

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 11月 18日
留 学 先 大 学	ヨーク大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):リベラルアーツ学部, (現地言語での名称): Liberal Arts & Professional Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2018年9月－2019年4月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部経済学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

基本的な情報は大学の HP、先輩方の留学報告書、ネットで集めました。留学の準備と一言で言っても、学習面、生活面、手続き、持ち物と様々だと思います。そこを行動する前に明確にすることで、焦らずに準備が進められました。また、情報が少ない中で疑問点も出てくると思います。それらはまとめて、過去のヨーク大学留学経験者の方とお会いして質問させて頂きました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: Study Permit	申請先: カナダ移民局のオンライン
ビザ取得所要日数: 1 週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 120 カナダドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

Decision Letter, Proof of Means of Financial Support, Student exchange letter, A Digital Picture, Letter of Explanation, Passport,

具体的な申し込み手順を教えてください。

1. Personal reference code を取り、必要書類を確認 2. オンラインアカウントを作成 3. 書類のアップロードと料金の支払い 4. 就学許可書を受け取る

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

慣れない単語や質問が多くあり、手こずりました。‘留学マスター’というサイトを参考にすることをおすすめします！

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

自分のスマートフォンを現地でも使いたい人は、Sim の解除を日本にいる間に行ってください。そうすることで、Sim 交換の際スムーズに行えます。

カナダドルについては、ほぼクレジットカードで生活できるため少額持っているだけで十分でしょう。反対にクレジットは、なくしたり何かの機会では使えなくなったりすることもあるので、2 枚以上あると安心です。

親から荷物を送ってもらう予定のある人は、送ってほしいものをあらかじめまとめておくと、その後楽だと思います。

また、重要書類や住所、電話番号、パスポートのコピーに海外保険に至るまで、全てを自分用と家族用とでまとめておくことをおすすめします。データとして書類の提出を求められることもあるので、PDF 化できるものはしておくことと安心です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	AIR CANADA				
航空券手配方法	AirCanada ウェブサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Toronto Pearson International Airport	現地到着時刻	午後 6 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

‘UPexpress’ という、ピアソン空港と union 駅を繋ぐ電車にのり、その後乗り換えて Union 駅から York University 駅までサブウェイで向かいました。‘UPexpress’ はスーツケースを置く場所もあり快適ですが、乗り換えで迷ってしまい、時間も遅かったので大変でした。お金はかかりますが、タクシーや Uber を使うと安全かつ楽に移動できたかなと思います。

大学到着日	8 月 31 日 6 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	5 月の中旬にメールで Application Form が送られてきて、オンラインで申し込みます。Apartment 用と Undergraduate Residence 用の 2 つのファイルがあるので、間違えずに後者を選んでください。どのタイプの寮かは選べますが、寮自体を選ぶことはできません。自分の思い描く留学生活に近いタイプを選ぶことをお勧めします。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

5 月中に申し込みをしたにも関わらず、寮が決定したのは 7 月の末でした。住む場所が決まらないのはとても不安で、何度もメールをしました。現在は ‘Tatham Hall Residence’、女性のための階の 1 人部屋に住んでいます。部屋は広く綺麗で、また York Lane というキャンパス内のショッピングモールに近く便利です。トイレとシャワー、シンクは共同です。キッチンがなく電子レンジでしか調理ができないのが大変です。しかし、夜の 7 時以降は警備の方がいて、とても平和で、イベントもたくさんある仲の良い寮です。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 30 日 31 日、9 月 4 日 6 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	5 回以上開催されていて、どれに参加しても大丈夫です。 また、International Student Orientation と Exchange Student Orientation の 2 つがあります。私は友達を作ることができたので、重複する部分もありますが、どちらも参加したほうが良いと思います。 とても素敵なスタッフの方々のおかげで和気あいあいとして雰囲気でした。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 5 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

大学内にある BMO で口座を開きました。授業開始後すぐは大変混み合っていますが、1 時間以内にその場ですぐに作ることができます。パスポートと学生ビザを持っているとスムーズに手続きが行くと思います。とても丁寧なので、わからないことは何でも聞きましょう。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

