

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 8月 27日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2018年8月－2019年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

- ・良かったこと…明治に留学しに来ていた現地生とのコネクションによって、有益な情報留学前からを得れたこと。
- ・不足していたこと…衣類や生活必需品を日本から持って行かなかったため、緊急時に困ることがあった。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
DS-2019 フォーム、入学許可証	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで書類を完成させる・料金を支払う・面接を予約するなど	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
氏名、留学先の大学名、留学の目的、滞在期間など	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
携帯電話の休止等	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	マニラ航空				
航空券手配方法	サブライス ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻		21:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	45分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

知人の出迎えだったため、不明

大学到着日 8月21日 8時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(なし)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他(仲介会社の斡旋)	
住居の申込み手順	仲介会社のウェブサイトでのアプリケーションの提出	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

アプリケーションの提出のみで、仲介会社がファミリーを見つけてくれたため、トラブルもなく、場所やファミリー等も到着の2か月前ほどから、知らされていた。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2018/08/21
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	交換留学生のためのオリエンテーションで、全体とグループに分かれて行われた。キャンパスツアーや Q&A の時間も設けられ、とても親切であった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

なし

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

8月中旬に、提示された予防接種の診断と証明書の提出を、大学の保険の事務室に、メールで提出。診断証明書は日本の病院に申請し、1万円ほどかかった。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

いいえ。日本で解約をし忘れたため、米ではまだ購入せずに、家と大学のWiFiで過ごしている。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった 不明

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更可能。ただし、オフィスで相談する必要がある。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床			
8:00	料理・準備	料理・準備	料理・準備	料理・準備			
9:00	講義		講義		起床	起床	起床
10:00	講義	講義	講義	講義			
11:00	ジム	講義	ジム	講義	大学で自習	大学で自習	友人と外出
12:00	友人と昼食	自習	友人と昼食	自習			
13:00	友人と昼食	昼食	友人と昼食	昼食			
14:00	講義	講義	講義	講義			
15:00	講義	講義	講義	講義			
16:00	自習	自習	自習	自習			
17:00	自習	自習	自習	自習			
18:00	料理	料理	料理	料理	ジム	ジム	
19:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

・授業…講義の難易度は教授によってばらつきがある。Upper class であっても課題はそこまで多くないものがあったり、lower class であっても毎回宿題やreading workがあったりする。そのため、現地の学生や、教授の評価サイトや、私たち留学経験者を大いに頼るのを進めます。また、授業で分からない部分は、 オフィスアワーに行けば教授が親切に教えてくれる。また、月曜から金曜に講義が集中しているため、週末は自由な時間が多く取れる。

・Housing…多くの命題性がオンキャンパスの寮を使うが、日本人学生と固まるリスクが高いため、ホームステイを選択した。Home Stay Long Beach という斡旋会社を利用して、簡単に宿泊先を見つけることができた。しかし、どんなファミリーかは実際に現地に着いてからでないと、あまり情報は得られない。実際、私は健康志向でアクティブなファミリーと生活することができて、居心地の良い暮らしをすることができた。

・生活全般…日本の学生とは違って、ロングビーチの学生は個々で勉強したり昼食を食べたりしている印象がある。とはいえ、周りの目を気にせず、自分次第で好きなように生きれるロングビーチの生活は、自分を見つめなおす時間が持てるため、非常に充実している。また、校内の敷地は広大で、充実した施設が多くある。特に、ジムはマシンが充実していて、無料で好きなだけ使える。ボルダリングや、ビーチバレーコート、ジャグジーなどがある。キャンパス内で様々なイベントが行われている。

・気候…日光が非常に強く、気温は 25 度前後の日が多い(10 月上旬現在)。数か月に一度しか雨は降らない。空が見渡せ、緑のあるキャンパスや街並みは、個人的にロングビーチの好きなところの一つである。

・治安…大学周辺は LA 近郊でも治安が良いと感じる。また、ロングビーチ校内は、多くの警備により危険は少なく、南カリフォルニアの州立大学で最も治安が良い大学とされている。バスを利用しているが、大きなトラブルに遭遇したことはない。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は、留学の目的を明確にすることを何よりも大切にして欲しいと考えます。新しい環境の中での困難を楽しめるかどうかは、その目的に対する強い意志が持てるかどうかで決まるからです。その上で、ロングビーチ校があなたの選択肢に入った場合、私は第一志望にすることを強くお勧めします。なぜなら、多様なバックグラウンドを持つ学生や教授と共に、日本では学べない体験ができる、最高の環境があるからです。本校に留学している学生は、全力でサポートしてくれると思うので、是非連絡してみてください。

自分の成功は、自分でしか掴めない。留学先で日々感じている考えを最後に添えたいと思います。