

協定留学近況報告書

記入日	2018年 10月 17日
留学先大学	ネブラスカ大学オマハ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年8月－2019年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

携帯電話の契約をどうするか調べておくべきだったと思います。私は現地の携帯会社のショップへ行き SIM カードを交換する予定でしたが、どの会社と契約するか、どのようなプランかということを考えていなかったため決めるのに時間がかかり、はじめ一か月は Wifi のあるところではインターネットの使用ができませんでした。車がないと移動が不便であるため、いろいろな携帯ショップに行き話を聞くのも大変でした。携帯契約については事前に準備できたと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1 ビザ	申請先: アメリカ合衆国大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: \$ 160

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

大使館の予約表、SEVIS 料金支払いの領収書、パスポートなど。SEVIS 料金は面接の前に支払い、その領収書を面接に持っていきました。大使館のウェブサイトで確認できます。

具体的な申し込み手順を教えてください。

アメリカ合衆国大使館のウェブサイトより申し込みます。Youtube 上にある説明動画を参考にしました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

名前、渡米目的、何を学ぶかといった質問です。面接は短かった印象でした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

特にありません

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

デビットカードである、キャンパスパスポートに申し込みました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	STAトラベルという旅行会社を通して手配しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Eppley Airfield	現地到着時刻	14時30分ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約20分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

現地大学の出迎えサービスに申し込み、車で移動しました。

大学到着日	8月13日15時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 ベットルームは1人部屋ですが、バスルームを2人、キッチン・リビングを4人で共有します。		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生(アメリカ人))		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学ウェブサイトより		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学キャンパス内にある学生寮のため、渡航前に大学を通し申し込みました。期限等守れば特に問題ないです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月15日～17日、18日に Optional Trip
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	Immigration Document のチェック、健康保険についてなど、全員必須でツベルクリン注射を接種しました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月20日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にないですが、出発前に在留届を外務省に提出しました。ウェブサイトより提出できます。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

現地でツベルクリン注射を接種しました。オリエンテーション時に学校の保健室で接種します。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。SIMカードを購入し、毎月40\$支払っていました。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

優先はなかったですが、本来は履修するために Requirement があるところを、交換留学生ということを事務室に相談して Requirement なしで履修可能にもらえることができました。とりたい授業が履修できないときは現地事務室に相談するのがよいと思います。Mavlink より履修登録できます。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できます。初めの一週間はお試し期間のため、その一週間のなかで授業を受け、履修の変更・追加ができます。人気の授業はすぐに履修が埋まってしまうため、早めにだいたい決めて履修登録しておくべきだと思います。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00						起床	
9:00	起床		起床			日本語補習校 ボランティア	起床
10:00	Introduction to Political Science	起床	Introduction to Political Science	起床	起床	日本語補習校 ボランティア	友達と遊ぶ
11:00	Introduction to Political Science	International Studies	Introduction to Political Science	自習 or 自由時 間	自習 or 自由 時間	日本語補習校 ボランティア	友達と遊ぶ
12:00	昼食	International Studies	昼食	自習 or 自由時 間	自習 or 自由 時間	日本語補習校 ボランティア	友達と遊ぶ
13:00	Introduction to Black Studies	International Studies	Introduction to Black Studies	自習 or 自由時 間	自習 or 自由 時間	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ or 課題
14:00	Introduction to Black Studies	Introduction to HumanGeography	Introduction to Black Studies	Introduction to HumanGeography	自習 or 自由 時間	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ or 課題
15:00	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	Introduction toHuman Geography	自習 or 自由 時間(友達と遊 ぶ)	Introduction toHuman Geography	自習 or 自由 時間	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ or 課題
16:00	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	自習 or 自由 時間(友達と遊 ぶ)	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	自習 or 自由 時間	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ or 課題
17:00	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	自習 or 自由 時間(友達と遊 ぶ)	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	Race, Class & Gender	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ or 課題
18:00	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	English Conversation Class	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	Race, Class & Gender	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ or 課題
19:00	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	English Conversation Class	自習 or 自由時 間(友達と遊ぶ)	Global Friends Party	友達と遊ぶ or Global Friends Party	友達と遊ぶ or 課題
20:00	夕食	夕食	English Conversation Class	夕食	Global Friends Party	友達と遊ぶ or Global Friends Party	友達と遊ぶ or 課題
21:00	図書館で課題 or 授業予習復習	図書館で課題 or 授業予習復習	夕食	自由時間	Global Friends Party	友達と遊ぶ or Global Friends Party	夕食
22:00	図書館で課題 or 授業予習復習	図書館で課題 or 授業予習復習	図書館で課題 or 授業予習復 習	アイススケート(キ ャンパス内にスケ ートリンクがありま す)	Global Friends Party	友達と遊ぶ or Global Friends Party	自由時間ルー ムメイトとお喋 り)
23:00	図書館で課題 or 授業予習復習	図書館で課題 or 授業予習復習	図書館で課題 or 授業予習復 習	アイススケート(キ ャンパス内にスケ ートリンクがありま す)	自由時間(ル ームメイトとお 喋り)	自由時間ルー ムメイトとお喋 り)	自由時間ルー ムメイトとお喋 り)
24:00	図書館で課題 or 授業予習復習	図書館で課題 or 授業予習復習	図書館で課題 or 授業予習復 習	自由時間ルー ムメイトとお喋り)	自由時間ルー ムメイトとお喋 り)	自由時間ルー ムメイトとお喋 り)	自由時間ルー ムメイトとお喋 り)

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

毎日とても楽しく過ごしています！環境は東京と全く異なり田舎であるため、自然が多く伸び伸びと過ごせます。キャンパスの大きさはアメリカの一般大学と比べると小さいほうと聞きましたが、広いなと感じています。授業は課題が多く、毎日図書館で夜中まで勉強しないといけません。ですが、現地の友達と一緒にいるため、勉強を助けてくれたり、息抜きを一緒にしたり、夜まで英語を話す機会をもちながら課題も進められることに喜びを感じています。一方で、授業の一回では聞き取れなかった部分を確認するため、毎授業録音しているのですが、課題が多くその録音を用いて授業を復習する時間が取れないため大変と感じています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

出発前はどんなところなのか、友達はできるのか不安に感じる人が多いと思います。私も初めての海外長期滞在中で、出発前は不安でいっぱいに行きたくないと感じていました。ですが、オマハの人たちはとても親切で優しいです。大学の教授、クラスメート、ルームメイトはもちろんですが、オマハの街自体留学生に関心があり、興味を持って話しかけてくれる人、助けてくれる人がいます。授業、慣れない生活環境につらいと感じることもありますが、友達とパーティーをしたり、町を散策したり、それ以上に楽しいことがたくさんあります！また、多文化、異なる考え方に囲まれた生活は刺激が多く、視野も広がり成長できていると感じます。興味があること、やりたいことをとことん追求できる環境です。留学にきてよかったと今は心から感じています。