特になし

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6 月頃) オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(9 月日頃) オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで、一般の学生と同じように登録をしました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業が始まってからも、追加・変更・削除が可能です。Full や Restricted の授業も、先生に直接メールをしたり、学部事務室に行くことで、履修できることは多いです。ですが、常に席とり合戦状態なので、興味がある授業は早めにたくさん履修し、合わなければ削除するという方法を選ぶことをおすすめします。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん
10:00	ヨガ	勉強	勉強	勉強	授業	勉強	勉強
11:00	授業	”	ダンス	”	”	”	”
12:00	”	”	”	”	”	”	出かける
13:00	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん	”	昼ごはん	”
14:00	勉強	授業	クラブ活動	授業	”	Language Exchange	”
15:00	”	”	”	”	友人とご飯	”	”
16:00	授業	”	”	”	遊ぶ	”	”
17:00	”	ダンス	”	ヨガ	”	”	”
18:00	”	”	”	”	”	”	”
19:00	”	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	友人とご飯	”
20:00	夜ごはん	友達と課題	友達と課題	友達と課題	飲み会	”	”
21:00	友達と課題	”	”	”	”	”	”
22:00	”	”	”	”	”	”	帰宅
23:00	”	”	”	”	”	ドラマ	予習
24:00	起床	起床	起床	”	”	”	”

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ヨーク大学は本当に International Student が多く、毎日新しい国の友人ができるような多様性のある学校です。名前を聞いた後に、出身国を当たり前のように聞き、世界各国のクラブが存在し、その国に興味がある人が集まります。私もどの友人がどこの国出身か覚えきれないほど、様々な国籍の人に囲まれ生活しています。キャンパスはカナダで 1 番広く、様々なお店が揃っているためほとんど大学から出ずに生活できてしまいます。図書館も 3 つあり、ジムや警備体制も整っているため、快適かつ安全に過ごせています。

International Student や Exchange Student が多いことから、サポートもしっかりしており、私たち向けにたくさんのイベントを開催してくれています。始まってすぐは Orientation や Welcome Party、その後も週に 2 回の Coffee Break というお話する機会があり、参加することで交友関係を広げていくことができました。同じような不安を抱えている人が多く、このコミュニティで出会ったたくさんの人々とはお互いに助け合える大切な友達になりました。

授業は、どのような内容で、教授で、スタイルなのかによって、満足度はまったく変わってくると思います。私は、自分の留学目標を達成できるような要素をもった授業を取りたかったため、初回は様々な授業に顔を出して自分に合っているかを確認しました。レクチャー形式の場合、授業を受けてすぐに帰る学生が多く、友達を作るのは難しいでしょう。

携帯に関しては、現地で Freedom という携帯会社の sim カードだけを購入し、ドコモの Sim と入れ替えて使用しています。月契約、40 ドル 5G で最小のプランを選びました。大学内の Wifi は安定して使えるため、まったくギガ数に問題はありません。また、ボスキヤリ参加予定の方は海外でも使えるか不安だと思います。Freedom の場合は 5 日間 25 ドルでどこでも使えるプランに一時的に加入できるため、その点ではとても便利でした。安く済ませたいと考えプリペイド携帯を借りている友人もいますが、何故か繋がらず使用できずに困っている人が多いです。

クラブやアソシエーション、寮のイベントは、積極的に参加することをお勧めします。私は、JISA という日本に興味をもった人が集まるクラブ、Unicef、ダンスクラブに入っています。同じ趣味や目的を持った人と出会えると、話も弾み、より留学生活が充実すると思います。ただ授業を受けるだけで部屋に閉じこもっていても、本当に日本にいるのと変わりません。自分から積極的に外に出て、飛び込んでいくことが大切だと、カナダに来てより痛感しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私が伝えたいことは 1 つです。少しでも悩んでいるのなら、挑戦することを選んでほしいということです。当たり前のようにサークルに入り、バイトをして、就活をし、4 年で卒業する。その流れの中にいることは簡単です。しかし、今しかできない、今しか感じられない、今しか経験できない、価値のある挑戦を、その流れから外れることが怖いという理由で諦めるのはどうでしょう。留学は、準備も語学の壁も生活の違いも新たな友人関係も、なにもかもが大変です。ですが、挑戦をして、その困難とぶつかり、自分と向き合い成長する素晴らしい機会だと思います。その機会に気づき、少しでも興味をもっているのならば、私はぜひ挑戦してほしいと思います。

きっと、TOEFL の勉強や願書作成、留学までの準備期間、辛いことや不安なことばかりだと思います。それでも、その悩んでいる時間さえ、今しか経験できないことだと考えて前向きに進んでほしいです！ 実際、私もつらくてやめようと思ったときもありました。しかし、応援してくれる家族や相談にのってくださり手を差し伸べてくれる先生方、サポートして下さる国際教育事務室の方々に支えられ、ここまで来ています。あなたの周りにはたくさんの応援隊がいることを忘れないでください！

もちろん、私も応援隊の一人です！ 何か不安なことや、質問したいことがあったときには、いつでもご連絡ください。皆さんのお力になれることがあればなんでもします。

最後に、伝えたいことをもう一度。少しでも悩んでいるのなら、挑戦することを選んでください！