

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 4日
留学先大学	ヨーク大学（日本語名） York University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：教養学部 現地言語での名称：Liberal Arts & Professional Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	法学研究科
学年 ※出発時の本学での学年	大学院2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

渡航前にカナダの銀行口座、交通手段、SIM カードについて調査しました。銀行口座については、渡航前にカナダの Scotiabank 銀行で口座を開設しようと考えましたが、実際に現地に到着した後に、日本の銀行の VISA カードで家賃や、日常の支払いを済ませることができ、不便を感じなかったため、特にカナダの銀行口座を開設する必要がないと思いました。交通手段については、現地の「Shoppers」薬局で「Presto」交通カードを取得し、バスや電車を利用しています。また、日本の運転免許を持っているため、渡航前に江東運転免許試験場でカナダで使用できる国際運転免許証を申請しました。トロント到着後はレンタカーを借りて生活用品の調達や、日帰りドライブ旅行を楽しんでおり、快適に過ごしています。日本の運転免許を持っている方には、国際免許の申請をおすすめします。SIM カードについては、Fido のカードを利用しており、料金が比較的安く、データ量も多いため、おすすめです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：Visitor Visa/旅行ビザ	申請先：日本
ビザ取得所要日数：約二ヶ月 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：21896 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
入学許可証、パスポートのコピー、銀行口座の残高証明書（英文）、顔写真。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
(自分は日本人ではなく、日本人学生の申し込み手順とは異なるかもしれません) まず、カナダの移民・難民・市民権省 (IRCC) のウェブサイト以案内に従って、個人情報と必要書類を提出しビザ申請を行いました。約 1 ヶ月半後に IRCC からのメールが届き、その後、VFS サービス・ジャパンで指紋登録を行い、パスポートをカナダ大使館に郵送しました。さらに約 2 週間後、ビザが貼付されたパスポートが自宅に届きました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？	
面接がありませんでした。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザを取得するまでに時間がかかりました。私は 6 月上旬にヨーク大学の入学許可証を取得した後、すぐにビザ申請を行いました。8 月上旬になってようやくビザが貼付されたパスポートが自宅に届きました。入学式やオリエンテーションに間に合うように、入学許可証を取得したら、速やかにビザ申請を始めることをおすすめします。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。
ないです。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ウェストジェット				
航空券手配方法	Ctrip ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	トロント・ピアソン国際空港	現地到着時刻	20:49		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber)
移動の所要時間	30分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 カナダに到着するのは夜の9時ごろで、大学のアパートの入居手続きを行えないため、渡航前に大学近くのホテルを予約し、到着した当日にそのホテルに滞在することになりました。そのため、空港からホテルまでUberを利用して移動しました。距離は18キロで、料金は30カナダドルでした。					
大学到着日	8月15日10時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (自分の家族)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	ヨーク大学からの案内メールに従って、大学のウェブサイトで申し込み手続きを行います。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
渡航前にヨーク大学から寮の申請案内のメールが届きましたが、私は家族と一緒にカナダに住むことを考えていたため、大学と交渉してみました。その結果、家族と同居する場合に申請できるアパートの申請案内を送ってくれました。その案内に従って申請手続きを行い、渡航前に住居を確保することができました。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8月26日				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)				
内容の様子は？	説明会やキャンパスツアーを通じて、ヨーク大学の授業内容、クラブ活動、健康保険などについて詳しく紹介してもらいました。				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	9月4日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	特にはないです。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	アパートに入居するためには住宅保険を購入する必要があります。私は Squareone という会社で保険を購入していますが、保険費が月額で 19.47 カナダドルです。
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していません。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していません。
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（7月15日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（ ）月（ ）日頃 <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	授業登録のウェブサイトで登録することができました。しかし、一部の授業は交換留学生には登録権限を与えられていないので、どうしても履修したい場合は、その授業が提供する学部と交渉することをおすすめです。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	出発前にヨーク大学から 7月12日～15日の期間のみに授業登録ができるという通知が届きましたが、実際には、授業登録ウェブサイトのエラーにより、この期間中に私を含む一部の学生が授業を登録できませんでした。そのため、ヨーク大学は授業登録期間を延長し、現地に到着するまでに授業の登録・変更・追加ができるようになりました。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00					起床+朝食		
6:00	起床+朝食				準備		
7:00	予習		起床+朝食	起床+朝食	指導教員 (明治大学) とのオンラインミーティング		起床+朝食
8:00	予習	起床+朝食	修論の作成	修論の作成	指導教員 (明治大学) とのオンラインミーティング		勉強
9:00	予習	予習	修論の作成	修論の作成	買い物	起床+朝食	勉強
10:00	予習	授業	修論の作成	修論の作成	買い物	出かけ	勉強
11:00	授業	授業	修論の作成	修論の作成	買い物	出かけ	勉強
12:00	授業	昼食	昼食	昼食	買い物	出かけ	昼食
13:00	授業	自由時間	修論の作成	修論の作成	昼食	昼食	勉強
14:00	昼食	授業	修論の作成	修論の作成	部屋の掃除	出かけ	勉強
15:00	復習または宿題	授業	修論の作成	修論の作成	洗濯	出かけ	勉強
16:00	復習または宿題	授業	修論の作成	修論の作成	洗濯	出かけ	勉強
17:00	復習または宿題	復習または宿題	修論の作成	修論の作成	自由時間	出かけ	勉強
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	出かけ	夕食
19:00	自由時間	復習または宿題	友達とのMovie night	自由時間	パーティ	夕食	自由時間
20:00	自由時間	復習または宿題	友達とのMovie night	自由時間	パーティ	自由時間	自由時間
21:00	シャワー	シャワー	友達とのMovie night	シャワー	パーティ	シャワー	シャワー
22:00	自由時間	自由時間	シャワー	自由時間	シャワー	自由時間	自由時間
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

