

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	サザンイリノイ大学カーボンデール校(日本語名) 国名:アメリカ Southern Illinois University at Carbondale(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経済・経営学部 現地言語での名称: College of Business and Analytics  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 とりあえず困ったら、留学先の大学の人に連絡をするといいです！大体なんでも答えてくれます。	
<b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>	
ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 3 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 6 万円
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？</b>	
DS-2019, パスポート DS-2019 は、大学の application form に従いつつ、アドバイザーの人と連絡を取り合って、もらえる入学許可証的なやつです。手順通りやれば問題なしです。	
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</b>	
書類をもらったら、アメリカ大使館のホームページで記入して、面接の予約をします。その後、面接して、最後にビザのついたパスポートを受け取りに行くって流れです。調べたら記入方法とかも出てくるので不安だったら調べたら楽です。	
<b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？</b>	
なにも質問なしで、Study abroad?って聞かれて、Yes だけで終わりました。	
<b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>	
特にないです。強いて言うなら、ビザの申請フォーム記入がめんどくさいくらいです。	
<b>II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</b>	
<b>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。</b>	
スマホは、eSIM で日本の携帯会社みたいに毎月の引き落としでできるし、設定も楽です。お金はほとんどカード払いが主流で、現金はあんま使ないです。	

## III. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	ハワイアン航空→アラスカ航空				
航空券手配方法	Trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	シカゴかセントルイスから陸路		現地到着時刻	3:45	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	約 24 時間(飛行機 約 19 時間、陸路 約 5 時間)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

深夜の移動になつたんですけど、おすすめはしないです。セントルイス空港から電車(終電に乗れなくなる可能性があり警察官のおかげで無料)、その後、深夜バスに乗り換え(約 30 ドル)でした。カーボンデールに着いてからは、朝まで駅舎の中すごしました。オススメしません。

大学到着日 8月11日 8時頃

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )			
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(1人部屋、風呂・トイレ共有)			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )			
住居の申込み手順	メールが来て、その申請フォームに必要事項記入。部屋などは勝手に決められた。			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? プロblemはありましたか?

僕の寮は大学キャンパス内の寮ではなくて、大学側からキャンパス内に住まないとダメだよってメールが来たんですけど、実際は全然住めるのでアドバイザーと連絡を取って、落ち着いて対応してください。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8/11 から 8/17
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	任意参加は、キャンパスツアー、アクティビティなど。必須のものは、到着報告や、重要書類の受け取りなど。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月18日から

## IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

## 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

全部事前の application form などと同時にやってたと思います。

## 2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

健康診断が必要です。キャンパス付属の施設で質問に答える感じでやりました。

## 3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

口座は開設してないです。ネットバンクの Revolut ってアプリを使ってます。日本円をそのままドルにかえれて便利です。

## 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

買ってないです。

## V. 履修科目と授業について

## 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月20日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

所属する学部のアドバイザーと、どんなことがしたいか？などを話し合って興味のある授業を取れます。でも、留学生が取れなかつたり、要件を満たさないと取れない授業もあります。

## 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更できます。授業開始の一週間くらいの間は変更可能です。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00	9:35～		9:35～				
10: 00	～10:50 授業		～10:50 授業				
11: 00	11:00 ～11:50 授業		11:00 ～11:50 授業		11:00 ～11:50 授業		
12: 00		12:35～		12:35～			
13: 00		～13:50 授業		～13:50 授業			
14: 00	14:00～	14:00 ～15:15 授業	14:00～	14:00 ～15:15 授業			
15: 00	～		～		15:00～		
16: 00	～		～		～16:30 コーヒーアワ ー参加		
17: 00	～		～	17:00～	17:00～		
18: 00	～18:00 ジムで筋トレ		～18:00 ジムで筋トレ	～	～18:00 ジムで筋トレ		
19: 00				～19:00 ピックルボー ルクラブ 活動			
20: 00				19:00～ ゲームナイト (毎週の寮 のイベント)			
21: 00	課題など	課題など	課題など				
22: 00				課題など	金曜の夜は 遊んだりして ます。	土曜の夜も 遊んでます。 クラブに行こ う。	
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

アメリカの中でも田舎の方で、かなり静かな印象です。大学町っていうのもあって、飲食店とか遊び場も大学生ばつかです。自然が豊かなのも特徴です。夜は気を付けた方がいいですが、治安はいい方だと思います。でも、移動が少し大変なので、車を運転できる友達を見つけた方がいいです。一応、無料のバスもあります。また、フラットハウスっていうパーティ一みたいのをしてる場所が割とあります。夜なので気を付けてさえいれば、怖がりすぎず参加してみることをオススメします。あと、セントルイスとか、シカゴといった大都市も近くはないんですけど、車とか電車で行ける距離にあるので、週末とか時間ある日に遊びに行けたりもします。

キャンパスは、結構広くて、森やら湖やらがあります。キャンパス内に、ボーリング場とか、プール・室内陸上トラック、バスケコート・バレーコート、ジムとかいっぱいあって、ほとんどのものが無料で使えます。運動する場所には困らない感じです。学部に関しては、ビジネス系の学部にいるので、みんなかなりまじめです。授業は当たり前に全部英語でテストとかきついんですけど、内容自体は面白いものが多いです。でも、キャンパスやら寮やらで勉強する環境はかなりいいと思います。また、いろんな学部があるので、自分のやりたいことができると思います。あと、大学主催のイベントが大体毎月なんかあるので勉強以外も楽しめると思います。

寮は、インターナショナル系の寮にいるため、結構たくさんの国の人と遊んだりできます。卓球台、ビリヤード、ネットフリが見えるテレビ、外には、バスケットボールとバレーのネットがあったり、ボードゲームもたくさんあって、コミュニケーションをとしながら遊びまくれます。誘いましょう。あと、1人部屋っていうのもかなりいいです。シャワーとトイレだけ共有なので、結構プライベートも確保できます。また、キッチンは共有なんですけど、結構広くて、IH、オーブン、電子レンジ、エアフライヤー、ミキサーなど、大体あります。冷蔵庫は部屋にあるので、盗まれたりの心配もないです。というか、スマホとともに盗まれたなどの話を聞かないで、盗むような人はこの寮にいないと思います。毎週木曜日は、ゲームナイトというイベントがあり、ボードゲーム・カードゲームだったり、卓球・ビリヤードをみんなでやっています。たまに、カラオケとか、ダンスとかもしてます。みんな陽気で優しい人たちだらけです。