

留 学 報 告 書

記入日:2019年12月26日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部 国際日本学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ニューヨーク州立大学ニューパルツ校 現地言語: State University of New York at New Paltz
留学期間	2019年8月～2019年12月
留学した時の学年	4年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	4年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	年 月 日
明治大学卒業予定年	2020年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1 学期:8月下旬～12月中旬 2 学期:1月下旬～5月中旬 3 学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	6685
創立年	1828

留学費用項目	現地通貨 (\$)	円	備考
授業料	25	2739 円	
宿舍費	4564	499964 円	
食費	3500	383408 円	
図書費	25	2739 円	
学用品費	25	2739 円	
教養娯楽費	198	21690 円	
被服費	380	41627 円	
医療費	8	876 円	
保険費	726.90	79628 円	形態:
渡航旅費	1321	144709 円	
雑費	246	26948 円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計		円	

渡航関連

渡航経路:ソウルーニューヨーク

渡航費用

チケットの種類	直航
往路	94345 円
復路	64985 円
合計	159330 円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

アジアナ航空

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学の宿舎

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数8)

3)住居を探した方法:

ゲーグル

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

suite タイプの方が友達を作りやすい

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか?大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会がなかった利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

いいえ

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

友達や学校から。いいえ。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

インターネット利用には問題がなかった。宿舎、食堂、図書館にパソコンがあつてよく利用した

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

韓国の両親から送金してもらった。

6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

特にない。日本か韓国の食べ物?

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

卒業後の進路について

1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:	
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など	
各種会社についての図書	
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。	
ない	
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
自己分析をちゃんとする方がいいと思う	
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。	
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。	
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 4単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Intro to Studio Art	美術序論
科目設置学部・研究科	Art Studio
履修期間	90
単位数	3
本学での単位認定状況	1単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	performance(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に180分が2回
担当教授	Beth Boquel
授業内容	芸術的可能性や視覚文化に対する意識を高めることを助ける
試験・課題など	美術課題
感想を自由記入	色々な美術ワークをしたり、学校内の美術館にも訪問して多様な美術経験ができてよかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Principles of Management		管理の原則	
科目設置学部・研究科	Business Administration		
履修期間	37.5		
単位数	3		
本学での単位認定状況	1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 75 分が 2 回		
担当教授	Chris Napolitano		
授業内容	計画,整理,管理,組織の主導,管理思考の基盤,および組織の効率性を導くプロセス		
試験・課題など	グループシミュレーション、試験、グループ発表		
感想を自由記入	いい成績を取るのは結構大変だけど楽しい授業だった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Expressive Arts in Education		表現芸術	
科目設置学部・研究科	Educational Studies		
履修期間	45		
単位数	3		
本学での単位認定状況	1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	ディスカッション、(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 180 分が 1 回		
担当教授	Nancy Winternight		
授業内容	動き,音楽,ペンキ,粘土,ジャーナル・キーボード,ドラマなどの表現芸術療法の実用化,教育・人的サービスへの活用を紹介する体験講座である		
試験・課題など	レポート		
感想を自由記入	凄く楽しくて、治癒できる授業だった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Live Theatre Experience		ライブシアターエクスペリエンス	
科目設置学部・研究科	Theater Arts		
履修期間	45		
単位数	3		
本学での単位認定状況	1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 180 分が 1 回		
担当教授	Sun Hee Kil		
授業内容	講義,ディスカッション,文書による課題を通じて,ライブ・シアター・プレゼンテーションの魅力調べます		
試験・課題など	レポート		
感想を自由記入	ニューヨークブロードウェイの色々なミュージカルを見て、意見を共有して良かった		

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	学校内留学フェア参加
10月～12月	TOEFL 準備、学校リスト検討、留学選考、OT 参加
2019年 1月～3月	飛行機チケット購買
4月～7月	ビザ申請、健康診断書準備
8月～9月	留学
10月～12月	留学中中間、期末試験、アメリカ旅行

留学体験記

留学しようと決めた理由	周りにアメリカ、カナダなど北米大陸に交換留学や留学を行った友達がいる、その友達の留学生活が刺激になりました。大きいキャンパス、国、多様な文化だけでなく、凄く頑張って勉強するという雰囲気を直接感じたかったです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	語学力は当然に重要だと思います。授業のため事前に読むべき読書量も結構ありますし、試験やレポートのための作文力もいります。何よりこの国にいる人々とコミュニケーションをするためには実用的な語学力が必須だと思います。
この留学先を選んだ理由	ニューヨークシティと一番近いからです。学校だけでなく、その外でも日本では経験できない何かを探したかったです。そして、私は芸術に関心があるんですけど、この留学先は美術にも結構有名な学校であってもっと気に入りました。実際に美術授業が取られてすごく良かったです。
大学・学生の雰囲気	学校は実際にシティとは距離があって、都心の雰囲気は持ってません。ですが、自然の中にあって景色がすごく綺麗で、平安なキャンパスを持っています。学生たちも親切です。
寮の雰囲気	私の寮はスイート形式の寮で、8人のため大きいスイートに2人室の部屋が4室あります。実際に私の寮ではスイートメイトと仲良くなれなかったんですけど、ほかのスイートの友達と仲良くなって楽しかったです。寮のキッチンで韓国料理をして皆で食べたり、ラウンジで映画を見たりして楽しかったです。
交友関係	最初には思ったより交換留學生がいなかったし、皆同じ人種の友達だけと仲良くなって困ったときもありましたが、すぐ人種関係なく皆と仲良くなりましたし、正規学生たちとも仲良くなってパーティーに行ったり、ニューヨークシティにも遊びに行ったり、お家にも招待されて凄く楽しい時間を過ごしました。
困ったこと、大変だったこと	先に書いた通り、最初には友達を作るのが少し大変でした。そして、授業で何も言わないと、頑張って講義を聞いても低い参加点数しか得られなくて大変でした。
学習内容・勉強について	私は普段関心があった芸術関連授業を沢山登録しました。実際に絵を描いたり、スケッチブックを作ったり、色んな美術経験ができる授業でした。他に取った Live Theatre Musical 授業は、40年以上続いてきた歴史のある授業で、ニューヨークシティに行ってブロードウェイミュージカルを見る凄く授業でした。ビジネス授業を取る時には教授の許可を得て録音をしました。期末試験を準備するときにすごく役に立ちました。
課題・試験について	私が選んだ授業には他の友達が取った授業のわりに課題が多くはなかったです。でも毎授業の前に教科書の一チャプターを読むべきでした。特に、チームワークが必要な課題があるときには皆が寮に住まなかったので会うの自体が大変でした。

大学外の活動について	時々日曜日に時間があるとき、教会に行きました。
留学を志す人へ	恥ずかしがらずに多くの友達と親しくなってください。間違うことを考えないで、めちゃくちゃおっしゃってください。留学中に旅行もたくさん行ってください。 。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	美術授業	運動	朝寝坊	美術授業	運動	運動	朝寝坊
	美術授業			美術授業			
午後	課題	授業	自習	授業	授業	自習	自習
	昼寝	自習		昼寝	自習	自習	
夕刻	クラブ活動		交流	クラブ活動		タウン	交流
夜	交流	友達と映画		交流	交流	交流	交流