

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 11月 5日
留 学 先 大 学	アイオワ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):教養学部, (現地言語での名称):School of Liberal Arts</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2018年8月ー2019年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

春休みに家族で下見にいきました。また、同じ留学先の人と頻りに情報交換をしていました。  
 クレジットカードはアメリカンエクスプレスが使えないところが多いのでオススメしません。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 一週間弱 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 具体的な数値は覚えていませんが、ビザ申請費用に加え、別途で SEVIS の支払いもありました。

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

主にアメリカ大使館のホームページで申請書類を記入し、申請費用等を支払い、当日はパスポートを持って面接に行きました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まずは、パスポートの期限の確認(滞在中に有効期限が切れないか)次にアメリカ大使館のホームページに行き、申請フォームを記入。  
 記入する過程で申請費用および SEVIS の支払いが必要になります。申請が完了後、面接日を予約し、パスポートと入学許可証を持参し面接に行きました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

主にアメリカのどこに留学し、何を勉強してくるのかを聞かれました。緊張せずにはっきりと答えるといいと思います。

ビザ取得に関して困った点・注意点

アメリカ大使館が平日しか開館していなかったので全休がない人は授業を休んで行かないといけないという点

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯は Sim フリーの携帯に変え、現地で Sim カードを調達するのが一番いいと思います。(毎月税込33ドル)  
 日本語を話せる人がいて、詳細を教えてください。(来年もいるかどうかは保証できません)

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	同じ留学先の同級生が知人の旅行会社を通して手配してくれました				
大学最寄空港名	シーダーラピッズ	現地到着時刻	16:14		
キャンパスへの移手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	到着した日は寮ではなく近くのホテルに泊まりました				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
特にないです。大学のスタッフが出迎えてくれて、シャトルバスを手配してくれます					
大学到着日	8月11日 11時頃				

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 8月12日から入居可能だった。			
	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )		
住居の申込み手順	大学の pre-arrival checklist を記入する過程で申し込むことになります。				

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に決まりました。明治からの学生は全員同じ寮(Mayflower Hall)に入寮しています。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8月13日~8月19日	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は?	大学での過ごし方や英語のプレースメントテストがありました。TOEFL 同様にライティング、リーディング、リスニング、スピーキングの試験を受けます。普通の学生はそのテストの成績が悪いと ESL の授業を受けないといけないのですが、交換留学生は ESL を受けるかどうかは選べます。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月20日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

ビザと入学許可書があれば大丈夫です。

#### 2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

健康診断で採血がありました。\$120 かかります。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

寮費の支払いが現地の銀行の口座のみでしか引き落としができないので開設しました。口座の開設はその場ですぐできますが、パスポートが必要です。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

もともと Sim フリーの携帯ですので現地で Sim カードを購入しました(購入費 \$60、電話代毎月 33ドル)

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

まず、オリエンテーション期間中にプレイズメントを受けます。そこでの成績次第でESLの授業を受ける必要があるか否かが決められます。僕自身はESLの授業を受けた方がいいと言われたのですが、受けずにレクチャー系の授業を取ることにしました。

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	授業	朝食	授業	朝食	朝食		
10:00	授業		授業		勉強	起床	起床
11:00	昼食	授業	昼食	授業	勉強	ご飯	ご飯
12:00	勉強	授業	授業	授業	授業	運動	
13:00	勉強	昼食	授業	昼食	授業	運動	
14:00	運動	運動	授業	運動	買い物	運動	
15:00	運動	授業	運動	授業	買い物		
16:00	勉強	授業	夕食	授業	夕食	勉強	勉強
17:00	勉強	授業	勉強	夕食		勉強	勉強
18:00	夕食	授業/夕食	勉強	勉強	サッカー	夕食	夕食
19:00	勉強	勉強	勉強	勉強	サッカー		
20:00	ジョギング	ジョギング	ジョギング	ジョギング	サッカー		
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	サッカー		
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強	帰宅		
23:00	勉強/風呂	勉強/風呂	勉強/風呂	勉強/風呂	就寝	就寝	就寝
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

渡米し、約3ヶ月が経過しました。勉強はもちろん私生活の面でも大変充実した日々を過ごしています。特に私は体を動かすのが好きで、ジムでのトレーニングや金曜日のサッカーを通してたくさんの友達を作ることができました。ルームメイトとの関係も良好で、毎週金曜日の放課後に一緒にサッカーをやりに行っています。寮では月ごとに様々なイベントを開催しており、各階(8階建)にはアシスタントの方が住んでおり、困ったことがあればすぐに相談できます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

取る授業にもよるのですが、私が取っている歴史や国際関係の授業は予習で読む資料の量が多くて大変です。また、課題の量も多いです。最初は心が折れそうになると思いますが、やっていくうちに徐々に慣れてきます。また、辛いときは親やルームメイト、または大学のカウンセラー、学習アドバイザーなどに相談するといいです。