

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 31日
留学先大学	サザンイリノイ大学カーボンデール校（日本語名） Southern Illinois University（現地言語名）
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：商学部 現地言語での名称：Business college student ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

以前の留学生の情報を調べたり、インターネットで情報を検索しました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：1 か月 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：約 7 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポート、DS2019、顔写真などの提出が求められました。パスポートを申請してから受け取るまでしばらく時間がかかるので早めに申請することをお勧めします。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
インターネットで DS2019 を作成した後、面接の予約をし、指定日時に大使館に向かいます。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どこに行くのか、何を学びに行くのかを質問されました。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
必要書類がたくさんあるので大変でした。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があれば書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

SIM カードは日本でプリペイドのものを事前に購入しておきました。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA 公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	オヘア国際空港	現地到着時刻	15:20		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☒ 知人の出迎え	☒ 公共交通機関 (☐ バス ☒ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	オヘア国際空港からユニオン駅に移動し高速鉄道で約 5 時間かけてカーボンデール駅に着きました。				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港からユニオン駅までは Uber で移動しました。

大学到着日	8 月 8 日 13 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☒ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (なし)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学の方が手配してくれました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8/12 から 8/16
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	イリノイ州の基本的な法律に関してやキャンパスの説明など
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 17 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
なし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
予防接種を学内のヘルスセンターで2つ受けました。保険に入っていたので10ドル程でした。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
なし
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
日本のものを引き続き使用しました。
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（7月15日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃 ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
自身で担当の方に交渉しに行き、変更、追加してもらうことができました。希望通りの授業が取れました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00	起床	起床	起床	起床	起床		
9 : 00	↑	↑	↑	↑			
10 : 00						起床	起床
11 : 00	授業	授業	授業	授業	友人とご飯		
12 : 00					友人と出かけるまたは課題	友人と出かけるまたは課題	友人と出かけるまたは課題
13 : 00							
14 : 00							
15 : 00	↓	↓	↓	↓			
16 : 00							
17 : 00							
18 : 00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯			
19 : 00	↑	↑	↑	↑			
20 : 00	課題または友人と遊ぶ	課題または友人と遊ぶ	課題または友人と遊ぶ	課題または友人と遊ぶ			
21 : 00							
22 : 00	↓	↓	↓	↓			
23 : 00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠			
24 : 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

授業ではわからないことは積極的に質問にいき、毎回解決するようにしています。テストは各授業、1学期に2~3回平均してあるイメージです。宿舎は一人部屋を選択したので、お手洗いとシャワーのみ隣の方と共有しています。1日の流れとして、授業が終わると友達と遊びに行くか、一緒に宿題に取り組みます。大きなジムがキャンパス内にあり、生徒は無料で使うことができます。

現地の友達みんなフレンドリーで優しく、英語だけでなく内面的にも成長できたと思います。週末には車で5時間程かけシカゴや、友達の故郷に連れて行ってもらいました。

書類や準備など、大変なことも多いと思いますが、それを乗り越えれば間違いなく人生の宝物となる時間を過ごすことができると思います。応援しています。