

<b>留 学 報 告 書</b>
------------------

記入日:2020年7月1日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部 / 国際日本学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ニューヨーク州立大学 ニューパルツ校 現地言語: 英語
留学期間	2019年8月～2020年3月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2020年3月21日
明治大学卒業予定年	2022年3月
<b>留学先大学について</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:8月下旬～12月中旬 2学期:1月下旬～5月中旬 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	学部生:6807 院生:950
創立年	1828年

留学費用項目	現地通貨 (米ドル)	円	備考
授業料	542	59620円	College Fee など
宿舍費	9128	1004080円	
食費	5469	601590円	入寮時必須のミールプランが\$4800
図書費	13	1430円	教科書代
学用品費	32	3520円	
携帯・インターネット費	340	37440円	日本でSIMを購入
現地交通費	1064	117040円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	3538	389180円	主に旅費
被服費	322	35420円	
医療費	4	440円	市販薬が必要になれば
保険費	2953	324830円	形態:明治大学の必須の保険+留学先大学の必須の保険
渡航旅費	4850	533505円	成人式に合わせて一時帰国した渡航費込み
ビザ申請費	340	37400円	
雑費	137	15070円	日用品
その他	330	36300円	交際費
その他		円	
<b>合計</b>	29062	3196865円	

渡航関連	
<b>渡航経路</b>	
往路 出発地:羽田空港 目的地:JFK 空港 経由地:	
復路 出発地:JFK 空港 目的地:羽田空港 経由地:	
<b>渡航費用</b>	
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:アメリカン航空 料金:154200 復路 航空会社:アメリカン航空 料金:148325 ∴合計:325203	
<b>航空券購入方法</b>	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:エクスぺディア) <input type="checkbox"/> その他( _____ )	
滞在形態関連	
<b>1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:Ashokan) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
<b>2)部屋の形態</b>	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数:自分含め寝室 2 人とリビング・バスルーム 5 人 _____)	
<b>3)共有部分</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	
<b>4)住居を探した方法:</b>	
大学を通じて	
<b>5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)</b>	
9 月 10 月に窓閉めっぱなしにしてもスズメバチが入ってきた。修理依頼を出しても責任者に連絡しても一向に解決せず、結局気温が低下した 11 月に入ってこなくなった。	
現地情報	
<b>1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)</b>	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (治療を受けた場所:学内の診療所 _____)	
<b>2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)</b>	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:Residenc Assistant・Residenc Director・Facility Office _____)	
<b>3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?</b>	
IG のストーリーズでキャンパス内やキャンパス近くの Sex trafficking やスーカー行為の体験・注意喚起が流れてくることがあった。キャンパス内であっても話しかけてくる知らない人間は基本的に無視する。	
<b>4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。</b>	
寮のインターネットは快適だった	
<b>5)現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)</b>	
キャッシュ・デビットカードで現金の引き出しや買い物をしていった。口座は開設していない。	
<b>6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。</b>	
マスク・湿布・インスタントのお味噌汁・摂氏表記の体温計(華氏が嫌なら)・簡易的な加湿器	
<b>7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)</b>	

