

協定留学近況報告書

記入日	2019年 11月 3日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):経営学部, (現地言語での名称):College of Business Administration <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2019年8月ー2020年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生/研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先確定後に国際教育事務室にメールで依頼し、同じ留学先への過年度学生の連絡先を教えてください、疑問点を随時質問した。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: 在日米国大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間弱 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 2 万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
オンラインで作成した申請書、DS-2019(留学先大学から郵送され明治大学の事務室で受け取る)、背景が白色の 5cm × 5cm の証明写真	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
在日米国大使館 HP からオンライン申請・面接予約⇒大使館にて面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
英語で「どのくらいの期間留学しますか」のみ。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接時に大使館に持ち込める荷物の大きさや内容物が決められているので、事前にネットで調べて、駅のコインロッカー等を上手く利用すると良い。1 時間ほどかかった。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
<ul style="list-style-type: none"> ・日本円 5 万円をアメリカドルに両替。 ・デビットカード(日本の銀行口座から即日引落しできるカード)を作った。 ・クレジットカードもデビットカードも VISA にし、今のところ基本的にどこでも使えている。 ・スマートフォンが SIM ロック解除できる機種(iPhone は iPhone7 以降可)かどうかを確認し、Yellow Mobile で海外で使える SIM カードを事前に日本で購入。現地ですぐ手間は省けるのに加え、出発前に現地での携帯電話番号が分かるので安心。 ・渡航後 9 月中旬に親に荷物をおくってもらった。送る際には、英語で内容物一覧を書く必要がある。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空			
航空券手配方法	アメリカン航空 HP、明大サポートでも相談した ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロサンゼルス空港(LAX)	現地到着時刻	午前 11:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 Super Shuttle
移動の所要時間	約 1 時間			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

Super Shuttle は事前に日本でネット予約をした。約\$34。LAX から大学近くのホテルまで。

大学到着日	8月 18 日午後2時頃
-------	--------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月 21 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	留学先大学からのメールの指示に従う(寮申込⇒ルームメイト決め⇒部屋決め)		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前 4 月上旬から申し込みが始まり、5 月中旬には寮に住めることが決まった。申込時にサイトが使えなくなり、申込開始日時が変更になった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	2019 年8月 20 日(火)(以降、金曜日までオリエンテーション週間だった)	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	ホールで留学生向けに、授業や現地での安全について大まかな説明。その後グループ毎に別れて、周辺の観光情報とキャンパスツアー。オリエンテーション週間の各自決められた日時に Study Abroad の Office へ行き、パスポート、保険の証明書、DS2019 等指示された書類を提出し、履修授業の確認やその他質問ができる。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 26 日(月)から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

入寮後にオンラインで在留届の提出。無料。間違えて渡米前に提出してしまった。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし。健康診断は年度初めに大学で行われるものに行けば良い。予防接種は、トラベルクリニックの一覧から、留学先大学からの指定されたワクチン全てできる医療機関を探し、6月に日本で済ませた。可能であればもっと早くに済ませると安心。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。日本で作ったキャッシュカード(デビットカードに付帯)を使って、現地ATMから引き出した(手数料\$5)。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

・日本で使っていたスマートフォンをそのまま使用。インターネットの情報を参考に、渡米前に自分でオンラインでSIMロック解除(手数料・必要書類なし、即日SIMロック解除)した。

・現地到着後、日本で購入した海外用SIMカード(ネット申込、必要書類なし、申込後数日で届く、月額4,960円)を挿入。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(3月20日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に()月()日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

本来なら前提科目を履修済みでない履修できない科目でも履修できた。学内選考時に「経営学部」希望と記入したので、経営学部の科目しか取れないと思っていたが、実際は自由に履修が可能。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最大8科目希望を出せるが、その中から難易度の低い科目から順に登録された。授業番号100番台は1年生向け、200番台は2年生向け、…というように、数字が大きくなるほど難易度が上がる傾向がある。授業前週のCheck-In Sessionで現地のアドバイザーと1対1で授業確認ができる。また、授業開始から1-2週間は、授業が難しすぎたりしたら変更ができるが、すでに定員を満たしている授業には移動できないので、早めに相談に行くべき。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00			起床				
9:00	起床	起床	洗濯	起床	起床	起床	起床
10:00				自習		外出、遊び	外出、遊び
11:00	昼食		昼食				
12:00		自習					
13:00	自習		自習	昼食	昼食		
14:00	授業:Principles of Marketing (75分)	昼食	授業:Principles of Marketing (75分)				
15:00		自習		自習			
16:00	ジム	授業:International Business (165分)	ジム	授業:Business Communication (165分)		帰宅	
17:00							
18:00		夕飯				夕飯	
19:00	夕飯	授業:Principles of Management & Operation (165分)	夕飯	夕飯	夕飯		帰宅
20:00						親と電話	
21:00	シャワー		シャワー	シャワー	シャワー		シャワー
22:00		シャワー				シャワー	
23:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

カリフォルニア州立大学ロングビーチ校のキャンパスは非常に広く、迷子になりやすいです。オリエンテーション前日等に大学見学をして、今後オリエンテーション週間や授業で利用する建物の場所を確認しておくのと良いです。大学の寮は、キャンパス内に Hillside College と Parkside College、キャンパス外に Beachside College があり、私は Hillside 内の International House に住んでいます。寮の部屋にはベッドとマットレス、クローゼット、たんす、机があるのみです。布団やシーツ、枕等は現地調達(大学近くにあるターゲットというスーパー等)がおすすめです。(私は事前にオンラインで購入し、寮に届くはずが、手違いがあり、結局現地で買いました。)バスルームは6人で共有していますが、そこまで不便はないです。平日の朝昼夕食、土日のランチと夕食に寮の Dining Hall でバイキング形式の食事が食べられます。Meal plan を10食/週(毎週日曜から土曜まで10食)にしたので、主に昼と夜の好きなタイミングに寮で食べ、たまに外食している。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

なぜその大学を選んだか、自分がその大学でどんな学問を学びたいのか、それを将来どのように活かしたいかということを確認にして学内選考に臨んでください。留学前には英語を話す・聞く練習を積極的にする必要があると感じます。友達作りや授業、その他さまざまな場面で英語力があればあるほどチャンスが広がります。他国からの留学生も英語はかなり上手です。また、英単語を学習しておけば、大学の教科書を読む時間が短縮され、勉強効率が上がると思います。留学してからは、戸惑いや不安の連続ですが、些細なことでも一つずつクリアしたり、異文化の新たな発見をしたり、少しずつ成長している実感が嬉しいです。周りの留学生達の成長に焦ることもありますが、自分の目標を明確に持って留学生活を送ってほしいです。ぜひ思い切って留学にチャレンジしてください！