

<b>留 学 報 告 書</b>
------------------

記入日:2020年7月10日

所属学部／研究科・学科／専攻	文学部 文学科 英米文学部専攻
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア州立大学 ロングビーチ校 現地言語:
留学期間	2019年8月～2020年5月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	1年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2020年3月23日
明治大学卒業予定年	2022年3月
<b>留学先大学について</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:8月下旬～12月下旬 2学期:1月下旬～5月下旬 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	37446
創立年	1949

留学費用項目	現地通貨 (USD)	円	備考
授業料	0	0円	
宿舍費	7994	866000円	二人部屋四人で浴室共有
食費	3476	377000円	10食/週
図書費		円	
学用品費	200	20000円	
携帯・インターネット費	30	3000円	1ヶ月ごとに更新可能
現地交通費	200	20000円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費	200	20000円	
医療費		円	
保険費	1168	127000円	形態:明大保険+CSULB保険
渡航旅費		円	
ビザ申請費	200	20000円	業者に依頼すると4～5万円
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
<b>合計</b>		円	

渡航関連	
<b>渡航経路</b>	
往路 出発地:羽田空港 目的地:LAX 経由地:なし	
復路 出発地:LAX 目的地:羽田空港 経由地:なし	
<b>渡航費用</b>	
①往復チケットを購入した場合 航空会社:JAL 料金:228000	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: 料金: _____ 復路 航空会社: 料金: _____ ∴合計: _____	
<b>航空券購入方法</b>	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input type="checkbox"/> インターネット(サイト名: _____) <input type="checkbox"/> その他( _____ )	
滞在形態関連	
<b>1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:International House) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
<b>2)部屋の形態</b>	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 2)	
<b>3)共有部分</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可)	
<b>4)住居を探した方法:</b>	
CSULB の寮は大学の専用サイトで申し込んだ	
<b>5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)</b>	
寮の部屋は早いもの順なためサイトが開く時間を良く確認した方がいい	
現地情報	
<b>1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)	
<b>2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: _____)	
<b>3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?</b>	
なし	
<b>4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)</b>	
WIFI は使えない時もあるので SIM の契約が必要だと感じた。自分は Lyca Mobile を日本で契約して持っていった。	
<b>5)現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)</b>	
SONY 銀行にある日本円をドルに自分で換算して使っていた。	
<b>6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。</b>	
ロングビーチには上着など防寒着を見つけるのが難しかった。	
<b>7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法, 支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った, 現地で開設した銀行のチェックで支払った。)</b>	
渡航前にクレジットカードで支払った。	

### 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
28 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input checked="" type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) ・履修の制限はありましたか? Upper Grade の授業以外は基本的に履修できた		
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Intro to Photography		フォトグラファー入門
科目設置学部・研究科	ART	
履修期間	Fall 2019	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義 (チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に165分が2回	
担当教授	Chelsea Mosher	
授業内容	授業で撮影の基礎や主に Lightroom Crasic での編集方法を学ぶ。 自分の作品を Lab で印刷し(有料)それを見て定期的にクラスメートでディスカッションする。	
試験・課題など	週末に宿題で写真を用意する必要がある。	
感想を自由記入	先生がとても熱心で留学生のサポートも丁寧にしてくれた。土日にクラスで美術館に無料で行けるなどクラス外でも様々な体験ができた。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Beginnng Web Design		ウェブデザイン初級
科目設置学部・研究科	CECS	
履修期間	Fall 2019	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	Lecture(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 135 分が 2 回	
担当教授	Roni Allen	
授業内容	基本的に教科書通りに進み、先生がパワポで解説した後生徒が web を制作する。 作った web は期限までに提出しそれが成績評価に直結する。また定期的にオンラインでクイズも受ける。	
試験・課題など	試験は今まで作った web を一からテストの時間で作ることを求められる。	
感想を自由記入	最初は web のアップロード方法が分からず困ったが図書館のテクノロジーヘルプの学生がやり方を教えてくれた。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Fundamentals of Chinese		中国語基礎	
科目設置学部・研究科	Department of Asian and Asian American Studies		
履修期間	Fall2019		
単位数	4		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	Lecture(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 110 分が 2 回		
担当教授	Haiping Wu		
授業内容	教科書にそって文字や発音を習い2週間に 1 回確認テストがあった。		
試験・課題など	定期テストでは Writing と Speaking2つの試験があった。		
感想を自由記入	Language lab で決められた時間自習する必要があったのでそこで基本は勉強していた。同じクラスの人と助け合って宿題をできた。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Intro to Linguistic		言語学入門	
科目設置学部・研究科	Linguistic		
履修期間	Fall 2019		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	Lecture(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回		
担当教授	Melissa Maceyko		
授業内容	教科書というより先生のスライドに沿って進められる。ハロウィーンでは仮装してくるとボーナスポイントを貰えたりと先生がいろいろ楽しませる工夫をしてくれる。		
試験・課題など	宿題やクイズは近くの席の4人でグループを作り協力して回答する。		
感想を自由記入	英語の専門言語が分からず最初は苦労したが Student Success Centor のチューターさんに週2回教えてもらいなんとかついて行った。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Contemporary Practice Color Photography		フォトグラフィー中級	
科目設置学部・研究科	Art		
履修期間	Spring2020		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	Lecture+Activity(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 165 分が 2 回		
担当教授	Chelsea Mosher		
授業内容	基本的には Intro と同じことをする。本来は留学生は履修できないが先生がサインをしてくれ履修することができた。		
試験・課題など	コロナで本来のテストが実施できなかったため家の中で撮った写真とレポートを提出した。		
感想を自由記入	コロナの影響で本来の授業はできなかったが ZOOM で先生が動画や本を駆使して工夫した授業をしてくれた。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Critical Thinking in Digital info Age	デジタル時代の批判的思考
科目設置学部・研究科	CECS
履修期間	Spring2020
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Lecture(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に135分が2回
担当教授	Minthon Nguyen
授業内容	Pythonの基礎を学ぶ。授業が8時からと朝早い時間だったため寮住みの人でないと大変かもしれない。授業は先生に質問すると積極的に助けてくれた。
試験・課題など	クイズも定期試験も全てオンラインで行われた。
感想を自由記入	コロナの影響をあまり感じず本来の授業を経験できた。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Intermediate Chinese	中国語中級
科目設置学部・研究科	Department of Asian and Asian American Studies
履修期間	Spring2020
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Lecture(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に110分が2回
担当教授	Xiaowen Wu
授業内容	教科書に沿って writing, speaking をおもに学習する。
試験・課題など	宿題では毎週文字とピンイン、ワークブックの問題を Language lab でやっていた。テストでは通常の試験以外に三人で中国語を話すビデオを作った。
感想を自由記入	留学相談室のスタッフが難しいと言っていたがかなりレベルが高かった。パイリンガルが多くクラスにいたため、先生も基本中国語を使っていて追いつくのに苦労した。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Beginnng Hip Hop	ヒップホップ初級
科目設置学部・研究科	DANC
履修期間	Spring2020
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Activity(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Amy Champion
授業内容	hip hopの基礎を先生の指導のもと学んだ。指定されたテキストを授業前に読むことも求められた。
試験・課題など	レポートとグループでのダンス発表
感想を自由記入	コロナの影響でダンスは各自自宅で作成した動画を先生に送った。出来る限り先生が代替の方法を考えてくれてありがたかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
The Nature of Linguistic	言語学の本質
科目設置学部・研究科	LING
履修期間	Spring 2020
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	Lecture(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に60分が2回
担当教授	Joseph Galasso
授業内容	授業中は先生の講義を聴き、隔週でレポートを書いて評価された。
試験・課題など	4つの議題について先生の論文を参考にしながらレポートを書いて提出した。
感想を自由記入	聴講主体だったため授業理解に苦労したが Student Success Center のチューターと授業後復習をしてなんとかついていけた。

