

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 1日
留学先大学/国名	ネバダ大学リノ校 (日本語名) 国名:アメリカ UNR(現地言語名)
留学先の所属学部等	<p><input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:</p>
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	4年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 <p>現地の大学の公式サイトや YouTube などから、寮や授業の情報を集めて準備を進みました。一方で、改善すべき点としては、寮の申し込み手続きをもっと早く進めておくべきだったと感じています。特にキッチンとエアコンが備わっている「Canada Hall」は人気が多く、すぐに満室になるため、入学許可が出た段階で申し込みを済ませるのが望ましいです。また、寮にはマットレス以外のリネン類(布団、シーツや枕など)が備え付けられていないため、日本から持参するか、現地到着後すぐに購入できるよう準備しておくと安心です。</p> <p>健康診断と予防接種は品川のトラベルクリニックで受診しましたが、すべて合わせて 7 万円を超えたため、大学病院などで受ける方が費用を抑えられると思います。これらの書類が提出されないと授業登録ができないため、早めに手続きを終えることが大切です。人気の授業はすぐに定員に達するので、手続きを先延ばしにすると希望の科目が取れなくなる可能性があります。</p> <p>今後留学する人へのアドバイスとしては、大学からの案内を待つのではなく、自分から積極的に情報を取りに行くことをおすすめします。特に生活に関わる情報は、早めの行動が快適な留学生活につながります。</p>	

II -1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:	申請先:
ビザ取得所要日数: (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用:

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

アメリカ国籍を持っているため、一般的な J1 ビザ留学生とは異なる扱いとなり、到着後の手続きも少し複雑でした。特に履修登録やポータルサイト(日本の大学でいう「Oh-Meiji」のようなシステム)の表示内容が他の留学生と異なり、同じ手順では進められない場面もありました。そのため、他の留学生から聞いた情報をそのまま信じるのではなく、自分の状況を正確に確認することが大切だと感じました。

少しでも疑問点がある場合は、遠慮せず大学の留学生向けオフィスに直接相談するのが一番確実です。

II -2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

現金は友人との割り勘など限られた場面でしか使わないため、多くを日本から持っていく必要はないと思った。キャンパス内にはバンク・オブ・アメリカの ATM があり、必要なときに引き出せるので不便はありません。携帯電話は日本で eSIM を購入してから渡航ましたが、月 20GB のプランは使い切ることがなく、大学や寮には Wi-Fi が完備されているため、10GB 以下のプランでも十分だと思います。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	個人 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	リノ・タホ国際空港		現地到着時刻	16 時	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

到着する 2 週間より前に pick up のフォームを送る(無料)

大学到着日 8 月 14 日 17 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学の住居ポータルサイトから			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? ラブルはありましたか?

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 19 日	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	留学生のための説明会、キャンパス内の組織の話を聞く。お菓子やコーヒー果物がもらえる。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

ウルフカード（学生証）を作る。到着した次の日に、ウルフカードセンターに行き、写真を撮ってもらうと 30 分後に受け取れます。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（　　月　　日頃）
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（　　）

到着後に（　　月　　日頃）
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（　　）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

履修登録は、現地大学のポータルサイト（日本の大学でいう「Oh-Meiji」のようなシステム）を通じて行いました。受けたい授業を検索し、登録申請を進めていく形式です。授業によっては、担当教員やアカデミックアドバイザーからの事前許可やオンラインテストが必要な場合があり、特に明治大学での成績表を提出して承認を得なければならない授業もありました。私はこの準備が十分でなかったため、希望していた授業を一部履修できなかつたことが反省点です。

また、人気の授業はすぐに定員に達し、ウェイティングリストに入ることも多くありました。留学生だからといって優先的に受けられるわけではないため、希望の授業を確実に取るには、早めの登録準備と事前連絡が重要です。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	English112C		English112C		English112C		
9: 00	English112A		English112A		English112A		
10: 00		ECON103		ECON103			
11: 00		ECON103		ECON103			
12: 00							
13: 00							
14: 00							
15: 00							
16: 00	MKT492		MKT492				
17: 00							
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学先のリノは小規模ながらも落ち着いた雰囲気のとても良い街で、学びや生活の両面で過ごしやすい環境です。キャンパスは綺麗に整備されており、日々の勉強にも集中しやすい環境が整っています。

学業面について、留学生がアメリカの大学でどのように学ぶかに焦点を当てた英語の授業は、実践的な内容が多く非常に役立っています。

また、「カジノマーケティング」の授業は最終学年レベルの 400 番台科目で、英語で受講するには難易度が高いですが、毎回行われるグループディスカッションやプレゼンテーションを通して大きく成長を実感しています。さらに、タホ湖の近くにあるレイクタホキャンパスで 2 泊 3 日のフィールドワークを行う授業も印象的でした。化石発掘や紅葉の中でのハイキングなどを少人数で体験でき、とても楽しく学びの多い時間でした。UNR に留学する場合はぜひ受講してみてください。

ルームメイトとの関係については、完全に運の要素が大きいと感じました。入寮申し込み時のアンケート(朝型・夜型など)には希望をしっかり書くことをおすすめします。トラブルが起きることもありますが、それも含めて良い経験だと思い、柔軟に受け止める姿勢が大切だと考えています。

全体を通して、授業だけでなく生活そのものが自分の成長の場になっていると強く感じています。新しい環境に飛び込むことで、自立心や柔軟性が養われていると実感しています。