

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 2日
留学先大学	ノーザン州立大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):心理学部, (現地言語での名称):Psychology <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年8月ー2018年12月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

インターネットで大学に関する情報を集めたり、大学の留学担当の人に何度もメールで質問したりしました。キャンパスについてやその周辺に何があるかは事前にある程度把握しておいたほうが良いと思います。ノーザン州立大学の周辺田舎のためどこに行くにも車が必要で日用品等の調達が大変だったので、日本で用意できるものはできるだけ購入して持参するべきだと思います。また、以前明治からその大学に留学した先輩方がいるかを確認して、もしいるようであれば大学についてのあらゆる情報(近辺情報や授業などについて)を教えてもらうのが最善かと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:約 3 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:360ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
I20、DS160、SEVIS 費確認書、パスポート、証明写真。アメリカ大使館のサイトを見て手配しました。	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
DS160 申請書の作成、ビザ申請料金と SEVIS 費の支払い、米国大使館での面接予約	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
滞在理由、大学で何を学ぶか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にありません。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)	
現金をある程度両替しておく、現地で現金を引き出すための口座準備、携帯電話のプラン契約(必要であれば)、日本で使い慣れている日用品を買いだめしておく	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	インターネット ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ミネアポリス・セントポール国際空港	現地到着時刻	8/13 13:36		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 6 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

料金: 70ドル

大学到着日	8月14日 6時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から届いた寮についての案内メールに掲載されていたすべての寮と部屋のタイプから 3 位まで選びルームメイトについての希望等と共に申し込みフォームに入力しました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に大学からメールで寮、部屋番号、ルームメイトの名前と連絡先が届きました。トラブルは特にありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/15-17
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	大学や授業についての説明、キャンパスツアー、他国からの留学生との交流会
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月20日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

特にありません。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

特にありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

授業一覧から選び、オンラインで登録しました。数日後アドバイザーから登録完了のメールが届きました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更、追加どちらもできました。また希望通りの授業が取れました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	Introduction to Sociology	Introduction to Theatre(9:30 から)	Introduction to Sociology	Introduction to Theatre(9:30 から)	Introduction to Sociology	起床	起床
10:00	US History	Introduction to Theatre	US History	Introduction to Theatre	US History	ホストファミリーや友達と過ごす(1日中)	ホストファミリーや友達と過ごす(1日中)
11:00	昼食	Fundamental of Speech	昼食	Fundamental of Speech	昼食		
12:00	授業の準備等	Fundamental of Speech(12:15 まで)、昼食	授業の準備等	Fundamental of Speech(12:15 まで)、昼食	授業の準備等		
13:00	General Psychology	洗濯等(あれば)	General Psychology	洗濯等(あれば)	General Psychology	昼食	昼食
14:00	友達と過ごす	勉強	友達と過ごす	勉強	友達と過ごす		
15:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
16:00	勉強	Tutoring (あれば)	勉強	Tutoring (あれば)	勉強		
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	Woori club	夕食		
19:00	友達と過ごす	友達と過ごす	友達と過ごす	夕食	友達と過ごす	夕食	夕食
20:00	勉強	勉強	勉強	勉強	部屋	勉強	勉強
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
22:00						就寝	就寝
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ノーザン州立大学は自然豊かで勉強に専念できるとても良い大学だと思います。授業は専攻以外からも選択可能のため広範囲で学びを深められますし、多くの教授が留学生への理解があり、office hour などあらゆる面で親身になってくれます。また、英語や文学の得意な生徒が授業のレポートなどの文法の間違いを直し、アドバイスをくれる tutoring center がいつでも利用可能のため、たくさん通っています。寮はキャンパス内に 7 個あり、構造等は異なりますがどれも教室から近くに位置しており、私の住んでいる寮は今学期完成したばかりで新しく、綺麗なため非常に住みやすいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まず協定留学を目指すなら留学によって自分の学びたいこと、したいことを明確にした上で志望大学の情報を集め、留学計画書をどれだけ充実させられるかが勝負だと思います。また、その自分のビジョンと熱意を面接でいかに言葉にして伝えることができるかが非常に重要です。ノーザン州立大学は留学生にとって学びやすい環境が整っており、人との繋がりが強く、とても温かい場所です。留学したい、こういうことを学びたいという強い意志を持っていればきっといい結果が待っていると思います。頑張ってください。