

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年5月16日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部 国際日本学科
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2026年5月13日
明治大学卒業予定年月	2028年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	サザンイリノイ大学 カーボンデール校(日本語名) Southern Illinois University at Carbondale(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2025年8月～2026年5月
留学先大学で在籍した学年	1年生
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経営・アナリティクス学部 現地言語での名称: College of Business and Analytics  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1学期: 4月上旬～7月下旬 2学期: 9月中旬～2月上旬	1学期: 8月中旬～12月中旬 2学期: 1月上旬～5月上旬 3学期: 4学期:
学生数	約9000人
創立年	1869年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (米ドル) (1 現地通貨 = 155 円)	B 日本円	備考
授業料		円	交換留学のため
宿舍費	480ドル×10 か月	円	
食費	300ドル×10 か月	円	自炊メイン
図書費	390ドル	円	
学用品費	2000ドル	円	施設利用料など
携帯・インターネット費	30ドル×10 か月	円	
現地交通費		円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	200ドル	円	
旅費(留学中)	7000ドル	円	たくさん旅行したため
被服費		円	
医療費		円	
保険費	2000ドル	円	形態: 現地大学の保険
渡航旅費	1500ドル	円	往復
ビザ申請費	220ドル	円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	24,110 (=3,737,050 円)	0 円	基本ドルしか使ってません
総計(A+B) ※円		約 350 万円	円安が進んだ影響もあり、計算は高めで出てます。実際は合計 350 万円くらいでした

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

## 渡航関連

### 渡航経路

往路 出発地：東京・成田 目的地：セントルイス 経由地：シアトル

復路 出発地：シカゴ 目的地：東京・成田 経由地：

### 渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：ハワイアン航空/アラスカ航空 料金：約 8 万円

復路 航空会社：JAL 料金：約 10 万円 ∴合計：約 20 万円

### 航空券購入方法

旅行代理店(店名： )

インターネット(サイト名： trip.com)

その他( )

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

学生寮(寮の名前： Ambassador Hall)  アパート  ホームステイ

2) 部屋の形態

個室  相部屋(同居人数 )

3) 共有部分

バス  トイレ  キッチン( 自炊可  自炊不可)

4) 住居を探した方法：

メールで連絡が来ました

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

1 人部屋で冷蔵庫など必要物は全てありました。寮内の友達と仲良くなって遊ぶことが多かったです。車持ってる現地の友達にスーパーとかも連れてってもらってました。

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: \_\_\_\_\_ )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: \_\_\_\_\_ )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

貴重品だけは気をつけました。治安自体はいいのですが、夜は気を付けてました。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

キャンパス内も、寮もWi-Fiがあるので、特に不自由はなかったです。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

カードの使用が多かったです。現金は渡航前に換金した分で足りました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

薬

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
27 単位		<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input checked="" type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人々へのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Computer Information Systems		ICT 入門
科目設置学部・研究科	College of Business and Analytics	
履修期間	2025 年 8 月～12 月	
単位数	3	
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	William Mishk	
授業内容	Excel について、関数やマクロなどの基本から応用までやります	
試験・課題等	中間・期末試験あり、課題多め、プレゼンあり	
感想を自由記入	Excel 苦手って人や、社会で使う Excel 知識を先取りしたいって人はすごいおススメです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Consumer Behavior	消費者行動学
科目設置学部・研究科	College of Business and Analytics
履修期間	2025年8月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Sevincgul Ulu
授業内容	消費者がどのような行動をするのか、それに応じた効果的なマーケティングは?ということを中心に扱う。
試験・課題等	対面での中間・期末試験あり、グループプレゼン、毎授業グループワークあり
感想を自由記入	一番面白かった、グループワークあるので話す機会が多く、友達もできました。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Ethics of Analytics	情報倫理学
科目設置学部・研究科	College of Business and Analytics
履修期間	2025年8月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Ty Perry
授業内容	データに関する倫理学を学ぶ。
試験・課題等	対面の中間・期末試験あり、毎週資料を読んで予習することを推奨
感想を自由記入	めっちゃ難しいけど、内容は面白いです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Personal Finance	個人資産学
科目設置学部・研究科	College of Business and Analytics
履修期間	2025年8月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Tim Marlo
授業内容	資産運用について、投資や予算の設定や、将来設計などを学びました。
試験・課題等	対面での中間・期末テスト有、課題提出あり
感想を自由記入	資産運用について学べるので、投資とか興味ある人には特におすすめです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Social Media Communications in Tourism	ツーリズムにおけるソーシャルメディアマーケティング
科目設置学部・研究科	College of Business and Analytics
履修期間	2025年10月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	オンライン(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	Stephanie Rhodes
授業内容	ツーリズム業界内で、どのようにソーシャルメディアを効果的に利用するか
試験・課題等	試験なし、毎週動画をみて課題提出
感想を自由記入	内容は面白いけど、オンラインなので集中する環境が必要

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Sociology	社会学入門
科目設置学部・研究科	Sociology
履修期間	2026年1月～5月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Robert T. Frase
授業内容	社会学的視点から物事を分析する力を得よう、という感じです
試験・課題等	オンラインの試験、課題あり
感想を自由記入	多様性や、文化の違いなど幅広く扱っていておもしろいです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Japanese Popular Culture	日本のポップカルチャー
科目設置学部・研究科	Japanese Studies
履修期間	2026年1月～5月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が1回
担当教授	Maki Pardieck
授業内容	日本人の講師が担当する日本のポップカルチャー文化を学びます。アメリカ版・日本版の映画を見比べたりします。
試験・課題等	試験なし、毎週の課題あり
感想を自由記入	結構おすすめです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Principles of Marketing	マーケティング基礎学
科目設置学部・研究科	College of Business and Analytics
履修期間	2026年1月～5月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Terry Clark
授業内容	マーケティングの基本について
試験・課題等	対面試験5回(点数の良い4つを最終スコアへ換算)、毎週の課題提出
感想を自由記入	マーケティングをやっている人、職種として気になる人はとった方がいいです。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Working Internationally	異文化協働学
科目設置学部・研究科	International Studies
履修期間	2026年1月～5月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Nathaniel Mensah
授業内容	異なる文化的背景を持つ人とどう働くか、文化の違いにどう対処するか
試験・課題等	試験なし、課題・プレゼンテーションあり
感想を自由記入	ディスカッション多めで内容も面白いです。

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職   進学   未定   その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

卒業を伸ばすのもありだと思います。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	学内選考など
留学開始年	1月～3月	留学先確定、事前学習
	4月～7月	寮契約、航空券手配、ビザ取得、予防接種
	8月～9月	渡航、学期開始
	10月～12月	中間・期末試験
留学/帰国年	1月～3月	休暇、春学期開始、中間試験
	4月～7月	期末試験、帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

留学に行くことで、自分の輪郭がはっきりした感覚があります。日本にいるときと比べると、自身と向き合うことも増え、自分の当たり前と思っていたことが壊れるような感覚を得ました。また、もしアメリカを旅行するとしても、絶対に選択肢に出てこないような街に滞在できるという経験は面白かったです。アメリカの田舎で生活しつつ、旅行として都市部に行くというバランスが良かったと思います。

私の住んでいたアンバサダーホールは、留学生が多く、毎週イベント等もあって、友人も作りやすいですし、色々手伝いなどもしてくれる場所なので、寮に迷っているならアンバサダーをオススメします。あと、学生が多い街なので、週末などのイベントも多くあり、恐れずに参加して友達を作ってみるのもありだと思います。