

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 16日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年8月ー2019年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生/研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地で生活する上で最低限に必要なケータイ電話関連や、お金の使い方はちゃんと親と相談して事前に決めていたので現地について最初の方は普通に生活することができた。ただ、暮らしていくと、ベンモという割り勘アプリなどを活用するシーンが増えてくるので、iTunes ストアをアメリカ版にするなど、少し手がかかる場面が増えてくると思いました。個人的にもってきてよかったと思ったものは、iPad でした。教授が普通の教科書を買うよりも、安く手に入る電子版の教科書を推してくるので、持っていて非常に楽でした。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間以内 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: おおよそ 3 万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

主に必要な書類は決められていて、約 5 枚提出しました。それぞれ、インターネットを使って印刷したり、自分で Word を使って作成したりして、手配しました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まず、インターネットのアメリカ大使館の公式ホームページにアクセスして、そこからは動画を見ながら、その通りに準を追って申し込みをしていきました。実際にアップされている動画通り順を追っていくと、確実に書類の提出もできるようになっています。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

特に難しい質問もなく、日本語で、何を勉強しに行くのかと、どのくらい滞在するのかだけ聞かれました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

とにかくインターネットを使って作成するDSという書類に手間がかかりました。集中してやればだいたい1, 2時間くらいでできるものを何日にわたって先延ばしにしていたので、とても時間を費やしました。また、写真を得る事も早めにしておいた方がいいと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

荷物運送は実際に暮らしてから本当に必要なものだけをピックアップしていくと良いと思います。私の場合は世界史のクラスをとっていて、日本語の教科書がないと時系列が分からなかったため、大学受験の時に使っていたテキストを送ってもらいました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空				
航空券手配方法	SkyScanner、JTB ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻		13:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他Uber
移動の所要時間	40分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大勢で行く場合はUberを使った方が便利です。お金もアプリを通して割り勘する事ができるため、日本でUberのアプリをあらかじめ入れておくことをお勧めします。

大学到着日	8月18日15:00時頃
-------	--------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	インターネットで専用のサイトがあり、自分の情報を入力してから、自分の生活リズムやどのような雰囲気の家に入りたいのかについての質問に順に答えていき、ルームメイトと部屋を決める。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前にすでに決まっていました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	交換留学生在がみんな集まり、授業の取り方、学校内の案内などをしてもらった。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ありませんでした。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

していません。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Bank of America で現地の友達に手伝ってもらいました。必要な書類はパスポートのみです。料金はいっさいかかりませんでした。その日にできました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンライン上で登録をしました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

事前に取りたい科目をオンラインで登録し、履修登録期間に自分で何度も登録・取り消しができるようになっていました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	起床	睡眠	起床	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	起床	授業	起床	授業	睡眠	睡眠	睡眠
9:00	授業	授業	授業	授業	睡眠	起床	睡眠
10:00	授業	ご飯	授業	ご飯	睡眠	朝食	起床
11:00	授業	ご飯	授業	ご飯	起床	課題活動	朝食
12:00	お昼ごはん	自主学習	お昼ごはん	自主学習	ご飯	課外活動	自主学習
13:00	授業	自主学習	授業	自主学習	課外活動	課外活動	自主学習
14:00	授業	授業	授業	授業	課外活動	課外活動	自主学習
15:00	オフィスアワー	授業	ジム	授業	課外活動	課外活動	自主学習
16:00	ジム	授業	ジム	授業	課外活動	課外活動	自主学習
17:00	ジム	自己学習	自主学習	自己学習	課外活動	課外活動	自主学習
18:00	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	課外活動	課外活動	自主学習
19:00	自主学習	自主学習	自主学習	自主学習	夜ごはん	課外活動	夜ごはん
20:00	自主学習	自主学習	自主学習	自主学習	自主学習	課外活動	自主学習
21:00	自主学習	自主学習	自主学習	自主学習	自主学習	課外活動	自主学習
22:00	自主学習	自主学習	自主学習	睡眠	自主学習	帰宅	自主学習
23:00	自主学習	自主学習	自主学習	睡眠	自主学習	自主学習	自主学習
24:00	自主学習	自主学習	自主学習	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

カリフォルニア州立大学ロングビーチ校において私が今とっている授業は国際関係学を2つと世界史と政治科学を受講しています。どの科目もレベルが高く、課題や予習がとて多いため、ほとんど毎日日付が変わるまで図書館で勉強しています。学生寮に住んでいて、部屋は日本人の女の子と一緒にシェアしています。お風呂とトイレは6人で1つのものを利用しています。寮の雰囲気は明るめで、にぎやかな寮です。月曜日から木曜日まで授業があり、金曜日と土曜日は主に友人と遊びにいたり、クラブ活動をしたりしています。友人も増えて楽しいですが、勉強がとにかく大変です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

