

【大学間協定留学】 留学報告書

| | |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日 | 2026年5月6日 |
| 明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等 | 法学部法律学科 |
| 留学(渡航)した時の学年 | 4年生 |
| 帰国年月日 | 2026年6月10日 |
| 明治大学卒業予定年月 | 2026年9月 |
| 留学先大学について | |
| 留学先国 | アメリカ合衆国 |
| 留学先大学 | ネバダ大学リノ校(日本語名) University of Nevada, Reno(現地言語名) |
| 現地使用言語/ 授業使用言語 | 英語 / 英語 |
| 留学期間 | 2025年8月～2026年5月 |
| 留学先大学で在籍した学年 | 年生 |
| 留学先の所属学部等 | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他: |
| 形態 | <input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他: |
| 学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬 | 1 学期: 8月下旬～12月上旬 2 学期: 1月下旬～5月上旬 3 学期: 4 学期: |
| 学生数 | 23000人 |
| 創立年 | 1874年 |

| 留学費用 | | | |
|-------------------|-------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------|
| 留学費用項目 | A 現地通貨 (アメリカドル) (1 現地通貨 = 160 円) | B 日本円 | 備考 |
| 授業料 | 0 | 0 円 | |
| 宿舍費 | 7800 | 円 | |
| 食費 | 4888 | 円 | |
| 図書費 | 0 | 0 円 | 図書館のサイトからほとんどの情報に無料でアクセスできる |
| 学用品費 | 30 | 円 | 美術の授業 |
| 携帯・インターネット費 | 200 | 円 | |
| 現地交通費 | 0 | 0 円 | (<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車) |
| 教養娯楽費 | | 円 | |
| 旅費(留学中) | 10000 | 円 | |
| 被服費 | 200 | 円 | 冬服など |
| 医療費 | | 円 | |
| 保険費 | | 113360 円 | 形態: 明治とUNR の保険 |
| 渡航旅費 | | 267850 円 | |
| ビザ申請費 | | 50000 円 | |
| 雑費 | | 円 | |
| その他 | | 円 | |
| その他 | | 円 | |
| 合計 ※現地通貨 および 円 | 23118USD (=3701608 円) | 431210 円 | |
| 総計(A+B) ※円 | | 4132828 円 | |

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：HND 目的地：RNO 経由地：SFO

復路 出発地：RNO 目的地：NRT 経由地：LAX

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：United Airlines 料金：94830

復路 航空会社：United Airlines 料金：173020 ∴合計：267850

航空券購入方法

旅行代理店(店名：)

インターネット(サイト名：United Airlines)

その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

学生寮(寮の名前：Sierra Hall) アパート ホームステイ

2) 部屋の形態

個室 相部屋(同居人数 2)

3) 共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

大学の housing portal

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

エアコン、シャワー、トイレがついている寮にした方がよいと思う。Nye hall は評判が悪く、別の寮に移っている人が多かった

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをされましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: 団体の代表的存在の人、友人)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

特になし

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮を含めすべての建物でwifiが利用できた。

5) 現地での資金調達はどうに行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本で使っていたクレジットカードを利用していた。現金はほとんど使わないため、日本であらかじめ2万円分ほどUSドルに換金して持ってきた。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