渡航前に、留学先での授業がそれほど難しくないと思っていましたが、実際に日本での勉強スタイルが異なるため、予想以上より苦労しました。ヨーク大学では、「Lecture」と「Tutorial」という授業形式が存在し、Lectureでは学生が講義を聞くだけで済む一方、Tutorialでは、議題をグループで検討したり、先生に質問をしたりします。Tutorialに向けては、事前にしっかり準備が必要です。さらに、明治大学大学院の2年生として、修士論文を進めながらの留學生活を送ることは、やりがいを感じる一方で、相応の準備と工夫が必要であることを実感しています。

学業面では挑戦も多いですが、留學生活は勉強だけでなく、カナダの多様な文化を直接体験する貴重な機会でもあります。カナダでは、多種多様な人種と文化が共存しており、日常生活の中で多文化が自然に溶け込んでいます。ヨーク大学での留學生活では、カナダの文化に触れるだけでなく、さまざまな国の文化を体験できる機会が豊富にあります。例えば、最近ではハロウィンの賑やかな雰囲気を楽しんだ後、その翌日にはインド人の友人に誘われて、インドの「ディワリ (Diwali)」と一緒に祝いました。スパイスの香り漂うインド料理を楽しみ、友人と一緒に伝統的ヘナアートを体験しました。こうして異なる文化を実際に体験することで、自分の視野が広がり、留學生活がさらに充実しています。

また、ヨーク大学では、多くの交流イベントを開催されており、これらに参加することで多くの友達を作ることができました。例えば、オリエンテーションや、交換留學生が自分の母校をヨーク大学の学生に紹介できる「Go-global」、そしてアパートの住民向けの「York Apartment Mixer」などのイベントを通じて、親友をできました。ヨーク大学のイベントに参加することは、友人を増やし、異文化を直接体験する素晴らしい機会です。留學生活をより充実させたいと思う方には、ぜひ参加をおすすめします。



