

## 協定留学近況報告書

記入日	2017年 10月 28日
留学先大学	南ユタ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):経済学部, (現地言語での名称):Economics</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2017年8月ー2017年12月
明治大学での所属	政治経済学部経済学科___専攻 / ___研究科___専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

SUU のホームページを読み漁った。出発前にはリスニングと口語表現を中心に勉強した。留学前に明治で単位を多く取得できれば、帰国後に苦労はしないはず。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約4万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-160, DS-2019, I-901, 面接予約画面のコピー, 残高証明書, パスポート

具体的な申し込み手順を教えてください。

アメリカ大使館の非移民ビザの入手手順に従って手続きをした。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

挨拶のみで終わった。面接官次第だと思う。

ビザ取得に関して困った点・注意点

申請に時間が取られるが、アメリカ大使館の動画を見れば問題ない。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

クレジットカードやプリペイドカードの準備が必要。大学からのメールとのやり取りが多かった。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	アメリカン航空ホームページ				
大学最寄空港名	ラスベガス	現地到着時刻	15:50		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	21 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

マッカラン国際空港に着けば、空港に送迎バスが来る

大学到着日	8 月 20 日 24 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	出願時に申し込んだ。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

My Housing が mySUU に反映されるのが遅くて不安になった。第一希望の寮にはならなかった。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 21 日, 22 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は?	各種登録、禁止事項の説明、アイスブレイクなど。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 28 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

ない。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

TB テストがオリエンテーションで行われた。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

大学近くの WELLS FARGO の口座を開設した。開設費用に\$15 かかった。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

入学許可証と共に Sim カードが郵送されるため、SIM フリーにすれば普通の携帯を使用することが可能。

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(2月20日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出願時に書類を提出。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業が始まる前なら変更可能。私の場合は渡航前の七月に mySUU から履修変更申請をした。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床		起床		
8:00	朝食	起床	朝食	起床	朝食	起床	起床
9:00		朝食		朝食		朝食	朝食
10:00							
11:00	授業		授業		授業		
12:00	授業	昼食	授業	昼食	授業	昼食	昼食
13:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		
14:00		授業		授業			
15:00		授業		授業			
16:00							
17:00		夕食				夕食	夕食
18:00	クラブミーティング	クラブ活動	夕食	夕食	夕食		
19:00	夕食	クラブ活動					
20:00		クラブ活動					
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

南ユタ大学の位置するユタ州はモルモン教のメッカです。しかしモルモン教徒のほとんどは気遣いできて優しい人です。またモルモン教を、興味ない人に布教させようとは思っていないため、過度に心配する必要はありません。また留学生に優しい大学で、現地学生に何かを質問すると丁寧に教えてくれます。特に南ユタ大学にはモルモン教の宣教師として日本に派遣された学生が、会っただけでも10人以上います。彼らは特に日本人に親切で本当に助けてもらっています。一番仲がいい友達も、半年前まで日本で宣教師をしていました。彼に英語の間違いを治してもらいながら会話を楽しんでいます。入寮して、すぐにそういった友達ができる点が南ユタ大学の強みだと思います。また週末に無料のアウトドア・アクティビティが非常に充実していて、私もこれまでに五回参加しました。英語を話す良い機会になるし、何よりフレッシュに最適です。また毎週イベントがあり余裕があるときは参加するようにしています。授業は復習に追われますが、TOEFL, IELTS の勉強を苦勞して乗り越えた人なら問題ありません。徹夜もテストの前日しかしたことはありません。寮は二人部屋でアメリカ人と暮らしています。良いルームメイトですが、どうしてもお互い妥協して生活しなければなりません。例えば、寝る時間とか電子機器の音量とかです。私は個人部屋をお勧めします。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

一つ目は、「無理しろ」ということです。たった一学期もしくは一年の留学です。自分を甘やかしては直ぐに終わってしまいます。勉強も私生活も無理してほしいです。例えば、私は家でゆっくり過ごすことが好きですが、寮にはほとんどいません。勉強も、もうしたくないと思う時もありますが、無理して勉強しています。

二つ目は、「日本人との距離感」です。私は先輩のアドバイスもあって、彼らとの時間を増やしすぎないようにしています。もちろん日本語を話すのは気分転換になりますし、同じ苦境に身を置いた仲間です。「関わるな」とは言いませんが、関わりすぎるのは、違うと思います。私の場合は週に二時間接していました。アジア人の留学生の多くは、常に彼らで固まっています。しかし英語の上達のためには、日本語を話す時間は無駄でしかありません。気を付けてください。

三つめは、「英語が下手であることを恥じるな」ということです。帰国子女でもない限り、日本人の英語は他国の学生と比べて下手です。現に私は履修している授業全てで、英語力の点では最下層にいます。言語体系の違いによってヨーロッパ人とアジア人の英語力にはものすごい差があります。ヨーロッパ人の多くはネイティブと会話できるレベルとってください。私の場合は手加減してもらわないと会話できません。「俺は英語下手だけど当たり前じゃん」くらいの気持ちが丁度いいです。その気持ちで、恥を捨てて沢山質問してください。私に言わせれば、びくびくしているほうが恥です。

留学は孤独感が付き物です。また日々英語が下手だと実感し、英語力を馬鹿にされることもあります。しかし刺激的で充実した日々であることも事実です。初心を忘れずに頑張ってください。