### 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
26 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) ・履修の制限はありましたか？ 在校生同様一部の授業をとるためには既に履修済みでなければならない授業があります。	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to International Politics	国際政治入門
科目設置学部・研究科	International Relations
履修期間	秋学期(8/26-12/20)
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 70 分が 3 回
担当教授	Schwartz
授業内容	国際関係の基本となるセオリーの学習がメイン。IR を専攻にするか見極めるための授業として位置付けられている。
試験・課題など	中間・期末はペーパーテスト。学期中はグループプレゼン・ペーパー・マップクイズ・抜き打ちクイズあり。リーディングは毎回 40-80 ページほど。
感想を自由記入	国際関係の基本的な考え方を学ぶことができるため、春学期の授業が非常に楽になった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Sociology	社会学入門
科目設置学部・研究科	Sociology
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回
担当教授	DeArce
授業内容	社会学の基本的な理論や人種・ジェンダー等様々な観点からアメリカの社会を学ぶ
試験・課題など	各章の終わりにオンラインクイズがあり、期末テストも同様に行われる。毎授業 2 人ずつ個人プレゼンを行う。毎週教科書 1 章分のリーディング。
感想を自由記入	アメリカの社会の様子を知れるという点では面白い。頻繁に休講になった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Social Inequality in US		アメリカの不平等	
科目設置学部・研究科	Sociology		
履修期間	秋学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回		
担当教授	Jeckerbyrne		
授業内容	アメリカ社会が抱える不平等や貧困問題とそれを説明する理論について		
試験・課題など	中間・期末ともにエッセイ		
感想を自由記入	オフィスアワーにいくと親身になって話を聞いてくれた。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Woemn's, Gender, and Sexuality Study		女性・ジェンダー・セクシュアリティ学入門	
科目設置学部・研究科	Women's, Gender, and Sexuality Study		
履修期間	春学期		
単位数	4		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義後ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 115 分が 2 回		
担当教授	Pabon		
授業内容	LGBTQ・有色人種・経済・広告等様々な観点から見たフェミニズム		
試験・課題など	毎回 20-80 ページ程度のリーディングと学期に 2 回ほどのプレゼンとエッセイ		
感想を自由記入	他の授業とは全く雰囲気が違い個人的な経験や視点、意見が求められていると感じた。全くなかった視点を得られたと感じている。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
United Nations Semester		国連	
科目設置学部・研究科	International Relations		
履修期間	春学期(1/21-5/15)		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義とディスカッション (チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 180 分が 2 回		
担当教授	Ozler		
授業内容	国連の機関や仕組みを理解することを目的に 3 時間の大学での講義・ディスカッションと3時間の国連本部や NGO での講義を受ける。		
試験・課題など	毎週 150-200 ページのリーディングと国連での講義後のリアクションペーパー、学期に一つのペーパー、中間・期末のペーパーテストがある。		
感想を自由記入	一番大変ではあったが、この授業をとってよかったと思っている。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Photography		写真入門	
科目設置学部・研究科	Arts		
履修期間	春学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	実践(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回		
担当教授	Deschamps		
授業内容	カメラを使った撮影の方法から Photoshop を使った編集、プリンターでの印刷までを学習し実践する。		
試験・課題など	学期中 4 つのテーマが与えられ、それぞれに沿った写真を撮影・編集・印刷し講評を行う。		
感想を自由記入	全くの初心者だったが、思うような写真が撮れるようになり楽しかった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Cultural Anthropology		文化人類学	
科目設置学部・研究科	Anthropology		
履修期間	春学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回		
担当教授	Bretan		
授業内容	食・ジェンダー・人種など様々な観点から多様な文化と文化人類学的視点を学ぶ。		
試験・課題など	毎週 1 章リーディングした後、オンラインのクイズに回答する。ペーパーが 1 つとフィールド調査が 1 つ課される。		
感想を自由記入	普段話さないようなトピックについてのアメリカ人の見方が分かり面白い。		

### 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など

3) 就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート
---------------

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2018年 1月～3月	大学受験
4月～7月	入学:TOEFL Preparation を受講し TOEFL 対策
8月～9月	TOEFL を受験
10月～12月	留学出願書類提出・面接
2019年 1月～3月	業務スーパードリームジャパン奨学金申請・面接 留学先大学へのプログラム申し込み手続き
4月～7月	留学先からの入学許可・履修登録・寮の申請 奨学金手続き ビザ取得・予防接種・航空券購入
8月～9月	8/20 渡航&入寮日・8/26 秋学期開始 9・10 月:寮にスズメハチが大量侵入
10月～12月	10/14・15:秋休み 10 月中旬:中間テスト 11/1-3:ポストンキャリアフォーラム 11/27-29:Thanksgiving break 12 月中旬:期末テスト 12/21-:冬休み
2020年 1月～3月	1/19:入寮日 1/21:春学期開始 2/11-16:水道水の汚染問題により寮から退去 3/16-27:春休み(コロナにより 1 週間延長)&オンラインに 3/20:帰国
4月～7月	5/6:授業最終日 5 月中旬:期末試験
8月～9月	
10月～12月	

**留学体験記**

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

この留学先は United Nations Semesters という国連本部で国連職員の方から講義が受けられる授業をとりたくて選びました。課題は多いですが IR を学びたい、国連に興味がある方にはおすすめです。New Paltz はアートでも有名だそうです。Writers Studio というチューター制度もあるので、課題提出前に文法チェックやアドバイスを受けられます。

NYC までバスで 2 時間(片道 \$ 21)、空港までは公共交通機関で片道 4 時間ほどと、NYC まで出てしまえばどこへでもいけるアメリカのなかでは比較的アクセスの良い場所だと思います。ただ、キャンパスの周囲には本当に何もありません。最寄りのスーパーには徒歩だと片道 30 分、モールには行けるバスがないので Uber で 1 時間はかかったと思います。都会で学びたいのであれば CUNY、田舎の典型的なキャンパスライフを楽しみたいのであれば SUNY と言われているそうです。SUNY Albany の方がキャンパス周辺は発展していると聞きました。

寮でのハチ問題や水道水の汚染問題、新型コロナウイルスの流行等、アカデミックよりも生活環境のことで悩むことや困ったことが多かった留学期間でした。Reading が多いことは事実ですが、それほど授業の心配する必要はないと思います。ただある程度重い授業と軽い授業のバランスをとると旅行等をする余裕が生まれると思います。

正直寮のダイニングホールはおいしくはないです。ミールプランを 3 スワイプにして、キャンパス内の他の飲食店で食事を取ることをお勧めします。