

## 協定留学近況報告書

記入日	2019年 9月 25日
留学先大学	ヨーク大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):教養学部, (現地言語での名称): Liberal Arts and Professional Studies</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2019年8月－2020年4月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学の選考前からヨーク大学に留学された先輩と連絡をとって情報を集めていました。また、留学決定後はもちろんヨーク大学のホームページなども見ますが大学側が動画アプリを使って生中継で留学生向けにいろいろと伝えてくださったのでその動画も見て参考にしていました。また、VISA 申請のやり方などは事前に調べてから始めました。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: カナダ大使館
ビザ取得所要日数: およそ 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 150 カナダドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート情報、銀行の口座情報、顔写真、受け入れ大学からの admission letter や指紋登録など

具体的な申し込み手順を教えてください。

書類などは全てネットで申請をして、その後、カナダ大使館まで直接行き、指紋登録をしました。そのあとビザ申請の許可書がメールで送られてくるので、その紙をコピーしたものをカナダの空港の immigration のカウンターで渡すことで、VISA を得ることができました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接はありません。

ビザ取得に関して困った点・注意点

口座に入っている残高に関する書類を英語で手に入れるのに苦労しました。また、私の場合 VISA 申請をするのが面倒に感じてしまい留学の 2 か月前にやっと VISA 申請を始めましたが、これから留学行く人には私みたいにぎりぎり VISA 申請をするのではなく、留学が決まって VISA 申請に必要な書類が全てそろったらすぐに VISA 申請を始めることをお勧めします。なぜならば、7,8 月だと 9 月から留学する学生や社会人の人などがとても多く、VISA 申請に 1 か月以上時間がかかることもあるからです。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

SIM カードのロックが解除できる人は留学が始まる前にロックを解除しておくことをお勧めします。また、カードと比べると現金はあまり使わないですが、やはり現金しか使えないという場合もあるので留学前に日本で少しかナダドルを準備しておくことをお勧めします。また、クレジットカードは VISA カードや master カード、American express などをお勧めします。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空とエアカナダ航空				
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	トロントピアソン空港	現地到着時刻	14時30分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	15～20分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

York 大学はキャンパスが 2 つあるのでどちらのキャンパスの方に行きたいのかをタクシーに乗る場合はしっかりということをお勧めします。ちなみに、空港から Keele キャンパスまではタクシーで 47ドルでした。バスや地下鉄等を使っていきたい場合は York 大学のホームページを見れば載っているのでそれをチェックすれば大丈夫だと思います。

大学到着日	8月31日15時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他(一人部屋ですがバスとトイレはもう一人の学生と共同で使っています。)	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	ヨーク大学の方からメールで情報が送られてくるのでそれに従って進めば大丈夫です。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

到着したらすぐにアパートに入ることができたので良かったのですが、寮を申し込んだのにも関わらずアパートになってしまったのは少し残念でした。しかし、留学生でもオンキャンパスに住めなかったり違うキャンパスにある寮に住んでわざわざ毎日こちらのキャンパスまで通う学生もいるので、そう考えてみると恵まれている方だと思っています。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月3日、5日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	参加必須の保険やヨーク大学のシステムなどを説明してくださいました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月4日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にはないです。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にはないです。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

大学内に銀行があるので、簡単に開設できるそうですが、私は口座を作っていません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

