

協定留学近況報告書

記入日	2019年 9月 1日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2019年8月ー2020年5月
明治大学での所属	政治経済学部経済学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ビザの準備や協定校との連絡は迅速に行なった。同じ協定校に留学の先輩にコンタクトを取り、留学のことについてアドバイスを頂いていたことが役に立った。留学先での過ごし方や履修の仕方など、具体的な内容は実際に経験した人に聞いておくイメージがつきやすく準備がしやすいと感じたため、国際教育事務室で先輩の連絡先交換を申し出るのが良いと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: 在日米国大使館
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 160ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ・I-20: 留学先から国際教育事務室を通して届く,
 - ・DS160: 大使館の HP からオンライン作成,
 - ・過去のパスポート、現在有効なパスポート、
 - ・証明写真(5×5): 細かい規定があるため写真館での撮影がオススメ
 - ・面接予約確認ページ: VISA 面接予約をする
- SEVIS 費用支払い証明: SEVIS 費用の支払いが必要。オンライン申し込みをする。
 財政証明: 区役所で取得

具体的な申し込み手順を教えてください。

ホームページで VISA 申し込み、SEVIS 申し込みを済ませたあと、大使館での面接をする。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

期間・学ぶ内容

ビザ取得に関して困った点・注意点

VISA と SEVIS の取得で3万円程度かかるため注意

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

- ・SIM カードを購入する場合、日本で SIM カードを購入し、電話番号の登録をしておくが良い。現地到着後にアクティベートするだけですぐ利用可能になるため、事前の購入をお勧めする。
- ・Move-in Day までの宿泊予約を済ませておく
- ・荷物は詰められるだけ持って行ったが、重くて一人で運ぶのが大変だったため、可能ならば急がない荷物は家族に送ってもらうと良い
- ・ほとんどカード決済のため、クレジットカードは2枚ほど用意しておくが良い。それに加え、現地で引き落としができる銀行口座のデビットカードや国際キャッシュカード等があると便利。
- ・Netflix や Amazon Prime に登録している人は、アメリカと日本で会員制度が異なるため日本版のものは解約しておくこと

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空			
航空券手配方法	H.I.S. ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロングビーチ空港	現地到着時刻	13:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 父の運転
移動の所要時間	40分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

UBER を利用すると 40\$程度 40 分、バス電車を利用すると2時間半(利用していないため料金は不明)

大学到着日	8月19日10時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月20日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学からの案内を元に housing portal で申し込んだ		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

学校の案内通りに手続きしたため、トラブルは特になかった

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/19	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	大学の緊急連絡先やキャンパスツアーなど	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

あった。大学で案内があり、校内で行なった。料金はかからず、30分ほどで終了した。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

健康診断、予防接種は日本でしていたため、特に手続きはなかった。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していない。日本で事前に sim カードを購入した

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月1日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月27日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学からの案内通りにホームページを見て授業を選択し、マイページに履修を希望する授業を入力した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

追加、変更できた。全ての授業が希望通りではないが、大体の授業は初回の授業に出席すれば履修登録することができる。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床				surfing		
8:00	朝食	起床	起床	起床	surfing	起床	起床
9:00	自習	自習	自習	自習	surfing	ワークアウト	ワークアウト
10:00	自習	自習	昼食	自習	仮眠	自習	自習
11:00	授業	自習	授業	自習	仮眠	ランチ	昼食
12:00	授業	自習	授業	自習	昼食	自習	フリータイム
13:00	昼食/自習	昼食	昼食/自習	昼食	フリータイム	自習	フリータイム
14:00	授業	自習	授業	自習	フリータイム	フリータイム/クラブ	フリータイム
15:00	授業	授業	授業	授業	フリータイム	フリータイム/クラブ	フリータイム
16:00	授業	授業	授業	授業	フリータイム	フリータイム/クラブ	フリータイム
17:00	ジム	フリータイム	フリータイム	自習	フリータイム	フリータイム	夕食
18:00	夕食	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	夕食	フリータイム
19:00	フリータイム	クラブ	クラブ	夕食	自習	フリータイム	自習
20:00	フリータイム	クラブ	クラブ	映画鑑賞/イベント	自習	フリータイム	自習
21:00	自習	クラブ	クラブ	映画鑑賞/イベント	自習	フリータイム	自習
22:00	自習	フリータイム	フリータイム	映画鑑賞/イベント	自習	フリータイム	自習
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	自習	就寝	就寝
24:00					就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

校内がとても広く、校内の寮に住んでいても教室まで15分ほど歩く。宿舎は3つあり、それぞれ特徴が違う。各宿舎にダイニングホールがある。各部屋に電子レンジと冷蔵庫が一つずつ設置されている。近くの target までバスで10分程度。Target で生活必需品はほとんど手に入るが、物価が高いためハンガーやベッドシーツなどは嵩張らなければ日本から持っていくことをお勧めする。留学生は1セメスター期間のバスパスを買うため、ロングビーチ内のバスは ID カードを定期券として利用することができる。授業は学部学科、教授によっても異なるが、クイズ(小テスト)や定期テストの際には自分で解答用紙を買う必要がある。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ロングビーチは天気も良く、とても過ごしやすいです。日本とは全く違う環境ですが、学生は非常にフレンドリーで日本好きのアメリカ人もたくさんいます。留学するにあたり、英語の勉強や様々な手続きなど忙しいと思いますが、入念に準備するに越したことはありません。私の場合は、準備の一環として同じ留学先に留学した先輩に事前にお話を伺ったことが一番役立っています。わからないことや不安なことは誰かに聞いて不安を解消しておく、さらに楽しい留学生活を送ることができると思います。頑張ってください。