

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 3日	
留学先大学	オレゴン大学 (日本語名) University of Oregon (現地言語名)	
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名：グローバルスタディ 現地言語での名称：Global Studies ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：	
留学期間	2024年09月～2025年06月	
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	法学部	
学年 ※出発時の本学での学年	2年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 交換先大学のホームページ (+大学からのメール) や留学体験記をみて情報を集めました。		
II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館	
ビザ取得所要日数：2 週間弱 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：3、4 万円	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ パスポート、SEVIS 支払証明書、DS2019		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 オンライン登録、支払い→書類準備→面接予約→面接→ビザ受け取り		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 渡航目的、期間、何を学ぶのかを聞かれました		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 特になし		
II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について) その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。 携帯の SIM と現地で使用するクレジットカードの準備を済ませておくとう安心です。履修登録や寮の登録の際に予防接種が完了していることが求められるので予防接種は早めに済ませた方が良いでしょう。		

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ZIPAIR				
航空券手配方法	ZIPAIR のアプリで航空券を購入しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	0:15		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☒ その他 (ホストファミリー)
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	9 月 20 日 1 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☐ はい ☒ いいえ	いいえを選んだ方：09 月 22 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地学生)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	ネットで Wait list に登録→指定された日時に部屋を選択	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		

大学の寮であるため渡航前に確定しました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	09/23,24
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額:)
内容の様子は？	大学生活に必要な内容 (授業の登録や授業料の支払いについてなど) キャンパスツアーもあったので他の留学生との交流の機会でもあった。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	09 月 30 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
日本大使館に在留届の提出、入国日にオンライン上
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
特になし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
していない
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
していない（日本で eSIM を購入）
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（06 月 03 日頃）
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
履修登録期間にオンライン上で登録した
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
授業開始後 1 週間は追加費用なしで変更可能、それ以降は追加で費用がかかる

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00		起床		起床	起床		
8 : 00	起床		起床				
9 : 00		Childcare center でボ ランティア		Childcare center でボ ランティア	Childcare center でボ ランティア		
10 : 00	授業		授業				
11 : 00		昼食			昼食		
12 : 00	昼食	授業	昼食	授業	勉強		
13 : 00							
14 : 00	授業		授業		授業		
15 : 00		授業		授業			
16 : 00							
17 : 00	勉強	勉強		勉強	勉強		
18 : 00			Food Drive ボランティ ア				
19 : 00							
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24 : 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

ユージーンは自然が多く 10 月あたりはキャンパス内も紅葉がとても綺麗です。学生街なので寮やキャンパスの周りには飲食店が多く、ジャパニーズマートなどがあるダウンタウンまでも歩いていけるほどの距離ですが、バスでもいけます（バスはオレゴン大学の学生は無料です）。キャンパスがとても広いので自転車を利用している人も結構います。ジムなども学生は無料で図書館などの自習できる環境も整っています。

ターム制なので 10 週間に Quiz や Midterm が詰まっていて、毎週課題や Reading、復習などを行っているうちにあっという間に時間が過ぎてしまいます。日本にいた時よりも圧倒的に大変ですが授業は面白く楽しんで勉強しています。Global Studies の Major に所属しているものの、交換留学生はあまり制限なく授業を選べたのでビジネスや経済学など様々なクラスを受けられていて、とても充実しています。交換型の授業料の中に 13credit 分含まれていたもので 1credit のヨガの授業を取りました。明治大学ではない授業だったのと、勉強の息抜きにもなるので履修してよかったと思います。

食事に関しては寮のプランの中に Meal plan というものがセットになっているので大学の食堂を Meal point で利用できます。

地域に関わる活動をしてみたいと思っていたのでいくつかボランティアに参加しているのですが、日本に比べて、より地域とのつながりの深い活動が多く、大学が募集しているボランティア活動も多様だなという印象です。

