

協定留学近況報告書

記入日	2018年 9月 27日
留学先大学	ネブラスカ大学オマハ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2018年8月－2018年12月
明治大学での所属	情報コミュニケーション学部 情報コミュニケーション学科 _____専攻 / _____研究科 _____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

親の懸念である3年で留学をすることの2点に力を注いだ。予算を立てたこと(1学期で113万円だった。その上で、カードやフライトチケットも負担が少ないものにした。)就活の準備をした。(インターンに計10個計25日間程度参加した。そのためにも、留学前や留学選考前に極力十分な単位数とできたらGPAを取ることをお勧めする。)

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1ビザ	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1カ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: SEVIS 費用\$180 ビザ費用\$160

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

パスポート 顔写真 オンラインフォーム

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンラインフォームの記入、面接日時の決定、大使館で面接(パスポートと顔写真の提出)、ビザ郵送(パスポートともに)

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

いかにこの人がアメリカで生きて行けるか、不法滞在者にならないかというのを安心させるのが大事。お金は120万円かかって、50万円を奨学金、70万円を親に支払う、親は現在それを十分に支払える職についていると自信を持って言うことが大切だ。

ビザ取得に関して困った点・注意点

オンラインフォームが長い。ガイドしてくれるサイトがあるため、参考程度に。また、顔写真は5×5で、かつメガネもかけず影も無しだ。私は影があると判断された。そして、大使館内の証明写真は千円札のみで私は持ち合わせていなかった。私は受付へ行き、また家に帰って送り直すように言われた。時間がかかることを悟った私は、申し訳ながらも心優しい方がいてくださり、小銭と1000円札を交換した。結局その場で提出し、思いの外早く到着した。このような場合もあるため、早めにビザに余裕のあるうちから取り組むことを勧める。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

カードは、デビットの方が使いすぎず、親の負担を減らしやすい。また、メガバンクと比べ、ソニーバンクは保証が少ないが、支払い手数料(メガバンク系は3%、ソニーはUS\$だと1.76%)やもしもの時に使うATM手数料が低めのためお勧めだ。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA->United airline(どちらも star alliance)				
航空券手配方法	ANA ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	オマハ・エアプリールド空港	現地到着時刻	15:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

事前にピックアップのメールがくるので, そこへの登録が UNO の場合は大切だ。

大学到着日	8月14日 17時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(uno の場合, 1 学期の交換留学生は univesirty village のみ。そこでは, 4 人のユニットで, 2 人でバスルーム, 4 人でダイニングとリビングを共有。各人に個別部屋がある。)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(university village は基本誰でも住める。アメリカ人とインド人と子供の時からアメリカに住むエルサルバドル人だ。)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他(メールでお知らせが来る。)	
住居の申込み手順	オンライン(メールからリンクで)	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に寮の場合は決定する。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/15-8/18
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: 食事代は払わなくていいが, あとでオリエンテーションのプログラム日として, 一緒に寮費と支払うことは事前に知らされておらず, 食事等は遠慮せずに食べることを勧める。)
内容の様子は?	少し話が早くついていけないこともあったが, 保険や食費やキャンパスや剽窃や安全対策や街の紹介等必要なことは網羅される。分からないことに対して, 少なくともオマハの人は一生懸命答えてくれる。仮に拙い英語であろうとしても, オマハの人は, 特に国際事務室の人は留学生に慣れていることもあり, 頼れって良い。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月20日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

健康診断はオリエンテーションの日程に組み込まれていた。H&K というジムや体育系学部のある建物に皆でいき、そこで申請書類を書いた。また、出発前までに、日本でおたふく、麻疹、風疹の 2 回の摂取が終わっていることを英文で証明書を第 5 てもらふことが必須だ。これは見落としかねないので、また時間もかかるので、忘れやすいが、日本にいて、一段落大きなことが終わった時に、申し込むべきだ。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

