

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 28日
留学先大学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校（日本語名） The State University of New York at New Paltz（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書、留学先大学のホームページ、SNS から情報を収集していました。準備不足だったこととして、日本に関する詳細な知識です。日本に関して質問されても詳しくは知らないことも多かったのもう少し準備しておくべきだったと感じました。特に大統領選のシーズンで政治の話をすることも多かったので、政治システムに関してスムーズに説明できるようにしておけば良かったです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1 ビザ	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：3 週間 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：約 6 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポート、DS160、証明写真、入学許可証(DS2019)、英文の銀行残高証明、sevis fee 領収書。 アメリカ大使館の HP で必要な書類を手配できます。英文の銀行残高証明は、銀行に作成を依頼して 2 週間ほどで手元に届きました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
アメリカ大使館の HP で DS160 に必要情報を入力、オンラインでビザ取得費用を決済し、領収書と必要書類を持参のうえ大使館で面接を受けました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どこの大学に留学するのか、留学先の大学で何を学ぶのか。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
留学直前になると面接の予約が取りにくくなるので、早めに申請した方が良いと思います。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

クレジットカードを2枚以上作る。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ**1. 到着時の様子**

利用航空会社	アジアナ航空				
航空券手配方法	skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	J・F・ケネディ空港	現地到着時刻	14 時ごろ		
キャンパスへの 移動手段	☐ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☒ 公共交通機関 (☒ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	約 2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
大学手配のバスがありましたが、飛行機の時間が合わなかったため公共交通機関を利用して向かいました。
空港からバスターミナルまでバスで 20 分ほど、バスターミナルから大学周辺までバスで 1 時間半ほどで到着しました。全部で 60 ドルほどかかりました。

大学到着日	8 月 20 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☒ その他 (2 人部屋が 3 つある 6 人部屋で、風呂等を 全員で共有する suite タイプ)	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地の学生)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	事前に HP で自分が入りたい寮の希望を提出、入居数日前に自分の寮とルームメイトを ポータルサイトで確認できました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に確認でき、特に大きなトラブルもありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8/21～8/25
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☐ 無料 ☒ 有料 (金額：75 ドル)
内容の様子は？	入国後に必要な手続きに関するガイダンスなどの必須のものと、キャンパスツアーなど 任意参加のものがありました。期間中に、パーティーや近くのショッピングモール にバスで連れて行ってもらう機会もありました。
留学生用 特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
あります。留学生向けのオリエンテーションで説明があるので、そこでの指示に従って簡単に提出できます。費用はかかりません。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
特にありません。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
開設していません。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
購入していません。
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（4月10日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃 ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
ポータルサイトで第10希望まで提出しました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
現地大学の留学アドバイザーに相談の上、変更・追加できました。希望は8割程度通りました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00							
9 : 00	自習		自習	自習			
10 : 00	↓		↓	↓			
11 : 00		授業	↓	↓	授業		
12 : 00		↓			↓		
13 : 00							
14 : 00	授業	授業		授業	授業		
15 : 00	↓	↓		↓	↓		
16 : 00							
17 : 00	授業		授業				
18 : 00	↓		↓				
19 : 00							
20 : 00		アニメクラブ活動			アニメクラブ活動		
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ニューヨーク州立大学ニューパルツ校は、アメリカの大学の中では学生の人数・敷地ともに非常に小規模です。体感的には白人が7割、黒人が2割、アジア人が1割(そのうち南アジア系が多数で、東アジア系はごくわずか)で、想像していたよりも人種的な多様性は少ないように感じます。ですが、目立った差別等を受けたことは今のところありません。

授業に関して、すべての講義内容を完全に聞き取る自信がなかったので、教授に講義の録音をしてもらって聞いてみたところ、すべての教授に許可されました。パーソナルなことを話すディスカッションパートは録音してはいけないなどの制約はありますが、基本的に留学生に寛容な教授が多いと感じています。

治安に関しては特に問題なく、夜間の一人歩きは避けていますが別段危険は感じていません。一点気になるのはマリファナの使用です。キャンパス内ではマリファナの使用が禁止されていますが(ニューヨーク州自体では合法)、実際のところ非常に多くの人を使用しています。キャンパス内の人気のないところでマリファナを吸っている人がよくいるので、特に夜間はそういった場所に一人で近づかない方が良いでしょう。