

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 10月 28日
留 学 先 大 学	ネブラスカ大学オマハ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年8月－2017年12月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

高校時代からの目標だったので、大学入学時からできるだけ情報は集めていました。夏休み中盤頃からは、説明会だけでなくパンフレットから詳しい募集の流れや日程を把握し始めました。実際の留学への対策として、使ってみたい英語のフレーズを調べておいたりしましたが、実際は落ち着いて話せない環境も多いので、日本にいるうちから、もっと多くの留学生と外国語でのやり取りに慣れておけばよかったと思っています。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1ヶ月ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 6000円ほど

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

大使館の予約表、SEVIS のレシート、パスポートなど。パスポート以外は Web 上で登録料を支払うなどして出した画面を印刷したものの提出が求められました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館の Web サイトから、ビザ申請のための個人情報の登録を行い、大使館での審査の予約を取ります。予定の日になりましたら大使館で審査を受け、問題がなければ後日自宅にパスポートと共にビザが郵送されます。アメリカ大使館なら YouTube に詳しいやり方の動画が載っているのでオススメです。事前に見ておくと私のように無駄に緊張なくて済みます。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学先で何を学ぶか、どこの大学に行くのか、日本で在籍している大学はどこか

ビザ取得に関して困った点・注意点

大使館での審査は予約制ですので、授業にかぶったりしないよう、都合のいい時間を確保するために予約はお早めに。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯について: 私は現地用に SIM フリーの携帯を用意し、事前に日本国内でアメリカでの使用のための契約を行っておきました。SIM カードや初期設定などのシステムに疎い方は、現地で不安にならないよう、この方法をとることをお勧めします。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エステーエートラベル				
航空券手配方法	同じ大学に留学する方に教えていただきました。担当者の方とメールで書類などのやり取りをすることが多かったです。				
大学最寄空港名	オマハ	現地到着時刻	18:54		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	10 時間 30 分(フライト、空港から大学への移動込み)				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港からは大学手配の無料バスでしたが、空港内で大学からの案内の方々に会うまでは心細かったです。待ち合わせの時と場所は再確認すると思います。

大学到着日	8 月 14 日 20 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(私以外は全員アメリカ人の正規学生)		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input checked="" type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	募集時期の中で、滞在期間やルームメイトに求めることなどを入力してから応募。その後部屋番号が送られてきました。		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐ見つかりました。一学期間だけの学生は滞在できる寮が一つしかなかったため焦りましたが、無問題でした。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	到着から 2 日後	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	大学や寮のセキュリティシステム、健康相談のお知らせなどが主な内容でした。私だけでなく皆がソワソワしていたように思います。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	なし
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	結核のテストが必須でした。大学指定の保険に加入していたので、料金は発生しませんでした。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ

V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(5月20日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )	
<input type="checkbox"/> 到着後に(   月   日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
完全に早い者勝ちだったので、Web上ですぐに登録しました。明治でいう Oh-!Meiji のようなページがあり、そこで主な手続きは済ませました。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
変更などの相談には応じているようでした。私は何も変えませんでした、希望通りでした。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	課題	授業	課題	授業	買い物	自由時間	家族と通話
9:00	課題	授業	課題	授業	散歩	家事	家事
10:00	自由時間	昼食	自由時間	自由時間	自由時間	課題	課題
11:00	授業	自由時間	授業	昼食	自由時間	昼食	買い物、散策
12:00	授業	課題	授業	課題	昼食	自由時間	昼食
13:00	昼食	授業	授業	授業	自由時間	課題	自由時間
14:00	自由時間	授業	自由時間	授業	課題	課題	自由時間
15:00	課題	課題	課題	買い物	友人と交流	課題	課題
16:00	授業	課題	授業	買い物	交流中	課題	課題
17:00	授業	課題	授業	夕飯	交流中	夕飯	夕飯
18:00	課題	課題	課題	アニメ部	帰宅、入浴	家事	課題
19:00	課題	帰宅、入浴	課題	アニメ部	夕飯	入浴	自由時間
20:00	課題	夕飯	課題	アニメ部	課題	課題	自由時間
21:00	帰宅、入浴	課題	帰宅、入浴	帰宅、入浴	課題	自由時間	課題
22:00	夕飯	自由時間	夕飯	自由時間	自由時間	就寝	就寝
23:00	就寝	就寝	就寝	自由時間	就寝	睡眠中	睡眠中
24:00	睡眠中	睡眠中	睡眠中	就寝	睡眠中	睡眠中	睡眠中

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

友人によると、これはアメリカの大学では普通なのだそうです、大体どのイベントや講演会でも無料で食べ物をふるまってくれます。私の留学先大学に限ったことではないにせよ、こういったサービスはかなり行き届いています。体育館や筋トレ設備、屋内プールも完備したジムが学生はタダで使用可能ですし、音楽学部の先生方によるコンサートも、大学が所有するアイスリンクでの大学対抗ホッケー試合も、学生は無料です。こうした息抜きの側面が充実している分、授業はやる事が多く、大変です。授業中は参加の態度が大きく評価され、課題だってもちろん多いです。しかし、中間試験も過ぎた今では、なんとなく、どうやってまわしていけばよいかのコツを掴めつつあります。この調子で自分の処理能力を上げていければ、と思っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ネブラスカ大学オマハ校のあるオマハは、ここの住人も言うように、大きすぎず小さすぎず、必要なものは大体揃う、住み良い町です。自然も多く公園も近いので、都市の喧騒に慣れない方にはお勧めです。しかし、秋学期の中盤頃からは寒暖差が激しくなり、クラスメイトの大半も風邪気味になります。この点だけは気を付けてください。

また、大学の近くにアジアマーケットがあり、ここでは日本のお菓子や調味料も購入可能です。比較的簡単に日本のものに触れることができるので、ホームシックが心配な方にもお勧めです。