### 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)

就職   進学   未定   その他:

2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など

3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)

※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。

4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)

※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

自分は留学時 2 年生だったがポストンキャリアフォーラムに参加できたり早いうちから就活について考えることができた。

5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート
---------------

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	明治大学の短期語学研修でイギリスに1ヶ月行く
10月～12月	選考書類作成 学内選考出願 学内選考面接
2019年 1月～3月	
4月～7月	留学先への出願 寮の申込み飛行機予約 保険加入 IELTS 受験
8月～9月	渡米 8月下旬に Fall Semester が始まる。
10月～12月	中間試験、期末試験
2020年 1月～3月	1月下旬 Spring Semester が始まる 3月帰国
4月～7月	5月に期末試験
8月～9月	
10月～12月	

## 留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

### 留学先を選んだ理由

・ロングビーチ校は様々な学部があり、自分が興味があったフォトグラフィーの授業が充実していたのが決めてでした。また都市型のキャンパスより日本の大学のように1つのキャンパスに施設が集約されている大学がいいと感じたのも決め手の1つです。

### 大学の雰囲気

・キャンパスはとにかく広くスケボーや自転車で移動している人が多いです。自分も現地で自転車を購入しました。大学の学生会館は日本の大学では考えられないような様々なイベントを毎週開催していて、無料で映画を観れたりピザやアイスを食べたりできます。

### 寮の雰囲気

・自分は留学生向けの寮に滞在していたため各国からの留学生と仲良くなれたのはとても良かったと思います。また留学生は現地の学生と比べて週末に旅行する人が多いので様々なところに一緒に行きました。

### 交友関係

・自分はルームメイトは現地の学生がいいと思っていたのでルームメイトセレクションの時に相手の名前をfacebookで調べました。自分のスイートルームは三人現地の学生だったため異文化理解はすごくできて良かったと思います。

### 困ったこと

・カリフォルニアは車がないと何をすることも不便なため移動手段苦労しました。現地の交通機関は安く便の数もありますが安全とは言えないなと感じました。

### 学習内容

・授業についていくのが少しでも大変だと感じたら早めにチューター制度を利用する方がいいと思います。先生も留学生に理解があるので親身にアドバイスしてくれます。

### 授業外の活動

・CSULBのジムは全米の中でも特に優れている施設なので利用しない手はないと思います。ボランティアに関しては現地の高校で日本語選択をしている学生を手伝うボランティアをしました。

### 留学を志す人へ

・留学には様々な準備が必要なので色々な人に話を聞いたり相談するのがいいと思います。また留学先の大学で利用できるものはなんでも活用して勉強・課外活動をがんばってください。