無し。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

無し。Unoにはwifiが図書館や建物や寮にある。電話をする場合はスカイプアカウント作りを進める。また、リフトやウーバー等 はもしもの夜の手段等として登録すべきだ。その際に、SMS 認証が必要だが text plus というアプリを使い、電話番号を所得 しておくことを勧める。また、アジアンマーケットや cane's を覗き多くの施設で free wifi がある。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月1日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他(uno の場合、多くの科目は、request code が必要だ。興味があればとりあえずコードをもらい、enroll しておくことを勧める。授業始まって 1 週間以内に drop out しても何も響かない。また、私は始めるのが遅かったため、取りたかった授業もいくつか取らなかつたりした。)

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

基本的になく、むしろ交換留学生として、毎回コードを聞かなければいけず、寧ろどんどん埋まっていく時授業に対して、むしろ時間的なハンデがあると言える。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業開始後1週間までならば、日本にいても到着後でも関係なく変更・追加・削除可能だ。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	寮で食事	寮で食事	寮で食事	寮で食事	寮で食事	寮で食事	寮で食事
8:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	ボランティア	自由時間
9:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	同上	自由時間
10:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	同上	自由時間
11:00	授業	自由時間	授業	自由時間	自由時間	同上	自由時間
12:00	同上・寮で食事	寮で食事	同上・寮で食事	寮で食事	寮で食事	同上	寮で食事
13:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
14:00	授業	授業	授業	授業	自由時間	自由時間	自由時間
15:00	授業	授業	授業	授業	自由時間	自由時間	自由時間
16:00	自由時間	自由時間	寮で食事	自由時間	日本文化サークルのイベント準備	自由時間	自由時間
17:00	寮で食事	寮で食事	授業	寮で食事	日本文化サークルのイベント準備	寮で食事	寮で食事
18:00	自由時間	自由時間	授業	自由時間	日本文化サークルのイベント準備	自由時間	自由時間
19:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
20:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
21:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学生がおそらく通う university village は北キャンパス内にあります。朝や夕方はシャトルが出ていますので、ビジネスやコンピューターサイエンスやアビエーションはそれらを使い南キャンパスへ行く必要があります。その他の生徒は、北キャンパスでことが足りるので、寮に帰っての食事でも可能です。また、寮にクラブハウスがあります。そこでは、毎週何かしらのイベントを residence assistant が開催します。また、洗濯機と乾燥機が無料でおいてあります。私は tide(downy including) が 36 回分で walmart で \$6 くらいで売られているので、それを買い、後私の場合、前住んでた人や友人がハンガーをくれ、それをもとに選択をします。食事は、野菜と肉とご飯(walmart は最安で 9kg\$8.5 で販売。寮の部屋備え付きの電子レンジのカスタマイズでご飯を大量にたき、冷凍庫に入れるのはおすすめ。後、カットサラダ用野菜を購入。また、冷凍の肉類も購入。この3つがあれば最低限生きていけるし、節約もできる。宿舎では、多様な人が集まるが、日本と違い異文化が噛み合う時、言語化して伝えることが大事。ありがとうという時は、ありがとう、別れるときは have a good day!、また何か問題があるときは、とりあえずなんと聞いて相手に話させる等コミュニケーションを積極的に取るのが大切だ。)

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学に行くまではアメリカに対して、不安もあり、またその一方で輝きを感じていました。いざ留学生生活を初めて、最初の 1 週間は私は socialization を心がけました。私は会話の英語に自信があり、早いうちから多くの経験をするので、より早い段階で次のステップにいけると考えました。また、他の先輩の体験記を読むに、最初の 1 ヶ月もつと話しておけばよかったというのを多く見ました。わたし自身、幸い、交換留学生ボランティアやゼミやサークルの責任者として、明治大学の留学前から積極的に多様な方々と話していたため抵抗なくできました。次第に授業が始まって行くと、今度は慣れることを積極的にしました。一回一回のチャレンジの機会を十分に活かせば、運動等と同じで、2 回目は同じことをするには、楽に感じます。UNO は授業によっては、留学生が全くいない授業もあります。そのような中で、ほぼ学問的英語で全て授業受けるのは初のわたしにとってはそれくらいする必要があります。そうして行くと、次第に、慣れができてきました。

私は失敗でもいいので、自分のベストを尽くすこと、それとともに、素敵な elmwood park 等やシェアサイクル等を生かして、健康な身体を保つことを第一にして行くのが大事だと考えます。