

## 協定留学近況報告書

記入日	2017年 2月 11日
留学先大学	ネブラスカ大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2016年8月－2017年2月
明治大学での所属	国際日本学部__学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

情報集めは報告書を読みながら進めました。同じ学部で昨年度留学した友達がいたので、その子からも情報をもらっていました。しておいて良かったことは、日本中を旅行しておいたこと、日本の政治や外交について学んでおいたことや、世の中の情勢についてアンテナを張っていたことです。日本はやはり先進国であり、その中でも様々な問題を持った国で、授業の中で話題になることが多くあります。そんな中で、知識があると授業内で発言することができます。時に誤解を解いたり、実体験を話したりできるのが楽しいです。準備不足だったことは、やはり英語の勉強です。特にリスニング力は最大限まで上げてから、留学するといいです。私は、今でもですがリスニングが苦手で本当に苦労しています。授業も、生徒間のディスカッションももっと聞き取れたら、知識もつくし、楽しいだろうと思います。最近は少し聞き取れるようになって、授業がとても楽しく感じます。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:j1	申請先: 東京アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 10日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
詳しいことはアメリカ大使館のHPで読むことをおすすめします。	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
大学と、留学の目的など	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にありません	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
現金調達準備は前々からやっておくべきです。私は、直前になってやったので、大変でした。日本からアメリカへの送金が無料な銀行などがありますので、調べることをお勧めします。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	STA という留学生向けのサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	EPPLEY AIRFIELD	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8 月 15 日 時頃
-------	-------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他(正確には四人で一つのフラットをシェアしていますが、個人部屋があります。2人で一つのバスルームをシェアしています)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学の HP で簡単にできました	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

はい。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	5日程度
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	内容は保険のこと、授業の登録方法など。みんな緊張した面持ちでした。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 29 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出がありますが、ネットでできます。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリン注射が必須でした。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

念のため開設しましたが、結局使っていません。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入しました。大学内では、WiFi が通っているため、日本の iPhone を使っていました。こちらで購入したケータイは、プリペイドタイプのものです。旅行などの際に使っています。

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に大学の HP で登録しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地での変更は可能です。現に、私はイメージと授業内容が違ったりで、結構変えました。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	授業	授業	授業	授業	授業		
10:00	授業	授業	授業	授業	授業		
11:00	日本語授業のボランティア				日本語授業のボランティア		
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ネブラスカ大学は、田舎にあると聞いていましたが、本当に田舎で驚きました。車社会なので、車持ちの友達ができるのがラッキーです。人はみんな優しいです。タクシーサービスの uber などたまに利用しますが、みんな気楽に話しかけてくれますし、色々な話ができます。授業は実際、大変です。授業中に生徒同士のディスカッションが始まるのは当然で、誰も止めませんし、教授も生徒の話聞いて、その答えになる話してくれます。課題が日本に比べると10倍くらいはあると思いますが、めげずに毎日コツコツやることで、終わらせ方がわかってくると思います。寮生活は最高です。大学からすぐそばにあるので、授業前10分前に起きてギリギリ間に合う時もあります。ルームメイトは一番の友達です。最初は緊張していましたが、みんなでごはんを作ったり、映画を観に行ったり、夜中3時に急にタイタニックを見たり、とても充実して過ごせています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ネブラスカ大学を目指す際、まずは自分がここで何をしたいのか、明確にしてください。〜の授業が取りたいというだけでなく、なぜネブラスカ大学なのかを明確にすることで留学計画自体が一味違ってくると思います。

そして合格したら、とにかく留学前は英語の勉強を徹底することです。交換留学に受かって、通用すると自信を持っていても簡単に打ち砕かれます。受かるまでの努力もそうですが、そのあとも継続して勉強し続けてください。

ネブラスカ大学はとにかく田舎にあります。その分、自分でコミュニティに参加したりクラブ活動に参加してみたり、アンテナを張って過ごさないと、ダラダラ過ごしてしまうことになりかねないです。

私は、もとより家庭菜園が好きなのでコミュニティガーデンに行ったりして、大学外にもコミュニティを作っています。

ここで涙したこと、笑い転げたこと、必死になったこと、全部が私の宝物になるだろうと思います。まずは留学を勝ち取ること、そしてその次は充実した留学生活を送ることを目指して頑張ってください。なにかあれば連絡ください。