

留 学 報 告 書

記入日:2020年7月15日

(所属学部／研究科・学科／専攻)	国際日本学部 国際日本学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: アーカンソー州立大学 現地言語: Arkansas State University
留学期間	2019年8月～2020年5月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2020年3月29日
明治大学卒業予定年	2022年3月
留 学 先 大 学 に つ い て	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:8月下旬～12月中旬 2学期:1月上旬～5月中旬 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	約14000人
創立年	1909年

留学費用項目	現地通貨 (\$)	円	備考
授業料	\$ 0	0円	交換留学のため
宿舍費	\$ 5220	約558000円	
食費	\$ 3900	約417000円	
図書費	\$ 0	0円	
学用品費	\$ 800	約85000円	教科書代
携帯・インターネット費	\$ 300	約32000円	
現地交通費	\$ 0	0円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	\$ 0	0円	
被服費	\$ 300	約32000円	
医療費	\$ 0	0円	現地で医者にかかっていないため
保険費	\$ 1000	約107000円	形態:
渡航旅費	\$ 3000	約320000円	
ビザ申請費	\$ 300	約32000円	
雑費	\$ 500	約53000円	
その他		円	
その他		円	
合計	\$ 15410	約1636000円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:成田 目的地:メンフィス国際空港 経由地:ダラス 復路 出発地:メンフィス国際空港 目的地:羽田 経由地:ダラス	
渡航費用	
①往復チケットを購入した場合 航空会社:ANA 料金:約30万円	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: _____ 料金: _____ 復路 航空会社: _____ 料金: _____ ∴合計: _____	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:スカイキャナー) <input type="checkbox"/> その他(_____)	
滞在形態関連	
1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:ノースパーク) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
2)部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数4人)	
3)共有部分	
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可)	
4)住居を探した方法:	
留学先のスタッフの手引き	
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
留学生は入れる寮が決まっていたので、選ぶことはできません	
現地情報	
1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)	
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: _____)	
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?	
現地の日本大使館に登録し、危険情報はメールで仕入れていました。犯罪に巻き込まれたことはありません。	
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)	
大学にWi-Fiが通っているので、接続はあまり問題ありませんでした。	
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	
日本の銀行口座からカードを使って現金を引き落とししたり、カードのまま支払いをしました。	
6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。	
特にありません。	
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
21単位	<input checked="" type="checkbox"/> 21単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか? ありました。	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Business Communication	ビジネスコミュニケーション
科目設置学部・研究科	Management and Marketing Department
履修期間	2019年8月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Dr. H. Steve Leslie
授業内容	ビジネスの場において重要なコミュニケーションスキルについて学ぶ
試験・課題など	試験は4回、課題はかなり多かったです。
感想を自由記入	将来自分が働く際にとってもためになる知識を多く学ぶことができました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Psychology	心理学入門
科目設置学部・研究科	Psychology and Counseling Department
履修期間	2019年8月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Karen L Yanowit
授業内容	心理学の基礎について学ぶ
試験・課題など	試験は5回、課題はそこまで多くはなかったです。
感想を自由記入	心理学の基本について学ぶことができとても興味深かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Sociology		社会学入門	
科目設置学部・研究科	Criminology Sociology Geograph Department		
履修期間	2019年8月～12月		
単位数	3		
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Kelly R Damphousse		
授業内容	社会学の基礎について学ぶ		
試験・課題など	試験は4回、課題はそこそこ多かったです。		
感想を自由記入	社会学の基本について学ぶことができました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
World Literature Since1660		世界の文学～1660年から～	
科目設置学部・研究科	English and Philosophy Department		
履修期間	2019年8月～12月		
単位数	3		
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Cyndy K Hendershot		
授業内容	世界の文学を映像を通して学ぶ		
試験・課題など	試験は4回、課題はほとんどありませんでした。		
感想を自由記入	世界の様々な文学に映像を通して触れることができたのでとても面白かったです。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Marketing		マーケティング	
科目設置学部・研究科	Management and Marketing Department		
履修期間	2020年1月～5月		
単位数	3		
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Alicia Nigro Balado		
授業内容	マーケティングについて学ぶ		
試験・課題など	試験は4回、課題はかなり多かったです。		
感想を自由記入	マーケティングについての基礎知識を学ぶことができとてもためになりました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Professional Selling	プロフェッショナルセリング
科目設置学部・研究科	Management and Marketing Department
履修期間	2020年1月～5月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Courtney Shane Hunt
授業内容	セールスについて学ぶ
試験・課題など	試験は4回、課題はかなり多かったです。
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Abnormal Psychology	異常心理学
科目設置学部・研究科	Psychology and Counseling Department
履修期間	2020年1月～5月
単位数	3
本学での単位認定状況	3単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Sharon Joann Davis
授業内容	異常心理学について様々な症例を用いて学ぶ
試験・課題など	試験は4回、課題はそこそこ多かったです。
感想を自由記入	講義の内容が他ではなかなか学ぶことができないものだったのでとても楽しく勉強になりました。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など

3) 就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)
※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。

5) 進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2018年 1月～3月	
4月～7月	留学の選考のため大学の勉学に励む。
8月～9月	語学試験の勉強
10月～12月	学内選考
2019年 1月～3月	学内選考合格
4月～7月	秋学期の履修登録、ビザ申請・取得、入学許可書受領
8月～9月	留学先到着
10月～12月	中間試験、期末試験
2020年 1月～3月	後期の履修登録
4月～7月	中間試験、期末試験、帰国
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

この留学先を選んだ理由はアメリカの田舎の暮らしに興味があったからです。交換留学だったので、留学前・中・後を通して大学に書類を提出したり、留学生活について報告したりする義務が多かったですがそのようなことを一つ一つしっかりこなしていく必要があると思います。留学中に関しては、自分から積極的に何事にも挑戦することで、自分を成長させたり様々なチャンスが生まれたりすると思います。もし理想と違うと思うようなことが起きたとしても、学びの一つだと思ってポジティブに考えていくことで様々なことに対応できる人間力が身につくと思います。