カリフォルニア州立大学ロングビーチ校は留学にとて適している大学です。ロングビーチという地中海性気候であり冬の間をぬかして雨が降る事はほとんどありません。また、大学の規模が非常に大きいため、出会える友人の数も多いし、自分が受けられる授業の数も多いです。取りたい授業が取れるため、日本の大学では受講できない科目がたくさんあるため、自分の学びの幅が広がります。学生寮も非常に楽しく快適に過ごせています。授業は課題や予習が多く、とて大変ですが、周りの友達や教授が助けてくださるので、乗り越えられます。とて充実した日々がおくれます。ぜひロングビーチ校に交換留学してください。

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year2018 month11 day16
Host University	California State University Long Beach
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year2018 month8 to year2019 month5
Department you belong to at Meiji University	School of Global Japanese Studies _____ Major(field of study)Global Japanese Studies / Graduate school of _____ Major _____
Year (before departure)	Undergraduate: year2 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

Before going to America, I talked a lot with my mother about my smartphone and my way of purchase, such as credit card, and how to send money to me, so my American life was easier than I expected. However, through the life with my friends, I faced that I had to send my money to my friends using VENMO. This is an application name like paypal, so it was har for me to install it in my smartphone. The thing that I recommend to bring is iPad, because there were some situation which I had to buy online textbook, so it was smooth to read them on the iPad.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type: J-1	Where to apply: US Embassy
How long did it take to get a VISA: 1 week (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: around 300\$

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

I submitted 5 different type of paper. By using internet and Word.

Please report on the details of applying process.

First, I searched the website of US embassy. There was a page written about the way of applying for J-1 visa. At that time I watched the video how to apply for visa easily, so I referred to this video.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Easy questions, such as what subject are you going to study and how many days will you stay.

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

I really messed up the process of DS, so I recommend you that having a concentration during filling it out.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

After I arrived at the dormitory and started the semester, I and my mother talked about the shipment of my commodities. Therefore, I totally recommend that you don't have to bring too much staff when you go to your country.

III. After Arrival					
1. Arrival Information					
Airline	Asiana Airline				
How to purchase air ticket	Sky Scanner and JTB ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	LAX		Arrival time	13:00	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input checked="" type="checkbox"/> other Uber
How long did it take from the airport to the campus?	40 min				
Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.					
I took Uber with my friends and split the fare.					
Arrival date	Month 8 date 18 time 15:00				
2. Housing					
Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day			
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()				
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input checked="" type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()				
Room mates	<input checked="" type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()				
How to find the accommodation	<input type="checkbox"/> Recommendation from host university <input checked="" type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()				
Details of the application	There is a housing website on the internet and I answered questions such as what time are you usually go to bed ?, and are you neat ?, and so on.				
Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?					
Nothing					
3. Orientation					
Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Date	August 21				
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes (Cost:)				
Contents (details)	There are some instructions such as how to take classes				
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Date of beginning of the class	Month 8 day 27				

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Nothing.

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take?

Was there any trouble?

Nothing.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Bank of America. My friend helped me to open it. I was just required my passport.

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Nothing.

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month 4 day)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

Before going to America, I choose classes on the internet and registered them.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Yes. I could change and add whatever I wanted.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00	sleep	Wake up	sleep	Wake up	sleep	sleep	sleep
8:00	Wake up	class	Wake up	class	sleep	sleep	sleep
9:00	class	class	class	class	sleep	Wake up	sleep
10:00	class	lunch	class	lunch	sleep	breakfast	Wake up
11:00	class	lunch	class	lunch	Wake up	activities	breakfast
12:00	lunch	study	lunch	study	lunch	activities	study
13:00	class	study	class	study	activities	activities	study
14:00	class	class	class	class	activities	activities	study
15:00	Office hour	class	Work out	class	activities	activities	study
16:00	Work out	class	Work out	class	activities	activities	study
17:00	Work out	study	study	study	activities	activities	study
18:00	diner	dinner	dinner	dinner	activities	activities	study
19:00	study	study	study	study	dinner	activities	dinner
20:00	study	study	study	study	study	activities	study
21:00	study	study	study	study	study	activities	study
22:00	study	study	study	sleep	study	Going home	study
23:00	study	study	study	sleep	study	study	study
24:00	study	study	study	sleep	sleep	sleep	sleep

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

I take four classes in this semester, two international studies, political science, and world history class. Every classes are high level, and a lot of homework and pre-reading materials. This is why I study those things at the library until every midnight. I've stayed university dormitory with my Japanese roommate. We share our bathroom with six people. Between Monday and Thursday, I have classes and on Friday and on Saturday, I usually hung out with my friends or have activities of Japanese association club. On Sunday, I spend studying whole day to finish my assignment.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

I'm proudly saying that California State University Long Beach is the best university to study abroad. Long Beach has a nice weather to live, almost all days are sunny days and a few days have the chance of rain. The scale of this university is so large, so you can meet many kinds of people more than other universities. Also, the number of classes are lots, too. You can choose anything that you want to learn. Certainly, each class has much assignment, but your friends and professor are going to help you, so you could overcome them. It must be precious days.