

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 8日
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学ドミンゲス・ヒルズ (日本語名) 国名: アメリカ California State University Dominguez Hills(現地言語名)
留学先の所属学部等	<p><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)            ※学部等名            日本語名: 経営行政・公共政策学部 経営・マーケティング学科            現地言語での名称: the Management and Marketing department, located in the College of Business Administration and Public Policy.</p> <p><input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している  <input type="checkbox"/> その他:</p>
留学期間	2025年8月～2025 年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部商学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

同じ協定校に留学していた先輩の方に連絡をして、寮の設備や現地の情報について教えていただきました。日本食で特に好きなものがある場合はしっかりと持っていくべきだとおもいます。また、Wise やソニー銀行など現地通貨と日本円を低い為替手数料で交換できる口座を持っておくべきだったと感じています。日本のクレジットカードだと、不正利用防止で決済できなかったり、カードの請求額が手数料で割高になってしまいます。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: 在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: ビザ取得料 180 ドル、SEVIS 費用 220 ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
留学先大学からの留学許可書, DS2019	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
アメリカ大使館の HP で必要情報を記入し、DS2019 が留学先大学から届いた後にビザ申請のための予約を	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学先の大学名。なにを勉強したいのか。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
留学先の大学からビザ取得のための面接の追う仕込みに必要な書類を受け取るのに、時間がかかったこと。自分の準備ができていても、留学先の国や大学の状況によってスムーズに取得の手続きができない可能性があるため、少なくとも、自分でできる準備はしておくこと。	

## II -2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

携帯 SIM の購入と、現地通過用の口座、デビット/クレジットカード

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX		現地到着時刻	13:30 ごろ	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber)
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

特になし

大学到着日 8月19日 14時頃

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(四人部屋ベッドルーム 2つ)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学の housing のホームページから申し込み			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前にみつかりました

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/21、8月25日の授業開始 4日前
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	留学生が集まり、ビザや授業の履修方法の説明を受け、その後に留学生同士の交流会があった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月25日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

いいえ。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

留学先大学の指定の健康保険

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月1日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他( )

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他( )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あつた」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

Oh-Meijiと同様のシステムで履修登録。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

できた。希望通りの授業が取れた。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00							
11: 00	授業	授業	授業	授業			
12: 00	授業	授業	授業	授業			
13: 00							
14: 00							
15: 00		授業		授業			
16: 00		授業		授業			
17: 00							
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

カリフォルニア州立大学ドミンゲス・ヒルズ校は校舎も新しい建物が多く、勉強するのには困らないだいがくだと思います。私は、スポーツビジネスを勉強したいと思い、この大学を選びましたが、と李泰と考えていた授業を履修することができています。大学の中に MLS の LA ギャラクシーの本拠地であるスタジアムがあるなど、スポーツが盛んな LA を感じやすい場所だと思います。私がとっている授業の担当教員の方は疑問があれば、すぐにきいて欲しいと言ってくれるため、特に勉強面で孤立しているような感覚になることは今のところありません。

私は大学内の寮に住んでいます。レジデンスホールという新しい、日本でいう小さめのマンションくらいの建物と、アパートメントという日本の小さめのアパートのような建物の 2 種類がある内、私はアパートメントに住んでいます。私がアパートメントを選んだ理由は部屋の中にキッチンとトイレ、ユニットバスがあるからです。レジデンスホールには共用のキッチンが 1 階にひとつしかなく、トイレが 4 台、シャワールームが 3 台ほどの設備が各階にあるだけで、内装、外装共に新しいものの、不便そうだなという印象が大きかったです。私のアパートメントは 4 人部屋でその中に寝室が 2 つあります。私のベッドルームメイトは基本的に静かで、生活リズムもあうので、ストレスは少ないですが、もう一つのベッドルームのルームメイトは私と私のベッドルームメイトの石鹼などを勝手に使ったりするため、正直それはかなりストレスに感じています。ルームメイトのいない 1 人部屋はこの大学の寮にはないため、ルームメイトとストレスなく過ごせるかは運によるとおもいます。どうしてもルームメイトやその部屋が嫌ならば、別の部屋に移動することはできますが、私は 4 ヶ月の留学期間のうち半分がすぎたので我慢するつもりです。

生活用品や食料などを買ひにいくのには不便な立地です。ルームメイトに頼んでスーパーに連れて行ってもらうことはありますが、不定期になってしまふため、不便さを感じると思います。日本食をあつかっているスーパーにバスで行くこともあります、やはり少し遠いため、日本食は持ってくることをお勧めします。

上記の通り、私はスポーツビジネスを学んでいるため、LA 近郊にあるスポーツの試合を見に行くことができるには本当に勉強にも、ストレス発散にもなります。バスを乗ってトランジットセンターに行くことができ、そこから各スタジアムに直行便が出ていることもあるので、スーパーに行くよりも便利なほどです。