

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 5日
留学先大学	オレゴン大学（日本語名） University of Oregon（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年9月～2025年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部 国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学のホームページやインスタグラム、留学体験談で情報を集めた。また、前年度にオレゴン大学に留学していた先輩にアドバイスを頂いたり、その先輩が紹介してくださったオレゴン大学の友達と連絡を取ったのは非常にためになった。留学に来て、留学前にもっと英語力を伸ばしておけばよかったと痛感した為、それが一番のアドバイスです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：約 6 万
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
DS2019(入学許可証) 残高証明書 証明写真	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
SEVIS をオンラインで申請、費用を払う、面接予約、面接	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
アメリカへの渡航は初めてか、目的、期間を日本語で聞かれた。緊張する必要はない。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
準備が大変でしたが、特に困ったことはない。面接の予約はすぐに埋まってしまうので、入学許可証が届いたらなるべく早く申請すべき。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。
 予防接種、予防接種証明もしくは抗体検査の発行。（発行に時間がかかる。提出してからでないといと履修登録ができない為、人気の授業が取れない可能性あり、なるべく早くすべき）

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空、アラスカ航空				
航空券手配方法	スカイキャナー（時期が近づくにつれ値段がどんどん上がるため、一日でも早く手配すべき） ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	12:08		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 （ ☐ バス ☐ 電車）	☐ タクシー	☒ その他 （ホストファミリーの出迎え）
移動の所要時間	約 20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等ホストファミリーが車で出迎えてくださった。オレゴン大学がホームステイのプログラムを提供しているのでそれに申し込んだ。

大学到着日	9 月 15 日 13 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☐ はい ☒ いいえ	いいえを選んだ方：9 月 21 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☐ 寮 ☒ アパート ☐ その他（ ）	
部屋の種類	☒ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☐ その他（ ）	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（現地の学生 3 人）	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他（ ）	
住居の申込み手順	大学がおすすめするアパートのサイトで申し込んだ。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に問題なく見つけられました。トラブルもなし。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	9 月 23、24 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	留学生がすべきことやアドバイス、大学、キャンパスの説明、キャンパスツアー、レク、
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	9 月 30 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	なし。渡航前にオンラインで在留届の手続きをした。無料。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	なし。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	US Bank の口座を開設(1 時間ほど)。VISA、パスポート、現地の住所が必要。即日開設可、デビットカードは約 10 日後に入手。料金はかからない。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	今まで使っていた携帯電話を引き続き使用。Yellow mobile という eSIM を使用（日本語対応）。月 29 ドル
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
☒ 出発前に（ 月 日頃）	
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）	
☐ 到着後に（ 月 日頃）	
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
☐ あった ☒ なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	現地の学生と同じようにオンラインで登録した。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
現地で変更した。Major の制限や人数の制限がある授業がある為、注意。希望通りの授業が取れた。キャンパスが広く、授業によっては教室が離れていて休み時間の間に移動が間に合わない、バタバタする可能性があるので、時間に余裕を持ちたい人は大学の地図を見て履修を組むのがおすすめ。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00		起床、朝食		起床、朝食			
9 : 00	起床、朝食		起床、朝食		起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食
10 : 00	勉強	授業	勉強	授業	勉強		
11 : 00	〃	〃	〃	〃	〃		
12 : 00	〃	昼食	〃	昼食	昼食		
13 : 00	昼食		昼食		授業	昼食	昼食
14 : 00	授業	授業	授業	授業	〃	※友達との 予定がない 場合は基本 的に課題	※友達との 予定がない 場合は基本 的に課題
15 : 00	〃	〃	〃	〃	勉強		
16 : 00	〃	〃	〃	〃	〃		
17 : 00	勉強	勉強			〃		
18 : 00	〃	〃	課外活動		課外活動		
19 : 00	帰宅		〃		〃		
20 : 00	夕食、シャ ワー	夕食、シャ ワー	夕食、シャ ワー	夕食、シャ ワー	夕食、シャ ワー	夕食、シャ ワー	夕食、シャ ワー
21 : 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
22 : 00	〃	〃	〃	〃	〃		
23 : 00	〃	〃	〃	〃	〃		
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

アパートに入居するまでの間、大学のボランティアプログラムのホームステイを 6 泊しました。非常に優しいホストファミリーで、素敵な思い出になりました。今度の祝日で、またホストファミリーに会う予定です。様々な学部の授業が取れ、またキャンパスがとても広く、ジムや図書館などの設備が充実しています。取る授業にもよるだろうが、課題や予習がとても多く、勉強が大変です。毎回の授業で課題や予習が必要なので、平日は基本的にずっと勉強しています。どの教授も非常に親切で優しく、助けられています。オレゴン大学はアメリカンフットボールが非常に有名で、毎週街全体が試合で盛り上がっています。自然が豊かで穏やかな雰囲気この街が大好きです。しかし、都会が好きな人は向いていないかもしれません。

キャンパスから徒歩 20 分のアパートに 3 人のルームメイトと住んでいます。洗濯機も食洗器もあります。寮に住めばミールプランがあるが、私はアパートに住んでいるため自炊や外食をしています。個人の部屋が必要な人はアパートがおすすめです。徒歩 2 分ほどのところにスーパーがあり、また少し遠くのモールに行く場合はオレゴンの学生はバスに無料で乗れます。また、セブンイレブンに日本食が売っていたり、近くにアジアンマーケットもあります。特に治安の面で怖い思いをしたことは今のところありません。有難いことに周りの環境にも恵まれ、不自由なく非常に有意義で充実した生活を送っていますが、ただ一つの悩みは自分の英語力です。そのため、もし留学前の過去の自分になにか言うことができたとしたら、もっと英語の勉強をして、の一言です。留学しなかったらこのように感じることもなかったと思います。アメリカに来てからまだ 2 か月も経っていませんが、すでに様々な経験をし、留学をする決断をして本当に良かったと感じています。また、留学期間を半年か一年か迷いましたが、一年にして良かったと思っているので一年がおすすめです。

日々の大切さを噛み締めて今後も頑張っていきます。留学は、何においても早め早めに準備することが大切です！

