

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 10月 30日
留 学 先 大 学	ネブラスカ大学オマハ校大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2018年8月－2019年5月
明 治 大 学 での 所 属	理工学部機械情報工学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主にインターネットで情報収集しました。しておいてよかったことは外国人とのメッセージのやりとりです。準備不足と感じたことは、料理と英語力とスケジュール管理能力です。予想していたよりも英語中心の生活は疲れるので、日本でも色々予定を詰め込んで活発に動いて慣らしておいたほうが良いと思います。言葉で聞きたいことがあっても聞きにくいことがたくさんあります。急に出かけることが決まったりいろいろなことが起きる可能性があるのをやるべきことを早めに終わらせたほうが良いです。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: 在日米国大使館
ビザ取得所要日数: 一週間ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: SEVIS 費用と申請料金で \$ 340

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-160、パスポート、古いパスポート、証明写真、面接予約ページ(必要なものは大使館のホームページで確認可能)

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館のホームページをみて進めました。youtube の動画がわかりやすいです。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

名前、何を勉強するか、期間など簡単な質問2、3個で終わりました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

特にありませんでした。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

通信のできる携帯電話はやはりあったほうが良いので、日本で準備しておいたほうが良いです。荷物はほとんど現地調達でなんとかなります。しかし、時間はかかりますが船便だと安く送れるので、冬服などは送ってもいいと思います。アメリカは本当に広いので、車がないと買い物も大変です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	H.I.S ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	エプリーエアフィールド	現地到着時刻		16 時ごろ	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	8 月 13 日 17 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(一つの部屋に4つの個人部屋があり, 共用の部屋とキッチンがあります)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(全員現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学のインターネットのサイトで申し込み	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

すぐに見つかり, 特にトラブルはありませんでした

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/14-8/18
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	大学内やオマハのことや保険など色々説明を受けました。大事なことをたくさん英語で聞いたのでとても疲れました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 20 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

なし

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

ツベルクリン(tb skin test)の予防接種があります。詳細はオリエンテーションで説明されました。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

開設しました。オプションのオリエンテーションで銀行まで行き、ビザ、DS-2019 などをが必要で、すぐに無料で作成できました。(口座に入っている金額によってお金を払わなければならない種類の講座もあるそうです)

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

日本で準備してから行きました。着いてからはバタバタするので、日本にいる時から準備しておいたほうがいいと思います。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月中旬頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

ある授業を取るのに必要な授業があるのに、permissionを要求すればその授業を取ることがありました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変化・追加できましたが、しませんでした。全てが希望通りとは行きませんでした。オンラインでの登録なので、早い者勝ちです。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠		
8:00	授業	睡眠	授業	睡眠	睡眠		
9:00	授業	授業	授業	授業	睡眠		
10:00	昼寝	授業	課題	授業	授業	起床	起床
11:00	課題	課題	課題	課題	授業	外出 or 自習	外出 or 自習
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	授業	昼寝	昼寝	昼寝	昼寝		
14:00	授業	課題	課題	課題	課題		
15:00	授業	授業	運動	授業	課題		
16:00	授業	授業	洗濯	授業	運動		
17:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
18:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	料理	料理
19:00	料理	料理	料理	料理	料理	夜ご飯	夜ご飯
20:00	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	買い物	買い物
21:00	自習	自習	自習	自習	自習		
22:00	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴		
23:00	自習	自習	自習	自習	自習		
24:00	自習	自習	自習	自習	自習		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

好きな調味料が現地で売っているとは限らないので、あるなら日本から持ってきておいたほうがいいです。近くにあるアジアンマーケットはとても便利です。アメリカでの外食は高いです。私が住んでいる寮は他の寮に比べ古いです。University Villageにはいくつかのビルディングがあり、洗濯を行うクラブハウスまでの距離が違います。洗濯に30分、乾燥に45分かかります。遠いところに住んでしまったら洗濯に行くのがめんどくさいと思います。買い物以外の生活は全部大学内ですることができるので、大学自体が街みたいです。到着したての頃は、日本に比べ治安がだいぶ悪いのかなと思っていましたが、二ヶ月ほど過ごし治安が悪いと大学内では感じたことがないです。人々も優しく勉強するにはうってつけの場所だと思います。ただ思ったよりも周りに日本人が多く、日本語に逃げやすいので、英語だけで留学したいと思っているなら、他の大学にしたほうがいいと思います。アメリカの中でも真ん中に位置しているので、いろんなところに行きやすいと考えていたのですが、さすがにアメリカは広く、旅行にはお金、時間がたくさん必要です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

meal plan を申し込まず、自炊をしようと思っている人は日本で練習してから来たほうが絶対いいです。お金に余裕があるのであれば、外食でもいいと思います。料理は慣れてないせいか、やっぱり時間がかかります。日本では英語を使う機会はとても限られており、自分から動かないと成長はないと思います。リーディング、ライティングはできたほうがいいですが、スピーキング、リスニングが苦手だと会話が持たず、辛い思いをすることが多いので、その2つの技能を日本にいる頃から鍛えると結構なアドバンテージになると初めの頃は特に思いました。しかしライティング、リーディングよりも鍛えるのが難しいので、英会話などを試してみるのはいいいと思います。教科書のリーディングアサignmentも量も尋常によく感じるので、長文に慣れといたほうがいいです。短期留学や海外旅行で英語学習のモチベーションをあげるのもいいと思います。