

協定留学近況報告書

記入日	2017年 11月 10日
留学先大学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2017年8月ー2018年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学前はメールを通して先輩と情報交換をしたり、留学報告書を参考にしていました。留学前の情報集めは間違えなくしておいて良かったです。現地の大学の担当の方とメールでやりとりする事もしばしばありました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 7日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

オンラインで SEVIS の申請が必要。

具体的な申し込み手順を教えてください。

入学許可書を受け取った後、オンラインで申請。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

渡米目的、滞在予定地、履修科目など

ビザ取得に関して困った点・注意点

証明写真に多くの指定があった事。(サイズ、背景の色など)

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

冬用の服や日本食は日本から送ってもらいました。携帯はアメリカ放題を使うため機種変更。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	オンライン				
大学最寄空港名	JFK	現地到着時刻	15:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間半(渋滞で 1 時間ほど多めにかかった)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	8月22日 20時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	特定の寮に居住を希望する場合は短めのエッセイが求められた。	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月23日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額: 1万円)
内容の様子は?	アメリカ滞在中の注意点。大学の基本情報
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

日本の外務省に在留届を提出。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

ほとんどの手続きは渡米前に行われた。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

口座は日本で開設。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月下旬頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他(現地スタッフとメールでやり取り)

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

メールで興味のある科目と希望履修科目数だけ聞かれ、あとは現地のスタッフによって時間割が組まれた。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	授業			授業			
9:00	授業	授業		授業	授業		
10:00	授業	授業		授業	授業		
11:00	授業	授業		授業	授業		
12:00							
13:00							
14:00		授業			授業		
15:00		授業			授業		
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ニューヨーク州立大学ニューパルツ校はニューヨーク市から1時間半ほどの町に位置する自然豊かな大学です。比較的新しい寮に住んでおり、現地学生のルームメイトと過ごす時間が一番多いです。授業のレベルはそれほど高い気はしませんが、やはりリーディングの量がかなり多いです。自分の場合はどの授業も毎回30～40ページのリーディングが予習として課されています。全てに目を通す必要はありませんが、効率よく要点をつかむ能力と語彙力が必要とされます。平日はリーディングやその他の課題に時間を費やす事が多いです。週末はルームメイトや友達と外出しています。特にクラブは所属していませんが、授業や友達を通して友人の輪は自然と広がっていています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学ではうまくいかない事がたくさんあります。楽しい事ばかりではありません。しかし、私はそういった困難こそが留学を貴重で意味のあるものにしてくれる重要な要素だと感じています。留学でやりたい事は人それぞれなので一概には言えませんが留学する方はあえて少し困難な道を選んでみてください。これは全てにおいて自分を追い込めという訳ではありません。ここでお伝えしたいのは、楽しい事ばかりするだけではなく、時には悩み、何かを見つめる時間が必要であるという事です。何不自由なく生活できる日本ではなかなか出来ない事です。そういった経験こそがみなさんの留学を色どり豊かなものにしてくれるのではないのでしょうか。ここまでの留学生生活を振り返り、私はそのように感じています。

留学前の準備から大変な事が多いと思いますが、それら全てが良い成長のきっかけです。留学準備、そして留学生活精一杯頑張ってください。



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year2017 November 10
Host University	State University of New York at New Paltz
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year2017 May to 2018 August
Department you belong to at Meiji University	School of Global Japanese Studies Major(field of study)_____ / Graduate school of_____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year 2nd / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I mainly used report written in the past. I also exchanged e-mails with Senpai and staff in the U.S. That would be helpful to get information as much as possible before you leave.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: J1	Where to apply: US Embassy in Japan
How long did it take to get a VISA: 7 days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: JPY 10000

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

SEVIS. Online

Please report on the details of applying process.

After getting documents from U.S, you need to apply on the website

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

What would you do in the U.S, Where would you stay, and the class you'd take

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

There were many requirements of photo used for application.(Size and color behind me)

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

I asked my family to send my winter cloth and Japanese food. I bought a new cell phone to get specific service.

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	American Airline				
How to purchase air ticket	Online				
Arrival airport	JFK	Arrival time		15:00	
How to get to the campus	<input checked="" type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	2 and half hours (partly because of traffic)				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

Arrival date	August 22nd time 20:00
---------------------	------------------------

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input checked="" type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other(Local student)	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	If you choose to live specific dorm, you need to write short essay.	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	August 23rd
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input checked="" type="checkbox"/> Yes(Cost:USD 100)
Contents (details)	Notification, basic info in the U.S.
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	August 28

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

You need to submit your info to Ministry of Foreign Affairs of Japan

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Most of processes were completed before leaving

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I opened my bank account in Japan

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: the end of April)

Online Filling out an application form Not allowed to register other (through e-mails with staff for international program)

After arriving (approximate date: around month day)

Online With support by International office at the host university

Not allowed to register other ()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

I was asked about preferred number of my classes, and class seemed interesting. After that, my class schedule was made by staff for international program.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00	class			Class			
9:00	class	Class		Class	Class		
10:00	class	Class		Class	Class		
11:00	class	Class		Class	Class		
12:00							
13:00							
14:00		Class			Class		
15:00		Class			Class		
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

SUNY New Paltz is located 90 mins from New York city. It has a lot of nature, and you can enjoy the changing color of leaves in each season. I live in a relatively new dorm with an American student and spend most of times with him. The level of classes are not so high, but the thing is amount of readings. Huge amount of reading assignments are given in every classes. While it depends on the classed you'd take, the average amount of readings is 30-40 pages. You don't necessarily need to read all pages, but good skill of grabbing main points and enough vocabulary to do is needed. During weekdays, I spend many hours on my assignments. The weekend is more relaxing and I often hang out with my roommate or friends.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

I've enjoyed a lot so far, but sometimes I faced some difficulties. The life in different country is not easy. However, I think every experience, including hard time, makes life in the U.S more meaningful and irreplaceable. I cannot say this is definitely true, but if you would decide to study abroad, please keep in mind that hard time could be more important than just having fun. Sometimes, we need time to think about ourselves and learn how to fix problems. Those experiences can be good opportunity to make us stronger. Although it's been only about three months since I came here, this is what I thought would be a helpful for you. I know it's so hard to prepare for studying abroad, but I always hope your success.

