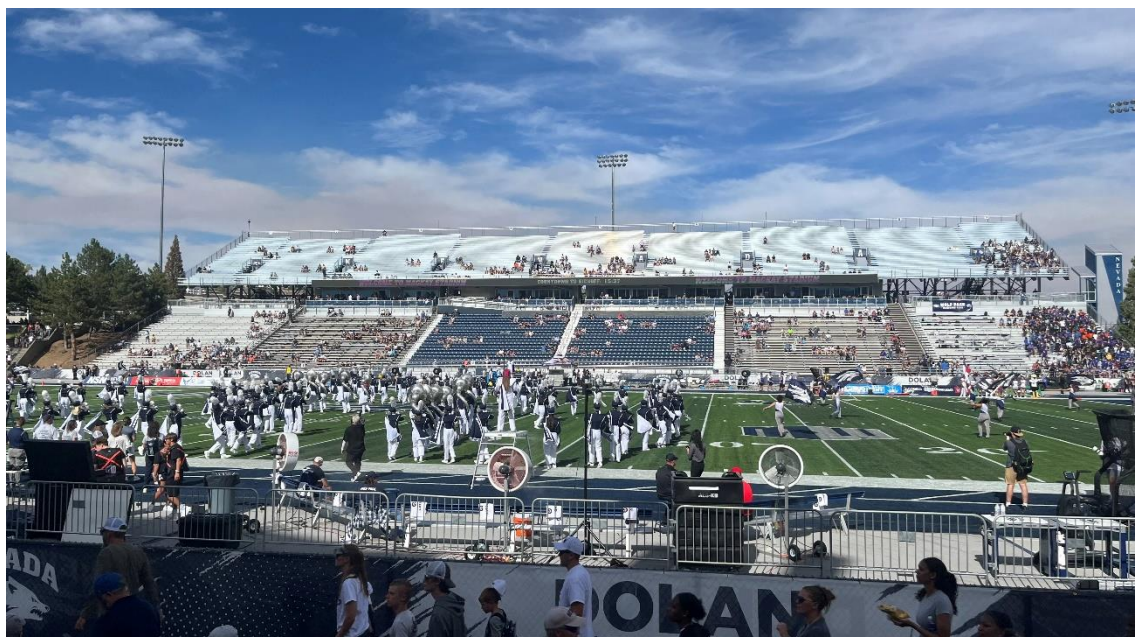
3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8/20
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	大学生活について基本的なことの確認
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
特になし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
寮に入るために必要なウルフカード（学生証）を作った。（留学生はウルフカードを作ること以外特に必要な手続きはないと思う）ウルフカードは事前に申請して写真なども登録しておくこともできる。私は到着してからの手続きの流れをあまり把握していなくて、少し大変だったので事前にしっかり確認しておくと思う。また、もし必要であれば図書館一階で iPad を借りることもできる。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（ 月 日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ 月 日頃） ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
他の学生と同様に、Academic Advisor にメールで相談してから履修登録をした。（相談してからでないと履修登録ができない）
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
現地で授業が始まってから一週間は履修を変えられるので、実際に授業を受けてから調整した。気になる授業を多めにとっておいてその期間に減らすこともできる。履修は先着順なので人気の授業や少人数の授業は取れないこともある。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00	起床	起床	起床	起床			
8 : 00					起床	起床	起床
9 : 00	授業	授業	授業	授業			
10 : 00						課題・お出 かけ	課題・お出 かけ
11 : 00					授業		
12 : 00	お昼	お昼	お昼	お昼			
13 : 00		授業		授業	お昼		
14 : 00							
15 : 00	課題	課題	課題	課題			
16 : 00							
17 : 00					クラブ活動		
18 : 00							
19 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24 : 00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

リノは都会過ぎず田舎過ぎず住みやすい場所です。娯楽は少ないですが、サンフランシスコへはバスで 5 時間、ロサンゼルスへは飛行機で 2 時間程度で行けるなど旅行にも行きやすいです。

大学はとても広く構内に多くの設備があります。学生は無料でジムを使え、またフットボールゲームやバスケットゲームもとても盛り上がっていて楽しいです。また、私が UNR を選んだ理由でもあるのですが、ここには日本に興味を持っている学生が多くいます。JSAN という日本クラブや日本語の conversation partners の制度などを通して、そういう子たちとも仲良くなりやすいです。また、UNR には日本人留学生も正規生も多くいます。私は、初めての海外留学だったので日本人が多くいることはとても助かっていますが、もしもっと厳しい環境で頑張りたいのなら少し言語のハードルは低いかもしれません。私は多くのサポートがあったおかげで、ホームシックにもならず、楽しく留学生活を送れているのでとても満足しています。

寮に関しては、私が住んでいる LLC は他の寮と比べても部屋が広くきれいなのでおすすめです。ただキッチンが無いので、自炊をしたい方はカナダホールを選ぶといいと思います。また、私はルームメイトがとても優しいので良かったのですが、私の友達は合わず、ルームメイトを変えていました。何か不満があったら我慢せず自分の主張をしたり、変更申請をした方がいいと思います。

授業に関しては、いくつかの授業が一度の講義では完全に理解できないので、録音して後から復習しています。ついていくのは大変ですが、その分アメリカでしか学べないようなことをたくさん学べるのでとても楽しいです。また、私は講義型のクラスばかり取ったので他の学生と関わる機会は少ないです。少人数のクラスやグループワークがあるクラスを取るとより他の学生とも関わっていいと思います。またもし授業についていけないなど困ったら積極的に教授や TA に相談すると思います。

