

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 9月 1日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2018年8月－2019年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部 国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

出発前は協定留学の説明会に足を運び、先輩に話を伺った。先輩から良い話だけでなく、失敗談や困ったことなども聞いておくことで客観的に留学そのものについて考え、なぜ自分は留学に行きたいのかを明確にした。ただ、もう少しリスニングの勉強をしておけばよかったと後悔している。日常会話と講義は全く別で、講義だと苦勞することが多い。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 3, 4 万円

**ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？**

詳しくは大使館のホームページを参照するとよい。Visa に貼る写真を持参する必要があるが、指定のサイズを取れる写真機が大使館にあるので事前にやらなくても当日に写真を撮ることが可能だ。

**具体的な申し込み手順を教えてください。**

留学先の大学から DS-2019form が届いた後、大使館指定のビザ申請の書類を自分で作成した。

**ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？**

アメリカに行く期間や行く目的など聞かれた。また日本でのアルバイト状況についても聞かれた。

**ビザ取得に関して困った点・注意点**

大使館のホームページから指定の書類をオンラインで作成するが、答えなければならない質問の量がとても多く、かなり時間がかかるため前もって準備をした方がよい。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

**その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)**

携帯電話の SIM カードを日本で事前に購入した。現地にいる間、日本の携帯会社との契約変更や、SIM カードのロックの解除など事前に確認していた方がよい。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空			
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	14:20	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 Uber
移動の所要時間	30~40分			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

タクシーだと割高なのでUberを利用するとよい。ただ事前にアプリをダウンロードして登録しなければならないので注意が必要。

大学到着日	8月18日 17時頃
-------	------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカに住む現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	入学許可後、寮の申し込みに関する知らせがURLと共にメールで送られてきた。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つけていた。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	交換留学生に関して大学での授業や生活についての説明があった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(3月頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学で開設される授業のシラバスを見ながら履修したい授業を選んだ。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できた。授業に空きがあればオンラインで変更や追加が可能。私は出発前に取りたい内容の希望を出し、希望通りの授業を履修できている。ただ授業の教授や曜日は選べない。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	課題 or 遊び	課題 or 遊び	課題 or 遊び
10:00	朝食	朝食	朝食	朝食			
11:00		授業		授業			
12:00	授業	授業	授業	授業			
13:00	授業	授業	授業	授業			
14:00	授業	授業	授業	授業			
15:00	授業		授業				
16:00		課題		課題			
17:00	課題	課題	課題	課題			
18:00	課題	夕食	課題	夕食			
19:00	夕食		夕食				
20:00		課題		自由時間			
21:00	課題	課題	課題				
22:00	自由時間	自由時間	自由時間				
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

**授業:** 授業はかなりハードで、課題の量もとても多いがこなせないレベルではない。わからないところや疑問点はオフィスアワーに行き補っている。教授たちはとても優しく、やる気さえあればわかるまで付き合ってくれるため、とても充実している。

**宿舎:** 私は International House で生活している。留学生が多く、共有のロビーがあるため広々とした空間が特徴だ。

**生活全般:** カリフォルニアの人は基本的にみんな優しくフレンドリーで、多様性に富んでいるところが魅力的だ。また何よりも、気候が温暖で晴れの日が続く。しかしながら物価はとても高く、生活するにはかなりお金のかかる地域だと言える。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まずは留学に行きたいという強い意志が大切です。私もなんとなく高校生のころから留学に行きたいと漠然と思い描いていました。大学に入り、高校のころとは違う全く違う背景の持った友人や、様々な授業を通して、漠然としていた夢がだんだんはっきりとした形に変わっていきました。行きたいと思い留学を目指し始めるのであれば、日々の授業をこなし成績をきちんとキープすることが必要です。特にカリフォルニア州立大学ロングビーチ校は人気で、倍率も高いので良い成績を保っておいて損はありません。高校のころとは違い、大学生は時間とお金があるので遊んだりしてしまいがちですが留学を目指すのであれば学業とのバランスをきちんととることをおすすめします。頑張ってください。

