

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 9月 15日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月－2020年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部 2 年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩の話を聞いたり、TED を見たり、英語力の強化に努めました。  
 もっと英語力をつけたほうが良いと思います。(特にリスニングとスピーキング)

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: F1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 500ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS2019、パスポート、証明写真

具体的な申し込み手順を教えてください。

留学許可証を貰ったら、インターネットで申請し、面接予定日を決める。面接を受けた後に家にビザ付きのパスポートが送られてきます。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

専攻はなにか？滞在期間はどのくらいか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

早めに申請、取得することをお勧めします。夏休み前になると混むので。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地で携帯電話を使いたいなら、どういった手順で契約するか、どこで契約できるかとかを調べておく。  
 後は、何事も重く考えず、なんとかなるさの考え方を持っておくと思います。英語がわからなくて心が折れ、自分が言いたいことが伝わらないなど、とにかく心が折れまくります。でもそこでずっと落ち込みっぱなしでも意味ないので、さっと切り替えられるくらいの心の余裕を持つべきだと思います。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	インターネット ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	14 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

30ドル

大学到着日	8 月 21 日 11 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他(                      )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他(                      )	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(                      )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他(                      )	
住居の申込み手順	インターネットで大学側の指示に従った	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

ないです

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	覚えていません
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：                      )
内容と様子は？	今後の予定と授業の取り方、キャンパスツアー
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 26 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届をインターネットで提出しました。費用は掛かりません。10 分くらいで済みました。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にないです

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

してないです。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

買ってないです

**V. 履修科目と授業について**

**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に(8月10日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( )月( )日頃  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**

**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

ネットで

**出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

取れました。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00	歯磨き、朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
9:00	一個目の授業		一個目の授業		一個目の授業	朝食	朝食
10:00		授業		授業		ゆっくりする	ゆっくりする
11:00	二個目の授業	お昼	二個目の授業		お昼		
12:00							
13:00	三つ目の授業		三つ目の授業			友達と遊びに行く	課題を終わらせる。
14:00							
15:00		最後の授業		最後の授業			
16:00							
17:00	帰宅		帰宅				
18:00		ジム		ジム			
19:00							
20:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯			
21:00	課題	課題	課題	課題	友達と遊びに行く		
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
23:00						帰宅	
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

いまのところ、特に生活の不自由はなく、毎日の生活に満足しています。授業はついていくのがとにかく大変で毎日の予習復習が大変です。このまま徐々に慣れつつ、勉強の方を頑張りたいと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

とにかく行った大学先でなにをしたいか、なにを経験として得たいかをよく考えつつ、英語の勉強の方を頑張ってください。また、英語の勉強に関しては、とにかくボキャブラリーを増やすのとリスニングを重点的にやるといいと思います。