

## 協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 4日
留学先大学	ニューヨーク州立大学バッファロー校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ × <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2016年8月－2017年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去にニューヨーク州立大学バッファロー校に留学されたことのある先輩がいらっしゃるということで、おもにインターネットで情報を集めました。また、バッファロー校から明治大学に留学に来ていた生徒と連絡をとっていました。飛行機のチケットは、とても効率よく乗り継ぎができる便がとれたので、なるべく早めに予約したほうがいいと思います。クレジットカードは数枚準備しておいたほうがいいです。留学先を決めるにあたって、気候で選ぶことも大事だと感じています。大学での学び、ということだけにこだわる必要はないと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2 万円ほど

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

写真や成績表、銀行の残高証明書などが必要でした。高校の時の英文成績表が必要だったので、帰省した際に母校の事務室に行って手配してもらいました。書類はなるべく早めに準備したほうがいいです。

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンラインでフォームに記入していきます。大使館のホームページに手順を詳しく説明してくれているビデオがあるので、それを見ながら進めました。フォームを記入し終えたら、面接の予約をし、ビザ用の写真を撮りました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学先で何を勉強するのか、留学費用は誰が支払うのか、と聞かれました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

とにかく準備に時間がかかります。ほかのことで忙しいとは思いますが、とにかくビザは早めに優先して準備をしてください。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

寮費などを、学期末にまとめて支払う必要があるのですが、クレジットカードの上限金額をできるだけ上げておいたほうがいいと思います。携帯電話は、SIMカードをこちらで購入するのが一番いいと思うので、SIMロックを解除してもらい、日本でのプランを最安値のものにしておくが無駄がないと思います。私はSIMカードが解除できないので、Wi-Fi のあるところだけで使っていますが、不便に感じることが多いです。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	全日本空輸				
航空券手配方法	STAトラベルさん ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	バッファローナイアガラ国際空港	現地到着時刻	15 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空港から 15～20 分ほど				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学から、無料でタクシーに乗れる用紙がメールで送られてきたので、それをプリントアウトして見せました。ただしチップは別です。

大学到着日	8 月 19 日 16 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8 月 20 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からメールが送られてきたので、自分の希望する寮のタイプを入力しました。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮が決まったという連絡が出発の 2 か月前くらいにしかなかったので焦りましたが大丈夫でした。好みを入力して提出しましたが、全く好みと関係ない部屋になったのであまり入力しても関係ないのかもしれない。建物や部屋のタイプによって金額が全然違うので、よく調べてから提出した方がいいと思います。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 23 日～8 月 26 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	学生生活一般に対することから、ビザに関することまでたくさんありました。ビザに関するガイダンスは、参加が必須になっていました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 29 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設していません

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？**

SIMカードを購入しましたが、後からロックがかかっていることがわかり、しばらく携帯電話が使えなくなりました。今はWi-Fi だけで使っていて、もう一つ電話とショートメールのみができるプリペイド携帯を持っています。それは月 30 ドルで無制限に電話とメールができるプランです。

**V. 履修科目と授業について**

**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

×  出発前に(2月14日頃)  
 オンラインで登録 ×  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

×  到着後に( 月 日頃)  
 ×  オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった ×  なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**

**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

出発前に、留学プログラムのオフィスの方が組んでくださった時間割が送られてきたのですが、一番取りたかった授業が入っていなかったため、到着後にオフィスに相談して組みなおしました。すべてオンラインで登録できます。

**出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？**

変更できました。しかし、募集人数が少ないものはすぐに満席になってしまうので、はやめにオフィスに相談した方がいいです。現地の学生と同じ時期に変更、追加が可能です。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00						日本語ボランティア	
10:00				洗濯			予習
11:00							
12:00	授業		授業				
13:00		授業					
14:00							
15:00	授業		授業				
16:00							
17:00	授業	授業	授業	授業	授業		
18:00							
19:00	料理	ジム	買い物	ジム	パーティなど	パーティーなど	
20:00	予習		予習				
21:00		予習		予習			
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

想像していた通り、日本とは比べ物にならないくらい課題も多いですし、英語ができないと落ち込むことがたくさんあります。現地の学生はあまり留学生に興味のない人が多く、ディスカッションなどに入れてもらえないという経験もありました。ですが、英語が第一言語ではないということ、日本で育ったという自分の経験を生かしてなんとか授業に貢献しようと模索した結果、今では少しずつですが、自分の意見を言えるようにもなりました。心配していたルームメイトですが、とてもいい人達なので、寮生活については問題ありませんが、お風呂やトイレ、キッチンなどがすべてフロアで共同なので、不便に感じることもあります。大学がかなり田舎にあるので車がないと出かけられませんが、学校から週末にスーパーマーケットやモールに行くバスが出ているのでそれで買い物に行けます。車を持っている友達にらせてもらい、いろいろなところに連れて行ってもらったりもしています。楽しいことよりも辛いと感じることのほうが多いですが、慣れるまでには時間がかかると思いますし、この2か月半で自分自身が強くなったと感じています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学先を選ぶにあたって、何を勉強したいか、学業のほかに何がしたいかなど考えることがたくさんあると思います。それに加えてたくさん手続きがあり、面倒くさいと感じることもあるかもしれませんが、長期で留学できる機会はなかなかない貴重な経験です。今しかできないこと、留学先の国、大学でしかできないこと、を考えて選択するといいと思います。私は英語にあまり自信を持ってないまま来てしまったので、特に最初の1か月くらいは英語が話せないことで壁を感じて辛い経験をしたので、とにかく英語を話す機会を留学前にたくさん設けることをおすすめします。楽しみばかりではなく、不安もたくさんあると思いますが、一人で抱え込まず、色々な人に相談してもいいと思います。辛いこともたくさんありますが、確実に強くなれます。ここまでの2か月半で、留学に来たことを後悔したことは一度もありません。とにかく挑戦することが大事だと思います。第一志望の大学先に合格することを祈っています。頑張ってください！