

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	ネバダ大学リノ校（日本語名） 国名：アメリカ合衆国 University of Nevada, Reno（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	法学部法律学科
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

同じ大学に留学していた方とメールでやり取りしたり、留学報告書を使って情報を集めた。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類： J1	申請先： 米国大使館
ビザ取得所要日数： 3 か月 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用： 50000
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
残高証明、パスポート、証明写真、DS2019	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
米国大使館のサイトからビザ申請し、必要な費用を支払い面接予約	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
現在大学で何を勉強しているか、留学先大学の名前、留学先大学で何を勉強する予定か、親の職業	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
トランプが面接の新規予約を停止したため想定通りに進まなかった。	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。	
ワクチン接種 ネバダ大学リノ校の場合は無料のシムカードをもらえるため、特にこだわりがない人はジエンに交流する必要はないと思う	

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	航空会社のホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	リノ・タホ空港	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	15 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 事前に指定のフォームから申請すると大学が提供するタクシーを無料で利用できる					
大学到着日	8 月 27 日 17 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (3 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (アメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学のハウジングポータルから申し込む	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前にすぐ見つかった。トラブルはなかった。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容と様子は？	参加していないので不明
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に（ 月 日頃）

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☐ 到着後に（ 月 日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修を組む際はアドバイザーと相談する。履修する授業が決まったら MyNevada というサイトで登録

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

できた。定員に達している授業があり一部は希望通りには登録できなかった。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9 : 00	ENG112A	ART214	ENG112A	ART214	ENG112A	自由時間	自由時間
10 : 00	PEX107	ART214	PEX107	ART214			
11 : 00		ART214		ART214			
12 : 00	昼食	MUS100	昼食	昼食	昼食		
13 : 00	HIST226	昼食	HIST226				
14 : 00							
15 : 00							
16 : 00	PSC405H		PSC405H				
17 : 00							
18 : 00							サンデーディナー
19 : 00							
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

【授業】

留学生向けの英語の授業は、留学生と友達になるきっかけになる。

国際人権法の授業は、一回で授業を理解できないため、教授に許可をとって録音して復習している。Jeffery A. Griffin 教授はとってもはきはきと話すので、英語が聞き取りやすい。

【休日の生活】

街が小さく大学の周りは娯楽施設が少ないため、都会好きな人好きには物足りないと思う。私は、週末はマウンテンバイクやハイキングをしたり、レイクタホに行ったりして。冬はスキーができる。ヨセミテ国立公園も車で行ける範囲内にあるため、自然が好きな人は楽しめると思う。UNR に留学しているなら、一度はヨセミテに行ってください！！！！！！公園に入るにはカリフォルニア州側からメジャーですが、ネバダ州側から入る道の方が景色がスゴイので、そちらをお勧めします。夏の終わりにレイクタホ周辺に行くとアスピンの木の紅葉が非常にきれい！！

自然が好きな方には、大学の Weekend one credit course をおすすめします。2泊3日で大体50ドルくらい。送迎、宿泊付きでハイキングなどのアクティビティをしつつ、タホ湖周辺の自然について学べる。

日曜日はインターナショナルハウスという団体が主催するサンデーディナーに行っている。無料。無料なのに宗教勧誘がない。バイブルスタディーなどの告知をされるが、参加しなくても、自分は無宗教といっても何一つ嫌な顔をされない。様々な国からの留学生が集まっているため、友達を作ったり情報交換をするいい機会になっている。

大学内のイベントなどでフリーTシャツをかなりもらえるため、服にこだわりのない人はTシャツの量は少なめで良いと思う。フットボールの試合があるときはテールゲートに行く人が多い。

【食事】

私は週10回ダイニングホールを使えるプランにしている。日本食に慣れているとダイニングホールの食事はレベルが低すぎてかなりストレスを感じると思う。ミールトレードを使うのがおすすめです！給水所の水もまずい！Panda Expressのごはんや、キャンパス外にあるメキシコ料理はおいしいことが多い。

ミールプランの利点は、友達と一緒にに行けること、食事の用意や片づけをしなくてよいこと。ミールプランにする場合は日本食を持ってくることをお勧めします！出汁や味噌などが本当に恋しくなる。

【治安】

治安に関して、キャンパスの周りは比較的良い。ダウントウンに行くと、ホームレスらしき人が話しかけてきたりするので一人ではいけない方がよいと思う。夜ダウントウンを歩いていたら、ボロボロの車に乗った明らかにしらふではない人からF* * * Asians!といわれたのがアメリカでの初人種差別！UNRの学生はバスを無料で使えるが、バスもドラッグを使っていると思われる人が乗っていたりするので一人での利用はお勧めしない。

【寮】

現在はシエラホールという寮の三人部屋に住んでいる。古い寮なのでエレベーターやバスルームが怖いという人が多いが、部屋から見える景色は全寮の中で一番良いと思う。一人暮らしになれている人は他人が出す音や存在自体がストレスになると思うので、予算と自分の他人に対する許容範囲を考えて部屋を選ぶとよいと思う。トラブルがあった場合は誰かに相談したり本人に直接伝えて解決するのが良いと思う。自分の場合、毎朝6時に寮を出発するカールヘアのルーム

メイトが髪をカールさせるために使うスプレーの音で毎朝起こされていたため、バスルームでやってもらうよう伝えて解決した。そのほかにも、ありえない時間にアラームをかけて止めない人や、部屋にごみをためてカビを発生させる人、部屋で大麻を吸う人、物を落として何週間もそのままにしておく人、シャワーを浴びない人、爆音で音楽を流す人などに対して不満を持つ人の話を多々聞くので、寮に住む人は覚悟した方がよいと思う。

Nye hall はあまり評判がよくない。