私の場合、留学 2 か月前に携帯を変えたばかりで SIM の解除ができなかったため、現地でアンドロイドと安い SIM カードを購入しました。アンドロイドはカナダドルで 90 ドル程度、SIM カードの方は一か月 25 ドルです。携帯会社によりますが、会社によっては SIM カードを買う時にパスポートと Study Permit の書類が必要なところもあるので契約するときにはそれらの書類を持っていくことをお勧めします。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7 月 10 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( ) 月 ( ) 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修登録が開始する日までに自分がとりたい講義を前もって調べ、履修登録が開始された後にはできるだけ早く履修登録をしました。中でも私は予約制の講義がとれたかったので、できるだけ早く履修登録を済ませました。また、履修の組み方や講義のやり方などははじめは分からなかったため、以前ヨーク大学に留学されていた先輩に相談しながら、履修を組みました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業の変更は現地についてからも可能です。最初の一週間は明治大学にあるモジュール制度と同じような感じなので合わないと思ったら、授業はいつでも変更できます。ですが、授業が始まる頃にはほとんどのクラスが full の状態となっているため、自分の取りたい授業をとるのは本当に難しいです。そのため、取りたい授業がある場合はできるだけ早く履修登録をすることをお勧めします。また、ESL の講義をとりたい場合は、少し手続きに時間がかかるので早めに履修を組むとよいと思います。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00					起床		
8:00	起床	起床	起床	起床			
9:00	勉強		勉強		講義	起床	起床
10:00	勉強	講義	勉強	勉強	講義	勉強	
11:00	Office Hours	講義		勉強	講義		観光
12:00	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	Office Hours		観光
13:00		講義	ボランティア活動	講義	ランチ	ランチ	ランチ
14:00	勉強	講義	同上	講義	講義		観光
15:00	勉強	Office Hours	同上	Coffee Break	サークル活動	勉強	観光
16:00	ジム	Coffee Break	同上	Coffee Break		勉強	観光
17:00		サークル活動		勉強	勉強	勉強	観光
18:00	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯
19:00				剣道			
20:00	勉強	勉強		剣道	勉強	勉強	
21:00	勉強	勉強	勉強	剣道	勉強	勉強	勉強
22:00	勉強	勉強	勉強	飲み会	勉強	勉強	勉強
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ヨーク大学は過去の留学報告書を読んでみてもわかる通り本当に大きな大学です。そのため、毎日いろいろなバックグラウンドを持った学生に合うことができ日々新たな出会いがある場所でもあります。また、大学自体が大きいことからやはり、いろんな分野にわたるものすごい数の講義が毎日開かれているので、それぞれの学生の興味にあった講義を受けることができる大学でもあると思います。私の場合、国際開発やジェンダーに興味を持っていたためそれらに関する講義を受けていますが、最初に履修登録をするときは、たとえジェンダーにしてもジェンダーに関する講義がありすぎてどの講義をとろうか迷うほどでした。しかし、いろんな講義が開かれているおかげで今自分は本当に自分が学びたいことを学べているのでとても満足しています。

授業については想像できる通り、まったくもって簡単なものではないです。自分は学部柄、明治大学にいる時は英語での講義をわりと受けている方で、かつ office hour も定期的に行くことで speaking の練習や listening の練習はしているつもりでした。しかしながら、いざヨーク大学で講義を受けてみると講義で出てくる単語はとてもアカデミックでまた教授の英語は本当に早いので聞き取るのに必死です。さらに、毎週出される課題の量も本当に半端なく出されます。そのため、授業に関しては苦しい面が沢山ありますが、それでも予習と復習を繰り返し、わからなければ教授に聞くことでだんだんと講義の内容も理解できるようになるでしょう。

宿舎については、いまは大学内のアパートに住んでいます。アパート自体には問題はありませんが、寮の申請をしたのにもかかわらず、かつ寮決定のメールまでもらったのにも関わらず、結局住むところがアパートであったことには少しショックでした。今自分が住んでいるアパートにはもちろん多くの留学生が住んでいます、普通の一般の家庭も住んでいます。さらに、アパートの敷地内に託児所や公園もあるので、日本の大学では考えられない光景を日々見ることができてとても面白いです。しかし、このアパートの部屋にはキッチンがないため食事は meal plan というシステムで大学内のレストランやショッピングモールで食事を毎回買わなければなりません。そのため、自炊をしたい人にはあまり良い環境ではないかもしれません。

ヨーク大学には York University Station と言って大学内に地下鉄の駅があるので簡単にダウンタウンの方に出かけることができ交通の便はとても良いです。また、大学からバスで 15 分の所に Walmart もあるのでいつでも気軽に買いものに行くことができます。

交友関係については、私はいろんなオリエンテーションやイベントに参加することで交友関係を広げるように努力しています。また、クラブや授業等でも積極的に行動することで友達を作ることができています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

何を学びたいのか、そしてどこに大学、国ならば自分の学びたいことがきちんと学べるのかを真剣に考えて留学先を決めるようにしてください。留学先で自分が充実した生活を送れるかどうかは留学先での行動はもちろん留学前の努力も関係してくると思うからです。私が交換留学に興味を持ち、ヨーク大学を目指し始めたのは 1 年生の 6 月ごろでした。もともと英語が特別できるわけではないので自分にとって TOEFL の勉強をしなければならないことは正直とても苦痛でした。しかし、TOEFL の勉強を地道にすることで満足のいくスコアを最後には得ることができました。また、留学出願前には留学計画書を何度も練って、先生方に添削してもらいました。さらに、明治大学での日々の学習にも力を入れるようにしました。交換留学を志望するにあたってやらなければならないことはとても多くすべてが簡単なことではないことは承知済みです。しかしながら、短い大学生活の中で何か新しいことに挑戦することも私は大事だと思います。なにか質問があればできる限り相談にのるので、まずは挑戦してみることはおすすめします！それでは応援しています！！