

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 6 月 3 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2025 年 5 月 2 日
明治大学卒業予定年月	2026 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	カナダ
留学先大学	アルバータ大学 (日本語名) University of Alberta (現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/English
留学期間	2024 年 9 月～2025 年 5 月
留学先大学で在籍した学年	なし年生
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 理工学部 現地言語での名称: Faculty of Science ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☒ 国立 ☐ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 9 月上旬～12 月下旬 2 学期: 1 月上旬～4 月下旬 3 学期: 4 学期:
学生数	38,000 人
創立年	1913 年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (CAD\$) (1 現地通貨 = 100 上下円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	
宿舍費	1,350CAD\$/月	140,000/月円	二学期=8ヶ月
食費	800CAD\$/月	83,300/月円	自分で作る
図書費	0	0 円	
学用品費	0	0 円	
携帯・インターネット費	40CAD\$/月	4,000/月円	
現地交通費	0	0 円	(☒ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	0 円	
旅費(留学中)	2000CAD\$	200,800 円	
被服費	0	0 円	
医療費	0	0 円	
保険費	0	-円	形態:
渡航旅費	3000CAD\$	310,000 円	
ビザ申請費	300CAD\$	31,000 円	
雑費	0	0 円	
その他	0	0 円	
その他	0	0 円	
合計 ※現地通貨 および 円	(=22,820 円)	2,377,578 円	
総計(A+B) ※円		円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：東京 目的地：エドモントン 経由地：Seattle

復路 出発地：エドモントン 目的地：東京 経由地：Vancouver

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：JAL

料金：300,000

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社： 料金：

復路 航空会社： 料金： ∴合計：

航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名：)

☒ インターネット(サイト名：携程)

☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前：) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 1)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

大学からのメール

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

学生寮は自分で住所探すことより半分ぐらい高くなりますが、交換留学の状況を考えれば住みやすいです

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

夜に出る時はグループで。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮のインターネットは安定です。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現地に銀行口座を開設して、カナダドルは直接引き取れます。また別のクレジットカードも併用します

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

ほぼなし

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
21 単位	☐ 単位 ☒ 単位認定の申請はしません(理由: まだしていないです)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
☒ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☐ オンライン ☒ メール ☐ その他() ☒ 履修の制限があった: 科目による	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Computing	コンピューティング入門
科目設置学部・研究科	Faculty of Science
履修期間	Autumn semester
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式+LAB(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 80 分が 2 回
担当教授	Polak, Mark John
授業内容	基礎 python
試験・課題等	期間 2 個、期末 1 個、LAB は 2-3 週間 1 個
感想を自由記入	全学科に向いているので、かなり簡単

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Fundamentals of CMPUT 1	コンピュータ基礎入門 1
科目設置学部・研究科	Faculty of Science
履修期間	Autumn semester
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式+LAB(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 80 分が 3 回
担当教授	Sadaf Ahmed
授業内容	python と programming language
試験・課題等	期間試験 1 個、期末 1 個、LAB ほぼ毎週
感想を自由記入	2 個の期間試験と 1 個の期末試験があって、毎週の宿題も時間がかかりますので、やや難しいと思います。毎回の授業が終わったらすぐ復習しなければなりません。Office hour もかなりいきます。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Fundamentals of CMPUT 2	コンピュータ基礎入門 2
科目設置学部・研究科	Faculty of Science
履修期間	Winter semester
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式+LAB(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 60 分が 3 回
担当教授	Osmar Rachid O
授業内容	python で基礎 Algorithms and data structure を学ぶ
試験・課題等	3 個の期間試験、期末なし、LAB ほぼ毎週
感想を自由記入	3 個の期間試験があって、毎週の宿題も時間がかかりますので、やや難しいと思います。毎回の授業が終わったらすぐ復習しなければなりません。Office hour もかなりいきます。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Data Science		データサイエンス入門
科目設置学部・研究科	Faculty of Science	
履修期間	Autumn Semester	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式+LAB(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 80 分が 2 回	
担当教授	Albert	
授業内容	簡単なデータ分析	
試験・課題等	期間試験 2 個、期末 1 個	
感想を自由記入	試験は普段の宿題よりむずかしい、できれば youtube も参考になる	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Applied Statistics		応用統計学入門
科目設置学部・研究科	Faculty of Science	
履修期間	Winter semester	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 60 分が 3 回	
担当教授	Chalifour,Mathieu	
授業内容	統計	
試験・課題等	期間と期末あり、LAB は 4 個あり、グループワークがあります。	
感想を自由記入	Best professor ever, but he won't be teaching in this school from next semester	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Artificial Intelligence Everywhere		あらゆる場所における人工知能
科目設置学部・研究科	全学科	
履修期間	winter semester	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式 (チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 80 分が 2 回	
担当教授	Adam White	
授業内容	AI の基本概念、Machine learning の種類など	
試験・課題等	試験は期末だけ、普段の宿題は難しくない	
感想を自由記入	The professor's direction is reinforcement learning, so he's very professional in this field. He made the concept of AI and ML easy for every one to understand, gives a lot of metaphore.	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Basic Psychological Processes		基本的な心理学的プロセス
科目設置学部・研究科	Faculty of Science	
履修期間	Winter semester	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 80 分が 2 回	
担当教授	Camacho Alpizar, Andres Jose	
授業内容	心理学	
試験・課題等	期間 2 個と期末	
感想を自由記入	心理学よりもっと生物学らしい感じ、専門単語が多いので意外に覚えるのが難しい	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

CFN

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

就職先の企業は自分の就職軸に合わせる、外資でありITが続きます。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

九月カナダについたばかりとき生活、勉強、就職のバランスは本当に大変になって、体とメンタルの健康も注意した方がいいです。特に秋学期はなかなか自分の時間がないです。でも今回の留学経験から、自分に目標やポテンシャルがわかって、勉強も就職も色々な挑戦ができてありがたいです。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	TOEFL の準備
	10 月 ～ 12 月	TOEFL を受けると交換留学の申請
留学開始年	1 月 ～ 3 月	アルバータ大学への申請
	4 月 ～ 7 月	カナダのビザ申請
	8 月 ～ 9 月	出発
	10 月 ～ 12 月	秋学期
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	冬学期
	4 月 ～ 7 月	期末と帰日
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

一人での留学はとても大変なことです。特に、全く異なる文化環境の中で生活するのは簡単なことではありません。留学で最も鍛えられるのは「計画力」と「問題解決能力」です。そして、出発前に「自分はなぜ留学するのか」という目的をはっきりさせておくことがとても大切です。

もし目的が「学習」であれば、北米の学習は日本よりも難易度が高く、授業についていくために「自分の時間」「遊び時間」を諦めることもあります。一方、友達を作ったり文化を体験したりすることが目的であれば、勉強より学校のイベントにできるだけ多く参加することをおすすめします。どちらの選択であっても全力を尽くしたなら後悔はないと思います。