薬

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1) 留学先で取得した単位数合計 | 本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。 |
| 単位 | <input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:) |
| 2) 履修登録の時期・方法及び履修制限 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった:prerequisite といって、履修する際の条件が設けられている科目がある。教授に連絡をすれば履修できる場合が多いと思う。 | |
| 3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。 | |
| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
| ENG 112A ESL-Listening & Speaking | リスニング&スピーキング |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | 2025 Fall |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | (チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1 週間に 50 分が 2 回 |
| 担当教授 | Aaron |
| 授業内容 | |
| 試験・課題等 | 簡単な試験が数回 ted を見たうえで内容を問われる |
| 感想を自由記入 | 留学生のみで構成されるクラス 授業で取り扱う英語のレベルは高くないが留学生の友達を作ることができる。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ART 214 Intro Book Art-Art &Design | イントロダクション ブックアート |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | 2025 Fall |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | (チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1週間に2時間30分が2回 |
| 担当教授 | Bekah Sullivan |
| 授業内容 | 実際にブックアートの作品を作る |
| 試験・課題等 | 試験は一度もなかった 学期に一度だけ、展示を見に行つてレポートを提出する課題があった |
| 感想を自由記入 | 実際に作品を作る授業。美術の歴史や美術について座学で学ぶ授業もあるので、自分で作品を作りたい人は授業の説明をよく読んでから履修するとよいと思う。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| HIST 226 Popular culture and history | ポップカルチャーと歴史 |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | 2025 Fall |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | 講義、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1週間に 分が 回 |
| 担当教授 | Linda A Curcio |
| 授業内容 | アメリカやほかの国のポップカルチャーや歴史について |
| 試験・課題等 | 対面の試験が2回 個人のプレゼンが1回 試験範囲は広いが事前に問題を教えてくれるのであまり苦ではなかった |
| 感想を自由記入 | 授業の資料をCanvasにアップロードしない教授のため、ノートをとりたい人は授業に集中できないと思う。少人数の授業で現地の学生と話す機会は多かった。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| PEX 107 Swimming | 水泳 |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | 2025 Fall |
| 単位数 | 1 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | (チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1週間に50分が2回 |
| 担当教授 | |
| 授業内容 | 水泳 |
| 試験・課題等 | Linette Corkill |
| 感想を自由記入 | 週に二回の水泳の授業 プールがキャンパスの北にあるので、直前にキャンパスの南側で授業がある場合は履修は厳しいと思う。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| International human rights | 国際人権 |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | 2025 Fall |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | 講義、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1週間に 分が 回 |
| 担当教授 | |
| 授業内容 | |
| 試験・課題等 | 中間と期末 どちらも論述問題が2,3問出る 事前に問題を大体教えてくれて、さらに手書きの紙を一枚持ち込める グループプレゼンテーションが一度あった |
| 感想を自由記入 | 400番台の授業のため授業内容は難しいが、教授の声が大きくゆっくりとはきはき話すので録音すれば復習しやすい。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Explorations SUST I :Adventure | |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | 金土日一度だけ |
| 単位数 | 1 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | レイクタホキャンパスで少しの座学とハイキングなどのフィールドワーク(チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1週間に 分が 回 |
| 担当教授 | |
| 授業内容 | |
| 試験・課題等 | |
| 感想を自由記入 | 金曜日の午後から日曜日にかけてレイクタホで開講される、自然の中でハイキングをしたりする科目。レイクタホ周辺の自然に対する知識を深められる。自然が好きな人が集まっているので友達を作りやすいと思う。 テストやレポートは全くなかった。行けば1単位もらえる。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Intro to comparative Politics | 比較政治学入門 |
| 科目設置学部・研究科 | Political science |
| 履修期間 | 2026 Spring |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | 講義形式 (チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1週間に 分が 回 |
| 担当教授 | Laura B;ume |
| 授業内容 | 比較政治学の方法と実例を学ぶ |
| 試験・課題等 | 中間と期末テスト 中間は一枚、期末は2枚紙を持ち込める 手書きでも印刷でもOK |
| 感想を自由記入 | ランダムに出席をとる。 授業のレベルはそこまで高くない。 パワーポイントをCanvasにアップロードしてくれるため復習しやすいと思う。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Intro to International Relations | 国際関係論入門 |
| 科目設置学部・研究科 | Political Science |
| 履修期間 | 2026 Spring |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | 講義(チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1 週間に 分が 回 |
| 担当教授 | Xiaoyu Pu |
| 授業内容 | |
| 試験・課題等 | 中間と期末テストとプレゼンテーション 選択問題と短い論述問題 サンプル問題を事前に配布してくれる サンプル問題に乗っている選択問題はすべて試験に出たと思う。論述問題はサンプル問題に載っている 3 問のうちの 2 問が選択肢として出され、そのうち 1 問を選んで答える問題だった。 |
| 感想を自由記入 | 授業のレベルはそこまで高くない 教授が中国人のため英語はネイティブでないが、比較的ゆっくり話すので理解しやすかった。 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ceramics 1 | 陶芸 |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | Spring 2026 |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | (チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1 週間に 2 時間 45 分が 2 回 |
| 担当教授 | Trent Woolley |
| 授業内容 | 手びねりによる粘土の形成、Glazing |
| 試験・課題等 | Critique のために締め切り日が細かく設定されている。 教室に入るためのコードを教えてもらえるため 24 時間活動できる。 中間テストはその場で渡されたイラストを授業時間内に作るという形式。 |
| 感想を自由記入 | 陶芸の入門：教授が非常に chill なため授業の自由度はかなり高い。教授が面白い。中間の最中も話したりできる。授業をとっている人も社交的な人が多く楽しい授業だった。拘束時間は長いがおすすめ！この授業はクリエイティブで作品の自由度が高いが、同じ授業名で別の教授が開講している授業はクリエイティブというよりは陶芸の基本を学ぶ授業と Trent が言っていた。自分の作った作品を持ち帰るため荷物が増える。この授業を履修したい人はスーツケースを一つ余分に持ってくるとよいと思う。 |

| | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 履修した授業科目名(留学先大学言語) | 履修した授業科目名(日本語) |
| Introduction printmaking | プリントメイキング入門 |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | |
| 単位数 | 3 |
| 本学での単位認定状況 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |
| 授業形態 | (チュートリアル、講義形式等) |
| 授業時間数 | 1週間に2時間30分が2回 |
| 担当教授 | Samantha Buchanan |
| 授業内容 | プリントメイキング |
| 試験・課題等 | 各作品ごとにデッドラインが設定されている。拘束時間は長い。30秒から一分ほどで終わるテストが二回あった。展示を見てそれについて考えたことなどを書く課題が一度あった |
| 感想を自由記入 | 実際に自分で作品を作る授業 様々なプリントメイキングの手法を使って作品を作ることができる 授業の自由度は高かった。 |

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

| | | |
|--------------|---------|---------------|
| 留学開始年の 前年 | 1月～3月 | |
| | 4月～7月 | 予防接種 |
| | 8月～9月 | |
| | 10月～12月 | |
| 留学開始年 | 1月～3月 | |
| | 4月～7月 | 滞在先確保 |
| | 8月～9月 | ビザ取得、航空券購入、出発 |
| | 10月～12月 | 中間試験、期末試験、 |
| 留学/帰国年 | 1月～3月 | 中間試験、期末試験 |
| | 4月～7月 | |
| | 8月～9月 | |
| | 10月～12月 | |

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

【住居】

エアコンがついている寮が良いと思う。キッチンが欲しい人はカナダホール
長期休みは寮に入れなくなる(お金を払えば住めると思う)。荷物は置いておける。私はこの期間を利用して旅行に行った。アメリカ国外に旅行するときは OISS に書類を持って行ってサインしてもらわないと再入国できなくなる。
アパートに住めば長期休みも滞在できるので、住居選びはそのあたりも考慮するとよいと思う。

【食事】

ダイニングホールのごはんはおいしくないという人が多い。自炊する人はスクーターを買うとスーパーに生きやすいと思う。ミールプランを買えばおそらく一日に一回ミールトレード(ダイニングホール以外の場所でスワイプ一回と特定の食事を交換できるシステム)が使える。ダイニングホールに飽きてきたらこれを使うとよいと思う。

【授業】

留学生向けに開講されている英語の授業をとると留学生と仲良くなりやすい。
自分のキャパを超えた難しい授業をとりすぎると留学生活を楽しむことができなくなるので、自分の能力と授業のレベルを照らし合わせて履修するとよいと思う。自分はすべてアカデミックな授業では無理だと考えていたので美術の授業をとって学びと楽しむ授業のバランスをとっていた。美術系の授業は定員が埋まりやすいため早めに履修したほうが良い。

何事もなるべく早い方がいいです！パスポート、ビザ、予防接種、履修登録、住居の手続きなど、早ければ早いほど選択肢が広がります。私は先延ばし癖のせいで何度か悔しい思いをしているので、これを読んでくださっている方は同じ轍を踏まないように願っております！

アメリカの他の大学のことはわかりませんが、UNR は日本に比べて多様性がかなり豊富でした(人種、文化、言語、思想、宗教)。言語の習得以上に、様々なバックグラウンドを持つ人とかかわることができたことが自分の財産だと思います。留学を迷っている人は今すぐ決めましょう！めっちゃめっちゃ楽しいです。私も英語に自信が無く、かつ知り合いが一人もない環境での生活に多少の恐怖を感じていましたが大丈夫でした。恐怖を乗り越えたとき、解放されて、変化を楽しめるようになりました！何事も何とかかなります！

UNR は大きすぎず小さすぎずというちょうどいい規模の大学のため、コミュニティに参加しやすかったです。大学内のイベントも多いため友達も作りやすいと思います。日本人以外の友達を作るには、英語の授業、International House、OISS が開催するイベントなどに参加するとよいと思います。日本人や日本好きの人と友達になるには、太鼓クラブ、日本クラブ、書道クラブなどに行くともよいと思います。お酒が好きな人はフットボールの試合の時のテールゲートというイベントやフラットパーティーに行くとも友達を作りやすいと思います！

リノは小さい街なので大きい街が好き人には物足りないと思いますが、自然好きな人は楽しめると思います！レイクタホや国立公園が車でいける範囲内にあります。